

கள நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு  
நடவடிக்கைகளுக்கான கைநூல்

டெங்கு நோய் தடுப்பு மற்றும்  
கட்டுப்பாட்டிற்கான ஒரு வழிகாட்டி



தேசிய டெங்கு கட்டுப்பாட்டு பிரிவு  
சுகாதார அமைச்சு



# கள நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளுக்கான கைநூல்

## திருத்தப்பட்ட பதிப்பு 2021

ISBN இல: 978-624-5719-03-7

2021 ஆம் ஆண்டில் தேசிய டெங்கு தடுப்பு பிரிவினால் தயாரிக்கப்பட்ட இந்த ஆவணமானது பிரதானமாக டெங்கு தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாட்டிற்கான நடவடிக்கைகளை அடிப்படையாகக்கொண்டதாகும்.

இது 2019 ஆம் ஆண்டில் தயாரிக்கப்பட்ட முந்திய ஆவணத்தின் புதுப்பிக்கப்பட்ட பதிப்பாகுவதுடன், வெப்பம் மற்றும் குளிர்மையான புகைவிசிறுதல், பருவமடைந்த நுளம்புகளின் மாதிரிகள், லார்விவோரஸ் மீன்கள், பீரீஜ பக்ஹிரியா, வாழ்க்கைத் திறன்கள் போன்ற புதிய பிரிவுகளும் சேர்க்கப்பட்டுள்ளன.

தேசிய டெங்கு கட்டுப்பாட்டு பிரிவு

சுகாதார அமைச்சு

பொது சுகாதார கட்டடத்தொகுதி

555/5, எல்விட்டிகல மாவத்தை,

நாரஹேன்பிட்டிய, கொழும்பு 05

கொலைபேசி: 011-2368416, 011-2368417

## பங்களிப்பாளர்களின் பட்டியல்

வைத்தியர் அருண ஜயசேகர (பணிப்பாளர், தேசிய டெங்கு கட்டுப்பாட்டு பிரிவு)  
வைத்தியர் நிமல்கா பன்னில ஹெட்டி (சமுதாய வைத்திய நிபுணர்)  
வைத்தியர் டி. எஸ். அனோஜா எப். தீர்சிங்க (சமுதாய வைத்திய நிபுணர்)  
வைத்தியர் ஓனாலி பி. டபிள்யூ. ராஜபக்ஸ் (உதவி சமுதாய வைத்திய நிபுணர்)  
வைத்தியர் கே. ஏ. எஸ். டி. குமாரப்பெரும (வைத்திய அதிகாரி, உயிர்மருத்துவ தகவல்)  
வைத்தியர் இரோசினி அபேசேகர (வைத்திய அதிகாரி)  
வைத்தியர் டபிள்யூ. எம். ஜி. பி. வீரசிங்க (வைத்திய அதிகாரி)  
வைத்தியர் நாகூர் ஆரிப் (வைத்திய அதிகாரி)  
வைத்தியர் ஹர்ஸனி விஜேசேன (வைத்திய அதிகாரி)  
வைத்தியர் யூ. என். பிரேமதிலக (வைத்திய அதிகாரி, உயிர்மருத்துவ தகவல்)  
வைத்தியர் அஸானி சி. ஹேவகே (வைத்திய அதிகாரி)  
திருமதி எஸ். ஏ. டி. எஸ். பெரேரா (பூச்சியியலாளர்)  
திரு. ஏ. பி. எஸ். பெரேரா (பூச்சியியலாளர்)  
திரு. ஆர். பி. குருப்புவாச்சி (சிரேஷ்ட சுகாதார பூச்சியியல் அதிகாரி)  
திரு. டி. டி. கே. ஏ. திசாநாயக்க (சுகாதார பூச்சியியல் அதிகாரி)

### தொகுப்பாசிரியர்கள்

வைத்தியர் நிமல்கா பன்னில ஹெட்டி (சமுதாய வைத்திய நிபுணர்)  
வைத்தியர் ஹர்ஸனி விஜேசேன (வைத்திய அதிகாரி)  
வைத்தியர் அஸானி சி. ஹேவகே (வைத்திய அதிகாரி)

### பக்க வடிவமைப்பு

வைத்தியர் யூ. என். பிரேமதிலக (வைத்திய அதிகாரி, உயிர்மருத்துவ தகவல்)

### அட்டைப்படம்

வைத்தியர் கே. ஏ. எஸ். டி. குமாரப்பெரும (வைத்திய அதிகாரி, உயிர்மருத்துவ தகவல்)

### தமிழ் மொழிபெயர்ப்பு

வைத்தியர் நாகூர் ஆரிப் (வைத்திய அதிகாரி)  
வைத்தியர் எஸ். பானுகா (வைத்திய அதிகாரி)

## ABBREVIATIONS

<b>AMOH</b>	Additional Medical Officer of Health
<b>Bti</b>	<i>Bacillus thuringiensis israelensis</i>
<b>COVID 19</b>	Corona Virus Disease 2019
<b>CCP</b>	Consultant Community Physician
<b>CIDA</b>	Construction Industry Development Authority
<b>DENV</b>	Dengue Virus
<b>DF</b>	Dengue Fever
<b>DHF</b>	Dengue Haemorrhagic Fever
<b>DGHS</b>	Director General of Health Services
<b>FBC</b>	Full Blood Count
<b>HEO</b>	Health Entomological Officer
<b>MOH</b>	Medical Officer of Health
<b>NS1</b>	Non-Structural Protein 1
<b>NSAID</b>	Non-steroidal Anti-inflammatory Drugs
<b>NDCU</b>	National Dengue Control Unit
<b>PHI</b>	Public Health Inspector
<b>PDHS</b>	Provincial Director of Health Services
<b>PPE</b>	Personal Protective Equipment
<b>RDHS</b>	Regional Director of Health Services
<b>RE</b>	Regional Epidemiologist
<b>ROP</b>	Registrar of Pesticides
<b>SPHI</b>	Supervising Public Health Inspector
<b>SHEO</b>	Senior Health Entomological Officer
<b>SMO</b>	Spray Machine Operator
<b>ULV</b>	Ultra-Low Volume

<b>அத்தியாயம் 1</b>	1
டெங்கு நோயின் அறிமுகம்	1
1.1 டெங்கு நோயின் அறிகுறிகள் எவை?	2
1.2 டெங்கு நோய் எவ்வாறு பரவுகின்றது?	5
1.3 டெங்குவென சந்தேகித்தால் என்ன செய்ய வேண்டும்?	6
<b>அத்தியாயம் 2</b>	8
டெங்கு நோயைப் பரப்பும் நுளம்பு	8
2.1 ஈடிஸ் நுளம்பின் வெவ்வேறு வளர்ச்சி நிலைகள்	10
<b>அத்தியாயம் 3</b>	13
கள நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளுக்கான திறன் மேம்பாடு	13
3.1 கட்டுப்பாட்டிற்கான கள பரிசோதனையும், நுளம்பு பெருகும் இடங்களை அகற்றுவதற்கான ஆலோசனையும்	13
3.1.1 கள பரிசோதனைக்கான தயார்படுத்தல்	14
3.1.2 பல்வேறு வளாகங்களில் நுழைவதற்கான அனுமதியை பெறுதலும், அதன் நோக்கங்களை விளக்குவதும்	15
3.1.3 பரிசோதிக்கப்பட வேண்டிய பல்வேறு வகையான வளாகங்களை அடையாளம் காணுதல்	16
3.1.4 பல்வேறு வகையான வளாகங்களில் நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களை விரிவாக பரிசோதனை செய்து அடையாளம் காணுதல்	19
3.1.5 பல்வேறு வளாகங்களில் பேணப்பட வேண்டிய பதிவுகளும் திரட்டுகளும்	29
3.1.6 பல்வேறு வளாக பரிசோதனை நிகழ்ச்சிகளில் பங்குபற்றுதல்	33
3.1.7 வளாக பரிசோதனையின் போது எடுக்கப்பட வேண்டிய நடவடிக்கைகள்	37
3.1.8 பதிவுகளை பூரணப்படுத்துதலும், பராமரித்தலும்	39
<b>அத்தியாயம் 4</b>	40
டெங்கு காவிகளின் ஆய்வுகளில் உதவுதல்	40

4.1	டெங்கு காவிகளின் ஆய்வுகளை நடத்துவதற்கான தயார்படுத்துதல்	40
4.2	காவிகளின் ஆய்வுகளிற்கான வளாக பரிசோதனையில் உதவுதல்	42
4.2.1	ஆய்வின் போது கண்டறியப்பட்ட நுளம்பு பெருகும் இடங்களை அகற்றுதல் அல்லது சரிசெய்தல்	43
4.3	குடம்பி மற்றும் பருவமடைந்த நுளம்பு ஆய்வுகளில் உதவுதலும் ஆய்வுகூட சோதனைக்கு தயார்படுத்துதலும்	43
4.3.1	குடம்பிகளின் ஆய்வு	43
4.3.2	பருவமடைந்த நுளம்புகளின் ஆய்வு	46
4.3.3	ஒவிட்ரெப்பிலிருந்து முட்டைகளை சேகரித்தல்	49
4.4	பூச்சியியல் ஆய்வுகூடத்தில் உதவுதலும், ஆய்வுகூட உபகரணங்களை பராமரித்தலும்	49
4.5	ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட டெங்கு காவிக் கட்டுப்படுத்தலை நடைமுறைப்படுத்துவதில் உதவுதல்	50
<b>அத்தியாயம் 5</b>		52
	டெங்கு கட்டுப்பாட்டில் சுற்றாடல் பராமரிப்பு முறைகள்	52
5.1	சுற்றாடலை மாற்றியமைத்தல்	52
5.2	சுற்றாடலைக் கையாள்தல்	53
5.2.1	திண்மக் கழிவு முகாமைத்துவம்	55
5.3	வாழும் சுற்றாடலில் மாற்றங்கள்	59
<b>அத்தியாயம் 6</b>		60
	இரசாயன காவிக் கட்டுப்பாட்டு முறைகள்	60
6.1	நீரிலுள்ள குடம்பிகளையும் கூட்டுப்புழுக்களையும் அழிப்பதற்கு பயன்படுத்தப்படும் இரசாயன முறைகள்	60
6.2	பருவமடைந்த ஈடிஸ் நுளம்பு கட்டுப்படுத்தலில் பயன்படுத்தப்படும் இரசாயன முறைகள்	62
6.3	புகைவிசிறும் கருவிகளும், புகைவிசிறல் நடவடிக்கையும்	65
6.3.1	புகைவிசிறுதல் நடவடிக்கை	70
6.3.2	புகைவிசிறும் கருவிகளை பராமரித்தல்	74

## அத்தியாயம் 7

உயிரியல் மற்றும் உயிர்-இரசாயன காவிக் கட்டுப்பாட்டு முறைகள்	77
7.1 லார்விவேர்ஸ் மீன்களின் அத்தியாவசியமான அம்சங்கள்	77
7.2 லார்விவோரஸ் மீன்களாக கப்பி வகை மீன்களை வளர்த்தல்	78
7.3 பீரீஐ பக்ஹரியா	87

## அத்தியாயம் 8

தொழில் ஆரோக்கியமும் பாதுகாப்பும்	89
8.1 நிலையான டெங்கு கட்டுப்பாட்டிற்காக மக்களை வலுவூட்டுதலும் உற்சாகப்படுத்துதலும்	93

## அத்தியாயம் 9

வினைத்திறனான தொடர்பாடலும், சுகாதாரக் கல்வியும்	96
--	----

## அத்தியாயம் 10

வாழ்க்கைத் திறன்கள்	100
---------------------	-----

## அத்தியாயம் 11

கள நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு உதவியாளர்கள்	104
11.1 கள நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு உதவியாளர்களின் கடமைகள்	104
11.2 கள நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு உதவியாளர்கள் பின்பற்றவேண்டிய பொறுப்புகளும், விதிமுறைகளும்	104
இணைப்பு i	108
இணைப்பு ii	109
இணைப்பு iii	111
இணைப்பு iv	113
இணைப்பு v	115
இணைப்பு vi	117
இணைப்பு vii	118
இணைப்பு viii	119
இணைப்பு ix	119

## முன்னுரை

இலங்கை மக்களின் சமூக, பொருளாதார மற்றும் சுகாதார அம்சங்களைப் பாதிக்கும் காவிகளினால் பரப்பப்படும் பிரதானமான ஒரு நோயாக டெங்கு காணப்படுகின்றது.

