

STOP DENGUE NOW!



SPEND 30 MINUTES A WEEK...

DISCARD



Discard plastic cups, tins, bottles, coconut shells, tyres responsibly.

Stop mosquito breeding

COVER



Cover water storage tanks, barrels, wells, buckets and toilet cisterns.

Avoid entry of mosquitoes

CLEAN



Clean and remove water in roof gutters, flower pots, vases, bird baths and refrigerator trays.

Prevent laying of mosquito eggs

STORE



Store reusable items under a shelter - tyres, wheelbarrows, paint buckets and other temporary removables.

Reduce
Reuse
Recycle



National Dengue Control Unit
Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine

Tel: +94-11-2368416 Fax: +94-11-2369893 Email: ndcu2010@yahoo.com Web: www.dengue.health.gov.lk





ඉවත්වන බොහෝ දැන්

සත්‍යකව විනාඩි 30 ක් යොදන්න ...

ඉවත් කරන්න



ඉවතලන ප්ලාස්ටික් කෝප්ප, ටීන්, බෝතල්, පොල් කටු, ටයර් ආදිය නිසි ලෙස බැහැර කරන්න.

මදුරුවන් බෝවීම වළක්වන්න

වසා තබන්න



ප්ලය රැස් කරගන්නා ටැංකි, බැරල්, බාල්දි, ළිං සහ වැසිකිළි නිරන්තරයෙන්ම වසා තබන්න.

මදුරුවන් ඇතුල්වීම වළක්වන්න

පිරිසිදු කරන්න



වැහි පිහිලි, මල් පෝච්චි, මල් බඳුන්, පක්ෂී නාන තටාක, ශිතකරණ වල ප්ලය එක් රැස් වන තැටි ඔරුසුවකින් හොඳින් අතුල්ලා පිරිසිදු කරන්න.

මදුරුවන් බිත්තර දැමීමෙන් වළක්වන්න

හඹවා කරන්න



නැවත භාවිතයට ගන්නා භාණ්ඩ ප්ලය එක් රැස් නොවන සේ ආවරණය කරන්න/ගබඩා කරන්න ටයර්, විල්බැරෝ, තීන්ත ටීන් සහ තාවකාලිකව ඉවතලන දේ,

අඩු කරන්න- නැවත භාවිතා කරන්න- ප්‍රතිචක්‍රීකරණය කරන්න-



ජාතික බොහෝ මර්දන ඒකකය
සෞඛ්‍ය පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය



இப்போதே டெங்கைத் தடுப்போம் !



வாராந்தம் 30 நிமிடங்களைச் செலவிடவும்..

அகற்றவும்



பிளாஸ்டிக் கோப்பைகள், தகர
பேணிகள், போத்தல்கள், தேங்காய்ச்
சிரட்டைகள் போன்றவற்றை
பொறுப்புடன் அகற்றவும்.

நுளம்பு
பெருகுவதைத்
தடுக்கவும்

மூடவும்



நீர் சேமிக்கும் தாங்கிகள், பீப்பாய்கள்,
கிணறுகள், வாளிகள் மற்றும்
கழிவறைச் சிஸ்டரேன்கள்
போன்றவற்றை மூடி வைக்கவும்.

நுளம்பு
உட்புகுவதைத்
தடுக்கவும்

சுத்தம் செய்யவும்



கூரைப்பீலிகள், பூச்சாடிகள்,
அலங்காரப் பூச்சாடிகள், குளிர்
சாதனப் பெட்டி தட்டுக்கள், மற்றும்
பறவைகள் குளிப்பதற்கான
தடாகங்கள் என்பவற்றில் தேங்கி
நிற்கும் நீரை சுத்தம் செய்து
அகற்றவும்.

நுளம்பு
முட்டையிடுவ
தைத்

சேமித்து வைக்கவும்



மீள் பாவனைக்கு உட்படுத்தக் கூடிய
டயர்கள், வீல் பரோஸ், நிறப்பூச்சு
வாளிகள், மற்றும் ஏனைய
பாவனைப் பொருட்களை நீர்
தேங்காத வகையில் பாதுகாப்பான
இடத்தில் சேமித்து வைக்கவும்.

குறைக்கவும்
மீள்ப்
பாவிக்கவும்
மீள்சுழற்சி
செய்யவும்



தேசிய டெங்கு கட்டுப்பாட்டுப் பிரிவு

சுகாதார, போசணை மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு

தொ.பு: +94-11-2368416 தொ.ந: +94-11-2369893 மின்அஞ்சல்: ndcu2010@yahoo.com இணையதளம்: www.dengue.health.gov.lk