கடந்த இரண்டு தசாப்தங்களிலிருந்து, டெங்கு பரவுதலானது அண்மைய 2 - 3 வருடங்களில் எல்லைமீறித் தீவிரமாக பரவுவது அவதானிக்கப்படுகிறது. 2017 ஆம் ஆண்டில் நாடு முழுவதும் 186,000க்கு மேற்பட்ட டெங்கு நோயாளர்கள் அடையாளம் காணப்பட்டு மிகவும் மோசமாகப் பரவியிருந்தது. 2020 ஆம் ஆண்டில் ஏறக்குறைய 31,000 நோயாளர்கள் மாத்திரமே அடையாளம் காணப்பட்டு உள்ளூர் மட்டத்தில் பரவுகை குறைந்த வருடமாக அவதானிக்கப்பட்டது.

வீடுகள், பாடசாலைகள், கட்டிடத் தொகுதிகள், அரசாங்க மற்றும் தனியார் வேலைத்தளங்கள், சமய மற்றும் பொது இடங்களை இலக்காகக்கொண்டு டெங்கு பரவலை நிலைபேறானதாகக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு அவசியமானதாக சகல திணைக்களங்களும் இணைந்ததான பங்குபற்றுதலை செயற்படுத்தும் விதமாக பலவிதமான உத்திகளை சுகாதார அமைச்சு எடுத்துவருகின்றது.

இந்த திருத்தப்பட்ட பதிப்பானது கூடுதலான தகவல்களைக்கொண்டுள்ளது. இதில் காவிகளின் கட்டுப்பாட்டில் புதிய முறைகள் மற்றும் நுட்பங்கள் அடங்கும். அவை டெங்கு கட்டுப்பாட்டில் உள்ள ஏனைய களப்பணியாளர்களுக்கு ஒரு அடிப்படை வழிகாட்டியாக குறிப்பிடப்படலாம்.

வைத்தியர் அருண ஜயசேகர  
பணிப்பாளர்  
தேசிய டெங்கு கட்டுப்பாட்டு பிரிவு

# அத்தியாயம் 1

## டெங்கு நோய் பற்றிய அறிமுகம்

டெங்குக் காய்ச்சல் என்பது டெங்கு வைரசினால் உண்டாக்கப்படும் ஒரு நோயாகும். வைரசினால் பரவக்கூடிய தடிமன், சின்னம்மை, மீசல்ஸ், கூகைக்கட்டு, இன்புளுவென்ஸா, ஈரல் அழற்சி, கொவிட்-19 போன்ற வேறு நோய்களும் உள்ளன. டெங்கு குருதிப்பெருக்கு காய்ச்சல் உட்பட பரந்துபட்ட தாக்கமும், அதன் விளைவுகளும் பொது சுகாதார பிரச்சினைகளில் டெங்கு நோயின் முக்கியத்துவத்தைக் குறிக்கின்றது.

டெங்கு வைரசில் நான்கு வகைகள் உண்டு. DENV-1, DENV-2, DENV-3, DENV-4 ஆகியனவே அவையாகும். இவ்வாறு நான்கு வகையான டெங்கு வைரசு கிருமிகள் காணப்படுவதனால், ஒருவருக்கு அவருடைய வாழ்நாளில் ஒரு தடவைக்கு மேல் டெங்கு நோய் ஏற்படுவதற்கு வாய்ப்புள்ளது.

டெங்கு நோயின் தாக்கம் பரந்துபட்டதாகும். இது அறிகுறியற்ற நிலையிலிருந்து கடுமையான டெங்கு வரை பின்வருமாறு விரிவடைகிறது.

1. அறிகுறி இல்லாத நோய்
2. ஏனைய வைரசு நோய்களில் இருந்து பிரித்தறிய முடியாத இலேசான காய்ச்சல்
3. டெங்குக் காய்ச்சல் (DF)
4. டெங்கு குருதிப்பெருக்குக் காய்ச்சல் (DHF)

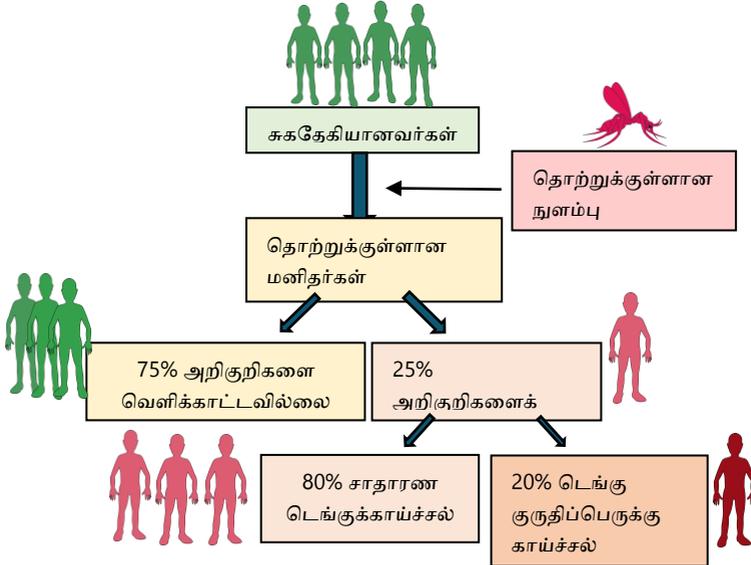
ஒரு நபர் இரண்டாவது தடவையாக டெங்கு காய்ச்சலிற்குள்ளாகும் போது, டெங்கு குருதிப்பெருக்கு காய்ச்சலின் கடுமையான தாக்கங்கள் ஏற்படுவதற்கு வாய்ப்பு அதிகமாகும். எனவே, ஆரம்பத்திலேயே மருத்துவ ஆலோசனையைப் பெறுவதும், விரைவான நோயறிதலும், நோய்க்காலம் முழுவதும் தீவிரமான கண்காணிப்பும் மிகவும் முக்கியமாகும்.

ஈடிஸ் என்றழைக்கப்படும் நுளம்பு கடிப்பதன் மூலமாகவே டெங்கு வைரசானது ஒருவரிடமிருந்து இன்னுமொருவருக்கு கடத்தப்படுகிறது.

### 1.1 டெங்கு நோயின் அறிகுறிகள் எவை?

டெங்கு வைரசைக் காவுகின்ற ஒருவர் டெங்கு நோய் தொற்றுக்குள்ளானவராகக் கருதப்படுவார். நோய் தொற்றுக்குள்ளான எல்லோரும் டெங்கு நோயின் குணங்குறிகளை வெளிக்காட்டமாட்டார்கள். தொற்றுக்குள்ளானவர்களில் ஏறக்குறைய 25 சதவீதமானவர்களே நோய்க்கான குணங்குறிகளை வெளிக்காட்டுவர். ஏனைய 75 சதவீதமானவர்களும் நோய் அறிகுறிகள் இல்லாதவர்களாக இருப்பார்கள்.

நோய் அறிகுறிகளைக்கொண்டுள்ளவர்களில், 80 சதவீதமானவர்கள் கீழே படம் 1.1 இல் காட்டப்பட்டுள்ளவாறு டெங்குக் காய்ச்சலுக்குரிய அறிகுறிகளைக் காட்டுவர். குறைந்த சதவீதமானவர்களே டெங்கு குருதிப்பெருக்கு காய்ச்சலுக்குள்ளாவார்கள்.



படம் 1.1 அறிகுறிகளற்ற மற்றும் அறிகுறிகள் உள்ள டெங்கு நோயாளர்களின் பரம்பல்

ஒரு பிரதேசத்தில் அறிவிக்கப்படும் நோயாளர்களின் எண்ணிக்கையை விட, அதிகமானவர்கள் தமது உடலில் டெங்கு வைரசு கிருமிகளைக் கொண்டிருப்பார்கள் என்பது கவனிக்கப்பட வேண்டும். (உதாரணமாக: ஒரு கிராம சேவகர் பிரிவுக்குள், ஒரு கட்டுமான இடத்தில்). தொற்றுக்குள்ளான சகலரும் (டெங்கு நோயின் அறிகுறிகளைக் கொண்டிருந்தாலும், கொண்டிருக்காவிட்டாலும்) ஒரு வாரத்திற்கு அவர்கள் டெங்கு நோயைப் பரப்பக்கூடியவர்களாக இருப்பார்கள். (அதாவது, அவர்கள் நுளம்புகளுக்குள் வைரசைக் கடத்தலாம்).

**ஒருவருக்கு பின்வரும் அறிகுறிகள் காணப்படுமாயின், அவருக்கு டெங்கு நோய் ஏற்பட்டுள்ளதாக சந்தேகிக்கலாம்**

- தீவிர காய்ச்சல் (2 – 7 நாட்களுக்கு நீடிக்கலாம்)
- தலைவலி மற்றும் கண்களுக்குப் பின்புறமாக நோவு
- உடல்வலியும், மூட்டுநோவும்
- குமட்டலும் வாந்தியும்
- தோலில் சிவப்புநிற புள்ளிகளும், குருதிப்பெருக்கு தன்மையும்

**டெங்குக் காய்ச்சல் (DF)**

அது தீவிர தலைவலி, உடல் மற்றும் மூட்டுநோவுடன் மற்றும் தோலில் புள்ளிகள், தடிப்புகளைக்கொண்ட ஒரு சடுதியான காய்ச்சல் நிலையாகும்.

**டெங்கு குருதிப்பெருக்கு காய்ச்சல் (DHF)**

டெங்கு குருதிப்பெருக்கு காய்ச்சலானது டெங்கு நோயின் அதி தீவிரமான நிலையாகும். தொற்றுக்குள்ளானவர்களில் ஒரு குறைந்த சதவீதத்தினர் மாத்திரமே டெங்கு குருதிப்பெருக்கு காய்ச்சலுக்குள்ளாவார்கள். ஆரம்ப நிலையில் டெங்கு காய்ச்சலும், டெங்கு குருதிப்பெருக்கு காய்ச்சலும் வேறுபிரித்தறிய முடியாதவாறு ஒரே மாதிரியான அறிகுறிகளைக்

கொண்டிருக்கும். இவற்றுக்கிடையிலான வித்தியாசமானது டெங்கு குருதிப்பெருக்கு காய்ச்சலில் காய்ச்சல் குறைவடைகின்ற மூன்றாவது நாளில் இரத்தக் குழாய்களில் இருந்து பிளாஸ்மாவானது நுரையீரலைச் சுற்றியும், வயிற்றுப்பகுதியிலும் கசிந்து காணப்படும். இவ்வாறு கசிந்துள்ள பிளாஸ்மாவை ஸ்கேன் செய்வதன் மூலமாக கண்டறியலாம். இவ்வாறு தொடர்ச்சியாக பிளாஸ்மா கசிகின்ற போது அதிர்ச்சி ஏற்பட்டு மரணமும் சம்பவிக்கலாம்.

ஆகவே, அவ்வாறான நோயாளர்கள் ஆரம்பத்திலேயே கண்டறியப்பட்டு சிகிச்சைக்காக வைத்தியசாலைகளில் அனுமதிக்கப்பட வேண்டும். கசிகின்ற பிளாஸ்மா வாய் மூலமாகவோ, இரத்தக் குழாய் மூலமாகவோ ஈடுசெய்யப்படாவிட்டால், திரவ இழப்பினால் அதிர்ச்சி நிலை ஏற்படலாம். அதிர்ச்சி நிலையில், ஈரல், மூளை, சிறுநீரகம், இதயம் என்பன செயலிழந்து மரணம் சம்பவிக்கலாம்.

**டெங்கு நோயின் அதிர்ச்சி நிலைக்கு செல்ல முன்னர், காய்ச்சல் தொடங்கி 3-7 நாட்களிற்குள் பின்வரும் எச்சரிக்கை அறிகுறிகள் தென்படும்.**

எச்சரிக்கை அறிகுறிகள்

- அதிகமான வயிற்றுவலி
- தொடர் வாந்தி
- சோர்வு/களைப்பு/அதிக தூக்கம்/பதற்றம்/தலைசுத்துதல்
- குருதிப்பெருக்கு (முரசு மற்றும் மூக்கிலிருந்து இரத்தக்கசிவு, கருமை நிற மலம், இரத்தம் கலந்த வாந்தி)
- சிறுநீர் வெளியேறுதல் குறைவு / 6 மணித்தியாலங்களுக்கு மேல் சிறுநீர் வெளியேறாதிருத்தல்

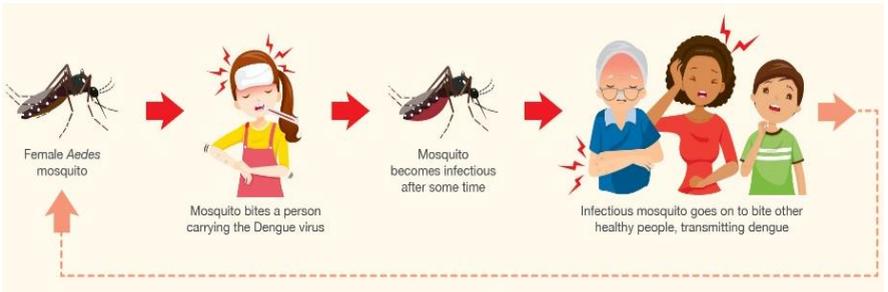
\* \* இவ்வாறான நோயின் எச்சரிக்கை அறிகுறிகள் தென்படுமாயின் உடனடியாக நோயாளியை வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்க வேண்டும். இல்லாவிடில் நோயாளி அதிர்ச்சி நிலைக்கு சென்று மரணம் கூட சம்பவிக்கலாம்.

## 1.2 டெங்கு நோய் எவ்வாறு பரவுகிறது?

பொதுவாக “டெங்கு நுளம்பு” என்று அழைக்கப்படும் ஈடில் நுளம்பு குத்துவதன் மூலமாக ஒருவரிடமிருந்து இன்னொருவருக்கு டெங்கு பரப்பப்படுகிறது. மனித இரத்தத்தை உறிஞ்சும் ஈடில் பெண் நுளம்புகளே டெங்கு நோயைப் பரப்புகின்றது. ஆண் நுளம்புகள் தாவரச்சாற்றை உறிஞ்சி உணவாகக் கொள்ளுமே தவிர, மனித இரத்தத்தைக் குடிப்பதில்லை. நுளம்பின் முட்டைகள் விருத்தியடைவதற்காக பெண் நுளம்புகளுக்கு மனித இரத்தம் தேவைப்படுகின்றது. ஈடில் நுளம்புகளைப் பற்றி அத்தியாயம் 2 இல் விபரிக்கப்படுகிறது.

வைரசைக் கொண்டுள்ள ஒரு நுளம்பு சுகதேகியான ஒருவரைக் குத்தும் போது, அந்த வைரசு அவரின் இரத்த ஓட்டத்துடன் கலக்கும். அதன் பிறகு 4 – 6 நாட்களுக்கு மனித உடலில் அந்த வைரசு பல்கிப் பெருகி தொற்றை பரப்பக்கூடிய நிலையை அடைவார். (அதாவது, அத்தகையவரின் உடம்பிலுள்ள வைரசு இன்னொருவருக்கு நுளம்பின் மூலமாக கடத்தப்பட முடியும்.

டெங்கு வைரசைக் கொண்டிராத ஒரு நுளம்பு, டெங்கு வைரசைக்கொண்டுள்ள ஒருவரைக் குத்துகின்ற போது, டெங்கு வைரசு நுளம்புக்குள் சென்று அதில் பல்கிப் பெருகும். டெங்கு வைரசினால் தொற்றுக்குள்ளான ஒரு நுளம்பு சுகதேகியான ஒருவரைக் குத்தும் போது, ஒருவரிடமிருந்து இன்னொருவருக்கு டெங்கு நோய் பரவும்.



படம் 1.2 ஈடில் நுளம்பால் டெங்கு வைரசு பரவுதல்

### 1.3 டெங்கு நோய் என்று சந்தேகிக்கப்படும் போது செய்யவேண்டியவை

ஆரம்பத்திலேயே டெங்கு நோயைக் கண்டறிவது, நோயாளியின் உயிரைக் காப்பாற்றுவதுடன், நோய் மேலும் பரவாமலும் தடுக்கும். முறையான பராமரிப்பு இல்லாதுவிடின், டெங்கு குருதிப்பெருக்கு காய்ச்சலின் எச்சரிக்கை அறிகுறிகள் கவனிக்கப்படாமல் போகலாம். ஆகவே, நோயாளியை வைத்தியசாலைக்கு அல்லது தகுதிபெற்ற வைத்தியரிடம் செல்லுமாறு பணிக்கப்படுவது அவசியமாகும். வைத்தியர் Full Blood Count (FBC) என்கின்ற இரத்தப் பரிசோதனையையும், வசதிவாய்ப்பு இருப்பின் NS1 Antigen என்கின்ற பரிசோதனையையும் சிபாரிசு செய்வார். அத்துடன், உள்எரில் கிடைக்கும் மருந்து வகைகள், ஆயர்வேத தயாரிப்புகள் மற்றும் எண்ணெய்கள் போன்றவை டெங்கு நோய்க்கான சிகிச்சைகளாக பயன்படுத்தப்படக் கூடாது என்பதும் வலியுறுத்தப்பட வேண்டும்.

முறையான மருத்துவ ஆலோசனையும், நோயாளியின் கவனிப்பும் மிகவும் முக்கியமாகும். டெங்கு குருதிப்பெருக்கு காய்ச்சல் சந்தேகிக்கப்பட்டால், பின்வரும் விடயங்கள் சிபாரிசு செய்யப்படுகின்றன.

- போதிய ஓய்வெடுத்தல்
- விளையாட்டு மற்றும் உடற்பயிற்சி போன்ற கடுமையான உடற்செயற்பாடுகளைத் தவிர்த்தல்
- மாணவர்களாயின், பாடசாலைக்கோ அல்லது விளையாட்டுக்கோ அனுப்பாதிருத்தல்
- காய்ச்சல் இருக்குமாயின், சொல்லப்பட்ட அளவில் 6 மணித்தியாலங்களுக்கொரு தடவை பரசிற்றமோல் மாத்திரைகளை வழங்குதல்
- கடுமையான காய்ச்சல் இருக்குமாயின், இளஞ்சூடான நீரினால் ஒத்தடமிடுதல்
- மிதமான உணவு வகைகளை கொடுத்தல்

- தேவையானளவு நீராகாரங்களை மருத்துவ ஆலோசனைக்கிணங்க குறிப்பிட்ட நேர இடைவெளியில் எடுத்தல். சிறுநீர் வெளியேற்றம் வழமை போல சாதாரணமாக இருக்குமாயின், நீராகாரம் போதியளவு எடுக்கப்படுகிறது என்று கருதலாம்.
- ஜீவனி, பழச்சாறு, அரசிக் கஞ்சி, தோடம்பழச்சாறு போன்றவற்றை நீருக்கு மேலதிகமாக கொடுக்கலாம்.

### டெங்கு நோயென்று சந்தேகிக்கப்படும் போது செய்யக்கூடாதவை

- ❖ காய்ச்சலைக் குறைப்பதற்கு வலி நிவாரணிகளை எடுக்கக்கூடாது (அஸ்பிரின், டைக்குளோபனக் சோடியம், மெபனமிக் அசிட், இபுபுரூபன் போன்ற NSAIDS)
- ❖ சிவப்பு மற்றும் மண் நிற உணவு மற்றும் நீராகாரங்களை எடுக்கக்கூடாது (தேநீர், கோப்பி, கருமை நிறமுடைய நீராகாரங்கள், பீட்ரூட், ஊதா நிற திராட்சை போன்றன)
- ❖ பரிந்துரைக்கப்பட்ட அளவை விட குறைவாகவோ அல்லது கூடுதலாகவோ நீராகாரங்களை எடுக்கக்கூடாது

.வீட்டில் வைத்து பராமரிக்கப்படுகின்ற டெங்கு நோயாளிகளுக்கான வெளிநோயாளர் பராமரிப்பு துண்டுப் பிரகரம் சுகாதார அமைச்சினால் வெளியிடப்பட்டுள்ளது. (இணைப்பு i)

\*\* நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களைக் கண்டறிந்து அவற்றை அகற்றுவதற்கான களப்பரிசோதனையானது நோய் பரவுவதனைக் கட்டுப்படுத்தி சடுதியான நோய்ப் பரவுகையைத் தடுக்கும்

## அத்தியாயம் 2

### டெங்கு நோயைப் பரப்பும் நுளம்பு

நுளம்புகள் பல்கிப்பெருகுவதற்கு ஏதுவான சுற்றாடல் காணப்படுவதன் காரணமாக, ஆதிகாலத்தில் இருந்தே நுளம்புகளினால் பரவும் நோய்கள் இலங்கையில் ஒரு பிரச்சினையாகக் காணப்படுகின்றது.

நுளம்பு	நோய்
கியூலெக்ஸ்(Culex)	யாணைக்கால் நோய்
அனோபிலிஸ்(Anopheles)	மலேரியா காய்ச்சல்
ஈடிஸ் (Aedes)	டெங்கு/ சிக்குன்குனியா

அட்டவணை 2.1

இலங்கையில் காணப்படும்

நுளம்புகளின் வகைகள்

டெங்கு நோயைப் பரப்பும் பின்வரும் இரண்டு பிரதானமான நுளம்பு வகைகள் நம் நாட்டில் காணப்படுகின்றன.

#### 1. ஈடிஸ் ஈஜிப்ரை (Aedes aegypti)

#### 2. ஈடிஸ் அல்போபிக்ரஸ் (Aedes albopictus)

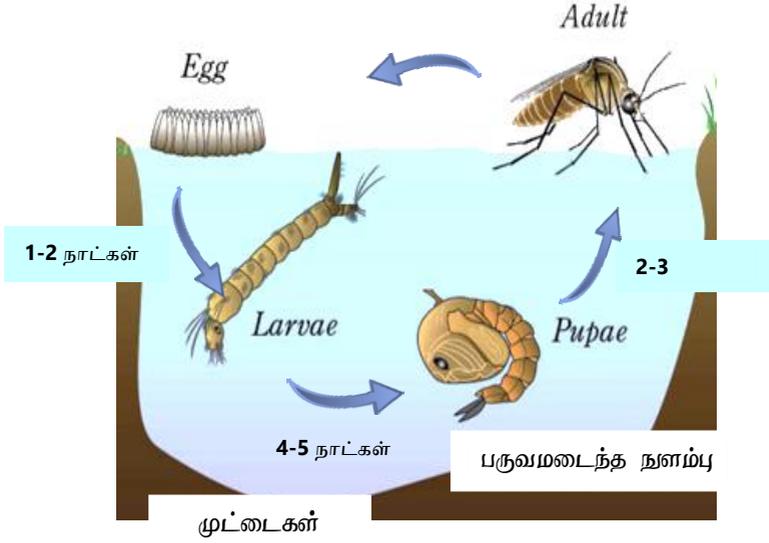
டெங்கு நோயைப் பரப்புகின்ற மேலுள்ள இரண்டு இனங்களிலும், ஈடிஸ் ஈஜிப்ரை நகர்ப்புறங்களில் அதிகமாகக் காணப்படுவதுடன், ஈடிஸ் அல்போபிக்ரஸ் கிராமப்புறங்களில் அதிகளவில் காணப்படும்.



படம் 2.1 ஈடிஸ் ஈஜிப்ரை



படம் 2.2 ஈடிஸ் அல்போபிக்ரஸ்



படம் 2.3 ஈழஸ் நுளம்பின் வாழ்க்கை வட்டம் (7-10 நாட்கள்)

நீர், நிலம் இரண்டிலும் வாழக்கூடிய நான்கு பருவ நிலைகளை ஈழஸ் நுளம்புகளின் வாழ்க்கை வட்டம் கொண்டுள்ளது.

1. Eggs – முட்டை
  2. Larva – குடம்பி
  3. Pupa - கூட்டுப்புழு
  4. Adult – பருவமடைந்த நுளம்பு – நிலத்தில் வாழ்நிலை
- } நீர் வாழ்நிலைகள்

பருவமடைந்த நுளம்புகள் ஈரலிப்பான மேற்பரப்புகளில் முட்டைகளை இடும். அவை நீரினுள் அமிழும் நிலையில், பொரித்து குடம்பியாகி கூட்டுப்புழுவாகி பருவமடைந்த நுளம்பாக வளர்ச்சியடையும். இந்த வாழ்க்கை வட்டம் பொதுவாக 7-10 நாட்களில் நிகழும்.

## 2.1 ஈடிஸ் நுளம்பின் வெவ்வேறு வளர்ச்சி நிலைகள்

### முட்டைகள்:

ஈடிஸ் பெண் நுளம்புகள் அநேகமாக சுத்தமான நீர் நிலைகளின் மேல் மட்டத்தில் காணப்படும் ஈரலிப்பான ஓரப்பகுதியில் முட்டைகளை இடும். வழக்கமாக ஒரு தடவையில் 100 முட்டைகளை இடுவதுடன், அம்முட்டைகள் நீரினுள் அமிழும சந்தர்ப்பத்தில் 2-3 நாட்களில் அவை பொரித்து குடம்பியாக மாறும். இந்நுளம்புகள் முட்டையிடுவதற்கு ஒரு துளியளவு நீரே போதுமானது.



படம் 2.4 வெற்றுக் கண்ணிற்கு முட்டைகள் ஊசியின் தலை போன்று புள்ளிகளாகத் தெரியும்

ஈரலிப்பான மேற்பரப்பில் ஒட்டிக்கொண்டிருக்கும் முட்டைகள் வறட்சியான நிலமையிலும் 12 மாதங்களுக்கு அழிவடையாது உயிர் வாழக்கூடியனவாகும்.

### குடம்பிகள்

நுளம்பின் முட்டைகள் தேங்கி நிற்கும் நீரின் மேற்பரப்பைத் தொட்டு அமிழும சந்தர்ப்பத்தில், அவை பொரித்து குடம்பிகளாக மாறும். இந்த நிலை மாற்றத்திற்கு 3-4 நாட்கள் எடுப்பதுடன், வாழ்க்கை வட்டத்தில் நீரில் இருக்கக்கூடிய நீண்ட பருவநிலையாகும்.



படம் 2.5 நீரில் குடம்பியின் வளர்ச்சி நிலை

இக்குடம்பியானது “S” வடிவான துடிப்பான இயக்கத்தைக் காட்டும் சிறப்பியல்பைக் கொண்டிருப்பதுடன், நீரின் மேற்பரப்பிற்கு வந்து தூக்குக் குழாயினூடாக காற்றை சுவாசிக்கும்.

சுமார் 3 தடவைகள் தோலைக் கழற்றிய பிறகு, அது கூட்டுப்புழுவாக மாறும்.

### கூட்டுப்புழு

குடம்பியிலிருந்து பருவமடைந்த நுளம்பாக விருத்தியடையும் வரைக்குமான இந்நிலையானது 24-48 மணித்தியாலங்கள் நீடிக்கும். இது அசைவற்ற ஒரு நிலையாகும்.



படம் 2.6 நீரில் கூட்டுப்புழுவின் வளர்ச்சி நிலை



படம் 2.7 கூட்டுப்புழுவிலிருந்து பருவமடைந்த நுளம்பாக மாறுதல்

### பருவமடைந்த நுளம்பு

பருவமடைந்த ஈடிஸ் நுளம்பானது உடலிலே வெள்ளை நிற வரிகளைக்கொண்ட கறுப்பு நிறத்திலான சிறியது முதல் நடுத்தர (4-7 mm) அளவைக்கொண்டதாகும். வெப்பநிலை, ஈரப்பதன் போன்ற சுற்றாடல் நிலமைகளுக்கு ஏற்றவாறு நுளம்பின் வாழ்நாள் காலம் 2-4 வாரங்களாக இருக்கும்.

### ஈடிஸ் நுளம்பின் உணவுக்கொள்ளுதல்

ஆண் நுளம்பு தாவர சாற்றை உறிஞ்சும், ஆனால் பெண் நுளம்பு உணவிற்காக இரத்தத்தை உறிஞ்சும். பெண் ஈஜிப்பரை நுளம்பு தனது ஒரு முழு இரத்த



படம் 2.8 இரத்த உணவுக்குப் பிறகு பெண் நுளம்பு

உணவிற்காக ஒன்றிற்கு மேற்பட்டவர்களை கடிக்கும்.

நுளம்பு பின்வரும் பகல் நேரங்களிலேயே மிகவும் துடிப்பாக இரத்தத்தை உறிஞ்சும்.

- காலை 6.00 மணி முதல் காலை 11.00 மணி வரை
- மாலை 3.00 மணி முதல் மாலை 5.00 மணி வரை

அவை சாதாரணமாக இரவில் கடிப்பதில்லை, ஆனால் இரவு நேங்களில் நன்கு ஒளியூட்டப்பட்ட அறைகளில் கடிக்கலாம் என்பதற்கு ஆதாரம் உள்ளது. பொதுவாக, ஈடிஸ் ஈஜிப்ரை உட்புற வாழிடங்களிலும், ஈடிஸ் அல்போபிக்ரஸ் வெளியிடங்களிலும் கடிக்கும்.

### **பறக்கும் வீச்சு**

இந்த நுளம்புகள் மனிதன் வாழும் இடங்களைத் தேடியும், நீருள்ள கொள்கலன்களைத் தேடியும் கிடையாக 100-200 மீட்டர் வரை பறக்கும். உயரமான கட்டடங்களிலே பல மாடிகளுக்கு உயர்வாகப் பறக்கவும் கூடும்.

### **ஓய்விலிருத்தல்**

ஈடிஸ் ஈஜிப்ரை பிரதானமாக இருளான வீடுகள் மற்றும் கட்டடங்களின் உட்புற பகுதிகளிலும், திரைச்சீலைகள், நுளம்பு வலைகள் மற்றும் ஆடைகள் போன்ற ஈரத்தன்மையான சுற்றாடல்களிலும், மேசைகள், கதிரைகள் மற்றும் கட்டிடங்களின் கீழ்ப்பாகத்திலும் ஓய்விலிருக்கும். ஈடிஸ் அல்போபிக்ரஸ் பொதுவாக வெளிப்பகுதிகளில் தாவரங்கள் மற்றும் மறைவான பகுதிகளில் ஓய்விலிருக்கும்.

## அத்தியாயம் 3

கள நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளுக்கான திறன் மேம்பாடு

3.1 கட்டுப்பாட்டிற்கான கள பரிசோதனையும், நுளம்பு பெருக்கூடிய

இடங்களை அகற்றுவதற்கான ஆலோசனையும்

டெங்கு கட்டுப்பாட்டில் மிகவும் இலகுவானதும், பயனுள்ள உத்தியுமானதுமான ஒன்றாக நுளம்புகள் பெருக்கூடிய இடங்களை அகற்றுவதற்கான வளாக மேற்பார்வையானது அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளது.

திறன்கள் பின்வரும் விடயங்களில் மேம்படுத்தப்பட வேண்டும்.

1. கட்டுப்பாட்டுக்கான கள மேற்பார்வையும், நுளம்பு பெருக்கூடிய இடங்களை அகற்றுவதற்கான ஆலோசனையும்
2. டெங்கு காவிகளின் ஆய்வில் உதவுதல் (பூச்சியியல் ஆய்வு)
3. ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட டெங்கு காவிகளின் கட்டுப்படுத்தல் முறைகளை நடைமுறைப்படுத்துவதில் உதவுதல்
4. பயனுள்ள தொடர்பாடல் (அத்தியாயம் 9 இல் விபரிக்கப்பட்டுள்ளது)

நுளம்புகள் பெருக்கூடிய இடங்களை மேற்பார்வை செய்து அகற்றுவதற்காக வெவ்வேறு வகையான வளாகங்களை பார்வையிடுதலானது பின்வரும் விடயங்களின் அடிப்படையில் மேற்கொள்ளப்படும்.

1. டெங்கு ஆபத்தான பகுதிகளை கிரமமாக பரிசோதித்தல்
2. அடையாளம் காணப்பட்ட ஒவ்வொரு நோயாளியினதும் சுற்றுப்புறத்திலுள்ள வளாகங்களையும் பரிசோதித்தல்
3. பூச்சியியல் ஆய்வு சுட்டிகளின் அடிப்படையில் உயர் ஆபத்துடைய கிராம சேவகர் பிரிவுகளை பரிசோதித்தல்
4. டெங்கு தீவிரமாக பரவும் மற்றும் பரவுவதற்கு கூடிய வாய்ப்புள்ள பகுதிகளில் விசேட டெங்கு கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சிகளின் போது வளாகங்களைப் பரிசோதித்து நுளம்பு பெருக்கூடிய இடங்களை அகற்றுதல்

### 3.1.1 கள பரிசோதனைக்கான தயார்படுத்தல்

#### உள்வூர் மட்டத்தில் திட்டமிடல் நடவடிக்கைகள்

கள மேற்பார்வைக்கான தயார்படுத்தல் மிகவும் முக்கியமானது. இது அடுத்து வரவிருக்கும் வாரத்திற்காக சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தலுக்கமைய பொது சுகாதார பரிசோதகர்களினால் திட்டமிடப்படும். இது மேலே சொல்லப்பட்ட சூழ்நிலைகளுக்கமைய செய்யப்படும். சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அல்லது பொது சுகாதார பரிசோதகர்களின் அனுமதியுடன் இத்தகைய திட்டமிடல் கூட்டங்களில் கலந்துகொள்ளும் போது தற்போதைய டெங்கு நிலவரம் தொடர்பாகவும், நுளம்புகள் அதிகளவில் காணப்படும் இடங்கள் தொடர்பாகவும் தெளிவுபடுத்தப்படும். இந்த கூட்டத்தைத் தொடர்ந்து அடுத்து வரும் வாரத்திற்கான நடவடிக்கைகள் நிரல்படுத்தப்படும்.

#### கள மேற்பார்வைக்கான ஆவணங்களைத் தயார்படுத்தல்

கள மேற்பார்வைக்கு முன்னராக, பின்வரும் ஆவணங்கள், துண்டுப்பிரசுரங்கள் மற்றும் படிவங்களைக்கொண்ட ஒரு கோவையைத் தயார்படுத்துதல் அவசியமாகும்.

- பாதையைக் குறிக்கும் வரைபடங்கள்
- மஞ்சள் மற்றும் சிவப்பு நிறத்திலான அறிவித்தல் துண்டுகள்
- துண்டுப்பிரசுரங்கள்
- சுவரொட்டிகள் (பாடசாலைகள், கட்டுமானம் நடைபெறும் இடங்கள் போன்றவற்றுக்கானவை)
- வெவ்வேறு வகையான வளாகங்களுக்கான தயாரிக்கப்பட்ட படிவங்கள்

#### கள மேற்பார்வைக்குத் தேவையான உபகரணங்களைத் தயாரித்தல்

கள மேற்பார்வைக்குத் தேவையான உபகரணங்களைத் தயாரிப்பதும் அதனை வெற்றிகரமாக முடிப்பதற்கு மிகவும் அவசியமானதுமாகும்.

இவை பின்வருவனவற்றை உள்ளடக்கும்.

- மின்விளக்குகள்
- கூரைப் பீலி கண்ணாடிகள்
- ஏணிகள்
- களத்தில் பயன்படுத்தும் குடம்பி அழிப்பான்கள் - உ+ம்:  
Temephos (திரவங்கள் மற்றும் துணிக்கைகள்)
- லார்விவோரஸ் வகை மீன்கள் (கம்பூசியா, நளஹந்தயா, கப்பி போன்றன)

களத்தில் பயன்படுத்துவதற்கு தேவையான குடம்பிகளை அழிக்கும் தயாரிப்புகளைக் கொண்டு செல்வது கட்டாயமாகும்.

### 3.1.2 பல்வேறு வளாகங்களுக்குள் நுழைவதற்கான அனுமதியைப் பெறுதலும், அதன் நோக்கங்களைத் தெளிவுபடுத்துதலும்

- பின்வரும் வளாகங்கள் போன்றவற்றினுள் நுழைவதற்கு முன்னர் உரிமையாளரிடம் அல்லது அதற்கு பொறுப்பானவரிடம் அனுமதியைப் பெறுவது மிகவும் முக்கியமாகும்.
  - வீடுகளில் வசிப்பவர்கள்
  - ஒரு அடுக்குமாடி குடியிருப்பு வளாகத்தின் பாதுகாப்பு உத்தியோகத்தர்
  - கட்டுமானம் நடைபெறும் இடத்தில் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்புக்கு பொறுப்பான உத்தியோகத்தர்
  - மத ஸ்தலமொன்றின் பிரதான மதகுரு/பாதிரியார் அல்லது பொறுப்பானவர்
  - பாடசாலையொன்றின் அதிபர்/ பிரதி அதிபர்/ பொறுப்பான ஆசிரியர்
  - பொது மற்றும் தனியார் நிறுவனங்களின் பொறுப்புதாரிகள் (அரசு அலுவலகங்கள், ஆடை தைக்கும் நிறுவனங்கள் போன்றன)

- எப்பொழுதும் உரிய அடையாள அட்டையுடன் உங்களை யாரென்று அடையாளப்படுத்தவும்.
- அங்கே பிரசன்னமாகியிருப்பதற்கான காரணத்தை தெளிவுபடுத்தவும்.
- உங்களின் பிரசன்னமானது அவர்களுக்கு உதவி செய்வதற்காகவே அன்றி குற்றம் காண்பதற்காக அல்ல என்பதனை ஏற்கவைப்பது முக்கியமாகும்.
- வளாக உரிமையாளர்கள், பாடசாலை அதிபர்கள், மதகுருமார்கள் மற்றும் பொறுப்புதாரிகளுடன் மரியாதையாகவும், கண்ணியத்துடனும் கடமை செய்யவும்.
- குறித்த நிறுவனத்தின் வழமையான செயற்பாடுகளுக்கு குந்தகம் ஏற்படாதவாறு வளாக மேற்பார்வை செய்யப்பட வேண்டும்.
- வீடுகளை மேற்பார்வை செய்யும் போது அங்கு வசிப்பவர்களின் ஒத்துழைப்பையும் பெறுவது அவசியமாகும்.
- கட்டுமானம் இடம்பெறும் இடங்களை மேற்பார்வை செய்யும் போது, தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு அங்கிகளை அணிவது பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்தும்.
- எல்லா சந்தர்ப்பங்களிலும் சுய ஒழுக்கத்தையும், கட்டுப்பாட்டையும் வளர்த்துக்கொள்ளவும்.

### 3.1.3 பரிசோதிக்கப்பட வேண்டிய பல்வேறு வகையான வளாகங்களை அடையாளம் காணுதல்

மேற்பார்வை செய்யப்பட வேண்டிய வளாகங்களை உரிய விதத்தில் பின்வருமாறு வகைப்படுத்தலாம்.

டெங்கு ஆபத்துள்ள இடங்கள்

- வீடுகள்
- பாடசாலைகள் மற்றும் உயர் கற்கை நிறுவனங்கள்
- கட்டுமான இடங்கள்
- தொழிற்சாலைகள்
- அரசு மற்றும் தனியார் நிறுவனங்கள்
- சமய மற்றும் பொது இடங்கள்

### வாழ்விடங்கள்

கிராம சேவகர் பிரிவில் பல்வேறு வகையான வீடுகள் காணப்படுகின்றன. பொதுவாக நகர்ப்புறங்களில், தனி வீடுகள், பல மாடி வீடுகள், தொடர்மாடி வீடுகள் மிகவும் நெருக்கமாக அமைந்திருப்பதனால் ஒரு குறித்த நேரத்தில் அதிகளவான வளாகங்களை மேற்பார்வை செய்ய முடியும். கிராமப்புறங்களில் பெரும்பாலும் தனி வீடுகள் நெருக்கமில்லாமல் அமைந்திருக்கும்.

### பாடசாலைகள் மற்றும் உயர் கற்கை நிறுவனங்கள்

பூச்சியியல் ஆய்வு அறிக்கைகள் மற்றும் நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சிகளின் மூலமாக அறியப்பட்ட தகவல்களிலிருந்து, நுளம்பு பெருகுவதற்கு ஏதுவானதாக பாடசாலை வளாகங்கள் இருக்கின்றன. மேலும், அண்மைய மொத்த டெங்கு நோயாளிகளில் 30 சதவீதமானவர்கள் பாடசாலை மாணவர்களாகும். எனவே, பாடசாலை வளாகங்களில் நுளம்பு பெருகும் இடங்களை இல்லாமல் செய்வதற்கு, ஒரு குறித்த கால ஒழுங்கில் வளாக மேற்பார்வையும், நுளம்பு பெருகுவதற்குரிய இடங்களை அகற்றும் செயற்பாடும் இடம்பெற வேண்டும்.

பாடசாலைகளை மையப்படுத்திய விசேட நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு நிகழ்வுகள் புதிய தவணைக்கான கல்வி நடவடிக்கை ஆரம்பிக்க முன்னரும், பரீட்சை நிலையங்களாக தெரிவு செய்யப்பட்ட பாடசாலைகளிலும் நடத்தப்படும்.

அவ்வாறே, பலரும் ஒன்று கலந்து சங்கமிக்கக்கூடிய பல்கலைக்கழகங்கள் மற்றும் உயர் கற்கை நிறுவனங்களும் நுளம்பு பல்கிப்பெருகுவதற்கு உகந்த இடங்களாகவும், டெங்குவைப் பரப்புவதற்கு மிகுந்த ஆபத்தான இடங்களுமாகும்.

### **கட்டுமான இடங்கள்**

நகரமயமாக்கல் மற்றும் அபிவிருத்தி காரணமாக கட்டுமானப் பணிகள் நடைபெறும் இடங்களின் எண்ணிக்கை விரைவாக அதிகரிக்கின்றது. நகர்ப்புற மற்றும் அரை நகர்ப்புற பகுதிகளில் டெங்கு வேகமாகப் பரவுவதற்கு இதுவொரு பிரதான காரணமாகும். கட்டுமானப் பணிகளுக்காகவும், மழை நீரைத் தேக்கி வைக்கவும் பயன்படுத்தப்படும் பீப்பாய்கள், வாளிகள், தொட்டிகள் போன்ற நீரேந்து பாத்திரங்களில் பொதுவாக டெங்கு நுளம்புகள் இனப்பெருக்கம் செய்யும். இவ்வாறான இடங்களில் நுளம்புகள் பெருகக்கூடிய மற்றும் நுளம்புகள் பெருகியும் உள்ள இடங்கள் அதிகம் என்பதற்கு ஆதாரங்கள் இருக்கின்றன. தொழிலாளர்களில் பலர் வெளிப் பிரதேசங்களைச் சேர்ந்தவர்களாதலால், அவர்கள் திரும்பிச் செல்லும் போது அவர்களின் பிரதேசங்களிலும் டெங்கு நோய் பரவுவதற்கு சாத்தியமுள்ளது.

### **தொழிற்சாலைகள்**

சரியான நீர் முகாமைத்துவம் இல்லாததாலும், நீர் சேகரிக்கும் கொள்கலன்களை உரிய விதத்தில் மூடி வைக்காமையினாலும் தொழிற்சாலை வளாகங்களின் உள்ளேயும் வெளியேயும் டெங்கு நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்கள் தாராளமாக காணப்படும். தொழிற்சாலைகளில் அதிக எண்ணிக்கையான வேலையாட்கள் ஈடுபடுவதனால் டெங்கு நோய் பரவுவதற்கு வாய்ப்பு அதிகமாகும்.

### **அரசு மற்றும் தனியார் நிறுவனங்கள்**

துறைமுகங்கள் மற்றும் டிப்போக்களில் கழிவுப் பொருட்கள் சேகரிக்கப்படும் இடங்கள், கைப்பற்றப்பட்ட பொருட்கள் சட்ட ரீதியான அனுமதியைப்

பெறும் வரை களஞ்சியப்படுத்தப்படுகின்ற நிறுவனங்கள் (நீதிமன்றம், பொலிஸ் நிலையம் போன்றன) தொடர்ச்சியாக நுளம்பு பெருகக்கூடிய தன்மையைக்கொண்டுள்ளன. இவை நகரத்தை மையப்படுத்தியவையாதலால், இங்கு வரக்கூடியவர்களோ தொழிலாளர்களோ தொற்றுக்குள்ளானால், வேறு இடங்களுக்கும் பரவக்கூடிய ஆபத்து அதிகமாகும்.

### சமய மற்றும் பொது இடங்கள்

விகாரைகள், தேவாலயங்கள், பள்ளிவாசல்கள் மற்றும் கோயில்கள் போன்றவற்றில் மக்கள் அதிகமாக ஒன்றுகூடுவதன் காரணமாக அதிகளவில் கழிவுப்பொருட்கள் சேருவதற்கான வாய்ப்பு அதிகமாகும். ஆகையினால், கிரமமான முறையில் மேற்பார்வையும், நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களை அகற்றாதும் விட்டால், டெங்கு பரவவதற்கு வாய்ப்பு அதிகமாகும்.

மேலும், பொது இடங்களில் குறிப்பாக, கடற்கரைப் பகுிகள், பொழுதுபோக்குமிடங்கள், பேரூந்து நிலையங்கள், பூங்காக்கள் மற்றும் வாராந்த சந்தைகள் போன்றவற்றில் முறையான கழிவு முகாமைத்துவம் இல்லாததால் நுளம்பு பெருகுவதற்கு வாய்ப்பு அதிகமாகும்.

மேலே குறிப்பிடப்பட்ட நுளம்பு பெருகக்கூடிய பொதுவான இடங்கள் அடுத்த பிரிவு 3.1.4 இல் சுருக்கமாக தரப்பட்டுள்ளது.

### 3.1.4 பல்வேறு வகையான வளாகங்களில் நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களை விரிவாக பரிசோதனை செய்து அடையாளம் காணுதல்

அட்டவணை 3.1 வீடுகளில் நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்கள்

வீசப்பட்ட

கொள்கலன்கள்/திண்மக்

கழிவுகள்

- டயர்கள்/பிளாஸ்டிக்குகள்/கண்ணாடி/பொலித்தீன்/தகரப் பேணிகள்
- ரெஜிபோம்/மரப்பெட்டிகள்/சொப்பிங் உறைகள்/பீங்கான் துண்டுகள்/தயிர் சட்டிகள்/போத்தல்கள்
- சிரட்டைகள்/இளநீர் கோம்பைகள்
- வீசப்பட்ட பழத்தோல்கள்/கோதுகள் (விளாம்பழம்/யானைக்கொய்யா)
- வீசப்பட்ட உணவுப்பொதிகள்

மழைநீர் சேரும் இடங்கள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• அடைபட்டுள்ள கூரைப்பீலிகள்/சீமெந்து வடிகாண்கள்/கொங்கிரீட் கூரைகள்/வடிகாண் குழிகள்</li> <li>• மழை உறைகள்/பொலித்தீன்கள்</li> <li>• வானிகள்/பூச்சாடிகள்</li> </ul>
கிணறுகள்/நீர் சேகரிக்கும் தாங்கிகள் மற்றும் கொள்கலன்கள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• சீமெந்து மற்றும் பிளாஸ்டிக் தாங்கிகள்</li> <li>• பீப்பாய்கள்/வானிகள்</li> <li>• கிணறுகள்</li> <li>• குழாய் கிணறுகளின் மேற்பகுதி மற்றும் குழாய்கள்</li> </ul>
ஆபரணங்கள் மற்றும் தோட்டத்தை அழகுபடுத்தும் பொருட்கள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• பறவைகள் குளிக்குமிடங்கள்</li> <li>• தடாகங்கள்/லார்விவோரஸ் மீன்கள் இல்லாத மீன்தொட்டிகள்</li> <li>• நீர் சேரும் சிலைகள்: தொங்கவிடப்பட்டுள்ள ஆபரணங்கள்</li> </ul>
வளாகங்களுக்கு வெளியே நீரைத் தேக்கக்கூடிய இயந்திரங்கள் மற்றும் உதிரிப்பாகங்கள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• சீமெந்து கலக்கும் இயந்திரங்கள்</li> <li>• அகழ்வுகளுக்கு பயன்படுத்தப்படும் பெக்கோ இயந்திரங்கள்</li> <li>• தள்ளுவண்டிகள்</li> <li>• கொங்கிரீட்டுக்காக பயன்படுத்தப்படும் அச்சுகள் மற்றும் மாதிரிகள்</li> <li>• மோட்டார் பாத்திரங்கள்/இரும்புப் பீப்பாய்கள்/வானிகள்</li> <li>• எறும்பு பொறிகள்</li> </ul>
நீர் சேரும் தாவரங்கள்/தாவரத்தின் பர் நீரைத் தேக்கும் தாவரங்களும், தாவரங்களின் பாகங்களும்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• இலை அச்சுகளில் நீர் தங்கக்கூடிய அழகுக்கான பூச்செடிகள்</li> <li>• மரத்துளைகள்</li> <li>• மூங்கில் குழல்கள்</li> <li>• நீர் தேங்கும் தாவரத் தண்டுகள்</li> </ul>

### அட்டவணை 3.2 கட்டுமான இடங்களில் நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்கள்

வளாகங்களுக்கு உள்ளேயும் வெளியேயும் நீர் சேரக்கூடிய இடங்களும் அமைப்புகளும்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• தரை தளம் மற்றும் ஏனைய தளங்கள்</li> <li>• மொட்டைமாடிகளும் மலர்ச்சட்டிகளும்</li> <li>• கொங்கிரீட் கூரை</li> <li>• அடைபட்ட கூரைப்பீலிகள்</li> <li>• பொலித்தீன் அல்லது சீலையினால் அமைக்கப்பட்ட தற்காலிக கூரைகள் மற்றும் கணோப்பிகள்</li> <li>• நீரைத் தேக்கக்கூடிய இரும்பு மற்றும் பீவீசீ குழாய்கள் மற்றும் உதிரிப்பாகங்கள்</li> </ul>
---	--

மூடப்படாத நீர் சேகரிக்கும் தாங்கிகள்/கொள்கலன்கள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• சீமெந்து மற்றும் பிளாஸ்டிக் தாங்கிகள்</li> <li>• பீப்பாய்கள்/வாளிகள்</li> <li>• நீர்கொள்ளும் நிலக்கீழ் தாங்கிகள்</li> </ul>
கட்டுமான இடங்களில் மழைநீர் மற்றும் நீர் தங்கக்கூடிய வடிகான்கள் மற்றும் குழிகள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• துலாபக்கிணறுகள்</li> <li>• வடிகான் குழிகள்</li> <li>• வடிகான் தொகுதிகள்</li> <li>• முழுமைப்படுத்தப்படாத கழிவுநீர்தாங்கிகள்</li> <li>• சீமெந்தினாலான ஏனைய அகழ்வுகள் மற்றும் குழிகள்</li> </ul>
வீசப்பட்ட அகற்றப்படக்கூடிய பொருட்கள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• டயர்கள், பிளாஸ்டிக்குகள், கண்ணாடி, பொலித்தீன்,</li> <li>• வர்ணப்பூச்சு தகரப்பேணிகள், வாளிகள்</li> <li>• ரெஜிபோம் மற்றும் மரப்பெட்டிகள்</li> <li>• பொலித்தீன் உறைகள்</li> <li>• வீசப்படக்கூடிய பொதிகள் மற்றும் பொதிசெய்யும் பொருட்கள்</li> <li>• கழிவுகள் மற்றும் இரும்புத் துண்டுகள்</li> </ul>

அட்டவணை 3.3 விசேடமான வளாகங்களும் அவற்றின் பொதுவான நுளம்பு பெருகும் இடங்களும்

<b>பாடசாலைகள்</b>	வீசப்பட்ட மேசைகள், கதிரைகள் மற்றும் தளபாடங்கள் /கட்டுமான இடங்கள்/கைவிடப்பட்ட கழிவறைகள்/சீமெந்துத் தரைகள்/கைவிடப்பட்ட நீச்சல் தடாகங்கள்
<b>தொழிற்சாலைகள்</b>	முறையற்ற விதத்தில் களஞ்சியப்படுத்தப்பட்ட உபகரணங்கள்/ மூடுவதற்கு பயன்படுபவை/வீசப்பட்ட வாகனத்தின் பாகங்கள்/ கைவிடப்பட்ட வாகனங்கள் மற்றும் வேறு பொருட்கள்
<b>நிறுவனங்கள்</b>	சட்ட ரீதியான அனுமதி கிடைக்கும் வரை முறையாக களஞ்சியப்படுத்தப்படாத கைப்பற்றப்பட்ட பொருட்கள்
<b>சமய ஸ்தலங்கள்</b>	விளக்குகள்/தோரணங்கள்/அலங்காரங்கள்/சிலைகள்/தடாகங்கள்
<b>பொது இடங்கள்</b>	பயன்படுத்தப்படாத மீன்பிடிப் படகுகள்/அலங்கார அமைப்புகள் மற்றும் வேலிகள், சுவர்களில் தொங்கவிடப்பட்டுள்ள பொருட்கள்
<b>இயற்கை சூழல் மற்றும் சிறப்பு தளங்கள்</b>	பாறைகளில் உள்ள சிறிய குழிகள் / பாறைக் குளங்கள் / அன்னாசித் தோட்டங்கள் / ரப்பர் தோட்டங்களில் நீர் தேங்கியுள்ள தேங்காய் ஓடுகள், ஆழமான குழாய் கிணறின் மேல் பகுதி, நீர் சேமிக்கப்பட்ட கனிமண் பாறைகள்

**பல்வேறு வளாகங்களில் காணப்படும் நுளம்பு பெருகும் இடங்கள்**



பூச்சாடிகள்



இறுக்கமான மண்ணுள்ள பூச்சாடிகள்



பூச்சாடிகளின் கீழுள்ள தட்டுகள்



நீரேந்து கழிவுக்குழிகள்



அடைபட்டுள்ள கூரைப் பீலிகள்



அடைபட்டுள்ள வடிகான்கள்

**வீசப்பட்ட அகற்றப்படக்கூடிய பொருட்கள்**



வீசப்பட்ட போத்தல்கள் மற்றும் பொலித்தீன் உறைகள்



வீசப்பட்ட உலோகப் பொருட்கள்



வீசப்பட்ட சிரட்டைகள் மற்றும் இளநீர் குரும்பைகள்



வீசப்பட்ட டயர்கள்

**பயன்படுத்தப்படாத பொருட்கள் மற்றும் அடிக்கடி நீர் சேரக்கூடிய இடங்கள்**



பயன்படுத்தப்படாத கழிவறைப் பீங்கான்கள் மற்றும் தொட்டிகள்

பறவைகள் குளியலிடங்கள்



குளிரூட்டிகளின் தட்டுகள்



குளிர்சாதன பெட்டிகளின் தட்டுகள்

**நீர் கொள்ளும் தாங்கிகள், வாளிகள், சட்டிகள், மட்டமான கொங்கிறீட் சுவர்கள் மற்றும் குழாய் கிணறுகள்**



நீர் சேகரிக்கப்படும் பீப்பாய்கள்



மழைநீர் சேகரிப்பு தொட்டிகள்



பராமரிக்கப்படாத மற்றும் பாவிக்கப்படாத குழாய்க்கிணறுகள்



நீர்த்தாங்கிகள்

## நுளம்பு பெருகக்கூடிய இயற்கையான ஏதுக்கள்



வெட்டப்பட்ட மூங்கில் தண்டுகள்



மரப்பொந்துகள்



வாழை இலைகள்



பாறைகளின் இயற்கையான குழிகள்



அன்னாசி மற்றும் புறோமெலிடா தாவரங்களின் மடல்கள்



## கைவிடப்பட்ட மற்றும் பயன்படுத்தப்படாத தடாகங்கள் மற்றும் லார்விவோரஸ் மீன்கள் இல்லாத தடாகங்கள்



கைவிடப்பட்ட மற்றும் லார்விவோரஸ் மீன்களற்ற மீன்வளர்ப்புத் தொட்டிகள்

## கட்டுமான வளாகங்களில் நுளம்பு பெருகுவதற்கு சாத்தியமான இடங்கள்



கொங்கிரீட் தட்டுகள்



கொங்கிரீட் தட்டுகள்



நீர் தேங்கும் வாளிகள்



பொலித்தீன் உறைகள்



வடிகான்கள் மற்றும் குழிகள்



கூரைத் தகடுகள் மற்றும் சீற்றுகள்



மழைநீரைத் தேங்கவைக்கும் உபகரணங்கள்



தூக்குக் கிணறு



குப்பைகள்

### விரிவான வளாக மேற்பார்வை

வெவ்வேறு வளாகங்களுக்குள் நுழையும் போது, அத்தகைய வளாகங்களில் நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களைப் பற்றி நன்கு தெரிந்து வைத்திருப்பது முக்கியமாகும். மறைந்துள்ள அல்லது மூடப்பட்டுள்ள நுளம்பு பெருகக்கூடிய பல இடங்கள் ஒரே தடவையில் புலப்படாதிருக்கலாம். எனவே, மிகவும் கவனமாகவும், அவதானமாகவும் மேற்பார்வை செய்யப்பட வேண்டும்.

வளாக மேற்பார்வை உள்ளேயும் வெளியேயும் மூன்று நிலைகளில் அதாவது தரை மட்டம், கண் மட்டம், மேல் மட்டம் ஆகிய நிலைகளில் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

வளாகமொன்றை பரிசோதிக்கும் போது, எப்பொழுதும் அங்கு வசிப்பவர்களோடு இணைந்து செய்யவும்.



குறைக்கப்படலாம். குழாய்க் கிணறு போன்ற நுளம்பு பெருகக்கூடிய சில இடங்கள் வெளிப்படையாகத் தெரியாது என்பதனை விளங்கிக்கொள்ளவும்.

- வளாகத்தினுள் நுழையும் போது வலப்புறமாகவோ இடப்புறமாகவோ நகர்ந்து முழுப் பகுதியையும் பரிசோதனை செய்யவும்.
- கவிழ்த்து வைக்கப்பட்டுள்ள வாளிகள் மற்றும் கொள்கலன்களின் விழிம்புகளில் நீர் தேங்கி நின்று அவற்றிலும் நுளம்பு பெருகலாம். மூடப்படும் சீட்டுகள் ஒவ்வொன்றாக பரிசோதிக்கவும். அங்கும் மழை நீர் தேங்கி நிற்கலாம்.
- சிறுவர்களின் விளையாட்டுப் பொருட்களினுள்ளும் மழை நீர் தேங்கி நிற்கலாம் என்பதனால், அவற்றை நன்கு குலுக்கி பரிசோதிக்கவும்.
- கிணறுகளுக்கென்று வேறான பதிவுகள் பின்வரும் விபரங்களோடு சிபாரிசு செய்யப்படுகிறது.
  - ஏற்கெனவே போடப்பட்ட கிணறுகளினுள் குடம்பிகளை சாப்பிடக்கூடிய லார்விவோரஸ் மீன்கள் காணப்படுகின்றனவா என்பதை பார்க்கவும்.
  - வளாகத்தை பரிசோதிக்கின்ற ஒவ்வொரு சந்தர்ப்பத்திலும் லார்விவோரஸ் மீன்கள் காணப்படுகின்றனவா என்பதை பதியவும்.
  - கிணறுகளை மூடியிருக்கும் நுளம்பு வலைகளின் பொருத்தப்பாட்டை அவதானிக்கவும்.
  - கைவிடப்பட்டுள்ள கிணறுகளினுள் பூச்சிகொல்லிகளின் பொட்டலம் காணப்படுகின்றதா என்பதை பார்க்கவும். (செயன்முறை பிரிவு 6.1 இல் விபரிக்கப்பட்டுள்ளது)

- \* குழாய்க்கிணறின் மேற்பகுதி நீர் தேங்கிநின்று நுளம்பு பெருகக்கூடிய மறைவான இன்னுமொரு இடம் என்பதனால், அதனை மிகக்கவனமாகப் பார்க்கவும்.



படம்: 3.2 குழாய்கிணறு

### கட்டடங்களுக்கு உள்ளே நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களை பரிசோதித்தல்

- கட்டடங்களின் உள்ளே நுளம்புகள் பெருகக்கூடிய இடங்கள் தொடர்பாக விசேட அவதானம் செலுத்தவும்.
- குளிர்சாதனப்பெட்டிகள் மற்றும் குளிர்நுட்டிகளின் தட்டுகள், பூச்சாடிகள், குழாய்களில் கசியும் நீரை சேகரிக்கும் பாத்திரங்கள், வீட்டுப் பாவனைக்காக நீரை சேமித்து வைக்கும் வாளிகள் மற்றும் பீப்பாய்கள் போன்றவற்றை கவனமாகப் பரிசோதிக்கவும்.
- மொட்டை மாடிகள், கொங்கிரீட் தட்டுகள், கூரைப் பீலிகள் மற்றும் மேல் நீர்த்தாங்கிகள் போன்றவற்றை பரிசோதிப்பதை உறுதிசெய்யவும்.
- சுகாதார கல்வி வழங்குதல் (அத்தியாயம் 10 யைப் பார்க்கவும்) இயன்றவரை வீட்டிலுள்ளவர்களுக்கு விசேட நுளம்பு நடவடிக்கைகள் தொடர்பாக அறிவூட்டவும். வீட்டிலுள்ளவர்கள் கிரமமாக நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களை கவனித்து அவற்றை இல்லாமல் செய்யும் விதத்தில் நல்ல செயன்முறையை அவர்களிடம் மேலோங்கச் செய்ய வேண்டும். ஆரோக்கியமான நடத்தைக்கு இசைவாக்கமடைய சிறிது காலம் எடுக்கலாம். ஆகவே, தொடர்ச்சியான அறிவூட்டுதலும், அவர்களுடைய செயன்முறைகளை கண்காணித்தலும் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.
- பல்வேறு வளாகங்களை பரிசோதிக்கின்ற போது, பிரிவு 9.1.5 இல் விபரிக்கப்பட்டுள்ளவாறு நிறுவனத்தின் பொறுப்பான உத்தியோகத்தரினால் பேணப்படவேண்டிய அறிக்கைகள் மற்றும் திரட்டுகளை பார்க்க வேண்டும்.

- \* ஒரு நாளைக்கு எத்தனை வளாகங்கள் பரிசோதிக்கப்பட்டன என்பதனை விட, வளாகங்கள் எவ்வாறு பரிசோதிக்கப்படுகின்றன என்பது தான் முக்கியமாகும்.

### 3.1.5 பல்வேறு வளாகங்களில் பேணப்படவேண்டிய பதிவுகளும், திரட்டுகளும்

ஒவ்வொரு வளாகத்திற்கும் வெவ்வேறான பதிவுகளும், திரட்டுகளும் தயாரிக்கப்பட்டுள்ளன. அதில் சில தகவல்கள் குடியிருப்பாளரினாலும், ஏனையவை பரிசோதனைக் குழுக்களினாலும் நிரப்பப்பட வேண்டும்.

- கிரமமான பரிசோதனையை செளகரியமாக்குவதற்காக, விசேடமான சரிபார்ப்பு பட்டியலும், பதிவுகளும் உடமையாளர்களுக்கு அனுப்பப்பட்டுள்ளது (இணைக்கப்பட்டுள்ளது). பல்வேறு வளாகங்களை பரிசோதிப்பதற்காக, குறித்த வளாகங்கள் அல்லது நிறுவனங்களின் உடமையாளர்களால் பேணப்படவேண்டிய இந்த பதிவுகளை விளங்கிக்கொள்வது அத்தியாவசியமாகும்.
- ஒவ்வொரு வளாகத்திற்குமேன தயாரிக்கப்பட்டுள்ள தனித்தனியான படிவம் பரிசோதனைக் குழுவினால் நிரப்பப்பட வேண்டும். அவையாவன:
  - 1) வீட்டு பரிசோதனைப் படிவம் (இணைப்பு ii)
  - 2) கட்டுமான இடத்து பரிசோதனைப் படிவம் (இணைப்பு iii)
  - 3) பாடசாலை பரிசோதனைப் படிவம் (இணைப்பு iv)
  - 4) நிறுவன பரிசோதனைப் படிவம் (இணைப்பு v)

ஒவ்வொரு படிவமும் கீழே விபரிக்கப்படுகிறது.

### வீடுகள் அல்லது குடியிருப்புகள் (இணைப்பு ii)

வளாக பரிசோதனையின் போது, குடும்பிகள் காணப்படும் இடங்களையும், நுளம்புகள் பெருகுவதற்கு ஏதுவான இடங்களையும் அடையாளம் கண்டு, அச்சமயத்திலேயே அவற்றை சரிசெய்யுமாறு குடியிருப்பாளரை ஊக்கப்படுத்தவும். அவ்வாறு சரிசெய்யப்படாத வளாகங்களுக்கு சிவப்பு

அறிவிப்புத்துண்டை வழங்குவதுடன், சகல தகவல்களையும் உரிய படிவத்தில் பதிந்துகொள்ளவும்.

இந்த படிவத்தை நிரப்பும் போது, உடமையாளரினால் கிரமமாக வளாகப் பரிசோதனை நடத்தப்பட்டு அட்டவணை 3.4 இல் விபரிக்கப்பட்டுள்ளவாறு முறையான நடவடிக்கை எடுக்கப்படுகின்றதா என்பதனை சரிபார்க்கவும்.

**அட்டவணை 3.4 நுளம்பு பெருக்கூடிய பொதுவான இடங்களும், எடுக்கப்படவேண்டிய நடவடிக்கைகளும்**

வீடுகளுக்கு வெளியே		
உக்காத பொருட்கள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• டயர்கள்</li> <li>• டின்கள் / போத்தல்கள்</li> <li>• பிளாஸ்டிக் / பொலித்தீன்</li> <li>• பானைகள் / பீங்கான் துண்டுகள்</li> <li>• பொம்மைகளின் பாகங்கள், கைவிடப்பட்ட மீன் தொட்டிகள்</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• நீர் தேங்குவதை தடுக்க ஒழுங்காக சேகரித்தல்.</li> <li>• அழிக்கவும் அல்லது புதைக்கவும்</li> <li>• மறுசுழற்சிக்கு விற்கவும்</li> </ul>
உக்கக்கூடிய பொருட்கள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• தேங்காய் சிரட்டைகள், இளநீர் கோப்பைகள்</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• தேங்காய்களைப் பிளந்து அவற்றை திருப்பி வைக்கவும்</li> </ul>
மழை நீர் சேகரிக்கும் இடங்கள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• அடைபட்ட கூரை குழிகள் / சிமென்ட் வடிகால்கள்</li> <li>• பீப்பாய்கள் / நீர் தொட்டிகள்</li> <li>• பறவை குளியல்</li> <li>• வாகன உதிரி பாகங்கள்</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• அடைபட்ட இலைகள்/ அழுக்கை அகற்றவும்.</li> <li>• நீர் தேங்குவதை தடுத்தல்</li> <li>• சேகரித்து வைத்த தண்ணீரை அகற்றிய பின் நன்கு கழுவவும்</li> <li>• நுளம்புகள் நுழைவதைத் தடுக்க வலை களால் மூடுதல்</li> <li>• லார்வீவோரஸ் மீன்களை அறிமுகப்படுத்துங்கள் (larvivorous fish )</li> </ul>

இயற்கை இடங்கள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• மர துளைகள்</li> <li>• மூங்கில் தண்டுகள்</li> <li>• இலைகளுக்கு இடையில் நீர் சேகரிக்கும் தாவரங்கள் (உதாரணம்- ப்ரோமலியாட்ஸ் (Bromeliads))</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• மணலால் நிரப்பவும்</li> <li>• வேர்களில் இருந்து பிரித்தெடுக்கவும்</li> <li>• அத்தகைய தாவரங்களை வளர்ப்பதைத் தவிர்க்கவும்</li> </ul>
<b>வீட்டின் உள்ளே</b>		
வீடுகளுக்குள் தளபாடங்கள், ஆபரணங்கள் மற்றும் நீர்சேகரிக்கும் இடங்கள்	<ul style="list-style-type: none"> <li>• பூச்சாடிகள்</li> <li>• மலர் பாணைகள் .</li> <li>• குளிர்சாதன பெட்டி மற்றும் காற்றுப்பதனாக்கி (ஏர் கண்டிஷனர்) தட்டுகள்</li> <li>• கழிப்பறைகள் மற்றும் சமையலறைகளில் நீர் சேகரிக்கும் கொள்கலன்கள்</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• தண்ணீரை அடிக்கடி மாற்றவும்</li> <li>• அடிக்கடி கழுவுதல்</li> <li>• மூடி வைத்திருத்தல்</li> <li>• பயன்படுத்தப்படாத கழிப்பறை மறைக்க மண்மூட்டைகளைப் பயன்படுத்தல்.</li> <li>• கொமேட்களை மூடிகளால் மூடுதல்</li> <li>• உடைந்தகமாட்கள் / (commodes/ cisterns) சரிசெய்யவும்</li> </ul>

### கட்டுமான இடங்கள்

கட்டுமான இடங்களுக்காக மூன்று வகையான படிவங்கள் தயாரிக்கப்பட்டுள்ளன.

அ) கட்டுமானம் இடம்பெறும் இடங்களில் நுளம்புக்

கட்டுப்பாட்டிற்கான சரிபார்த்தல் பட்டியல் (இணைப்பு iii)

இதற்கு மேலதிகமாக, கட்டுமானம் இடம்பெறும் இடங்களில் பேணப்பட வேண்டிய மேலதிக படிவங்கள் கீழ் வருமாறு.

ஆ) கட்டுமான இடத்தில் வளாகப் பரிசோதனைக்கான படிவம்

(இணைப்பு vi)

இந்தப் படிவமானது வாராந்தம் வேலையாட்களினால் (குறித்த இடத்தின் பாதுகாப்பு உத்தியோகத்தர் மற்றும் டெங்கு கட்டுப்பாட்டு குழு) நிரப்பப்பட வேண்டும். இந்தப் படிவமானது கட்டுமான வளாகத்தில் சுகாதார குழுவினரின் பார்வைக்காக காட்சிப்படுத்தப்பட்டிருக்க வேண்டும்.

இந்தப் படிவம் வேலையாட்களினால் துல்லியமாக தரவுகள் புதுப்பிக்கப்படுகிறதா என்பதனை சரிபார்க்கவும். பிழையாகவும், பூரணமில்லாமலும் இருப்பின், சரியாக செயன்முறையை அறியப்படுத்தவும்.

இ) கட்டுமான இடத்தில் வளாகப் பரிசோதனைக்கான மாதாந்த அறிக்கை (இணைப்பு vii)

இந்த திரட்டு அல்லது அறிக்கை குறித்த கட்டுமான இடத்தின் அதிகாரமளிக்கப்பட்ட உத்தியோகத்தரினால் சுகாதார வைத்திய அதிகாரி / சீடா / உள்வூராட்சி அரசு நிறுவனம் என்பவற்றிற்கு மாதாந்தம் அனுப்ப வேண்டும்.

#### **பாடசாலைகளின் பரிசோதனை (இணைப்பு iv)**

பாடசாலைகளைப் பரிசோதிக்கும் போது, பாடசாலையில் டெங்குக் குழு ஒரு பொறுப்பான ஆசிரியரோடு இருக்கிறதா என்பதனையும், அவர்கள் பாடசாலையை வாரத்திற்கு ஒரு தடவை பரிசோதிக்கிறார்களா என்பதனையும் நிச்சயப்படுத்துவார்.

பாடசாலையில் கட்டுப்பாட்டு செயற்பாடுகள் நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்றனவா என்பதனை தெரிந்துகொள்வது எப்படியென்று அறிந்து பழக்கப்படுத்திக்கொள்ளவும். மேலும், “டெங்கு இல்லாத பிள்ளை” என்ற செயலியை அறிந்துகொள்ளவும்.

## டெங்கு இல்லாத பிள்ளை செயலி

இந்த தொலைத்தொடர்பு செயலியானது காய்ச்சல் ஏற்பட்ட பாடசாலைப் பிள்ளைகளின் தகவல்களைப் பெறுவதற்கான கண்காணிப்பு கருவியாகும். ஒரு பாடசாலைப் பிள்ளைக்கு காய்ச்சல் ஏற்பட்டால், வகுப்பாசிரியர் அல்லது பெற்றோர் அது பற்றிய தகவலை இந்த செயலியினூடாக பதிவேற்ற வேண்டும்.

இதன் மூலமாக, டெங்குக் காய்ச்சல் அல்லது சந்தேகத்துக்கிடமான டெங்குக் காய்ச்சல் என்ற தகவலை முன்னாடியே பெற்று குறித்த வளாகத்தை பரிசோதனை செய்து நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களை அகற்றுவதற்கும், பிள்ளைகளுக்கு டெங்கு போன்ற நோய் அறிகுறிகள் ஏற்படுகிறதா என்பதனை அவதானிக்க உசார்படுத்தவும் இந்த செயலி உதவியாக இருக்கும்.



படம் 3.3 டெங்கு இல்லாத பிள்ளை செயலி

## நிறுவனங்கள் (இணைப்பு v)

டெங்கு தடுப்புக் குழு இருக்கிறதா என்பதனையும், அவர்கள் வாரத்திற்கு ஒரு தடவை நிறுவனத்தை பரிசோதிக்கிறார்களா என்பதனையும் கவனிப்பது முக்கியமாகும். பரிசோதனையின் போது, குறித்த நிறுவனத்தில் களப் பரிசோதனையின் மாதாந்த அறிக்கை சுகாதார வைத்திய அதிகாரிக்கு அனுப்பப்படுகிறதா என்பதனை விசாரிக்கவும். (இணைப்பு viii)

### 3.1.6 பல்வேறு வளாக பரிசோதனை நிகழ்ச்சிகளில் பங்குபற்றுதல்

வளாகப் பரிசோதனையானது மேலே பிரிவு 4.1.3 இல் குறிப்பிடப்பட்டவாறு வெவ்வேறு சூழ்நிலைகளில் மேற்கொள்ளப்படும். ஒவ்வொரு சூழ்நிலைக்கும் ஏற்ப பரிசோதிக்கப்படவேண்டிய இடமும், வளாகங்களின் எண்ணிக்கையும் மாறுபடும். எவ்வாறாயினும், வளாகப் பரிசோதனையானது

விபரமானதாகவும், தரமானதாகவும் இருக்க வேண்டும் என்பதே இலக்காகும்.

நுளம்பு பெருகுதலை இல்லாதொழிப்பதற்காக வளாகப் பரிசோதனை அவசியமாகக்கூடிய வெவ்வேறு சூழ்நிலைகள் பின்வருமாறு:

### 1. டெங்கு ஆபத்துள்ள பகுதிகளில் தினசரி வளாக பரிசோதனை

டெங்கு ஆபத்து அதிகமுள்ள பகுதிகளில் வளாக பரிசோதனை கிரமமாக மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும். அண்மைய சான்றுகளில் (அதிகரிக்கும் நோயாளிகளின் எண்ணிக்கை, நுளம்பு பெருகும் இடங்கள் அதிகமாக காணப்படல்) இருந்து இது குறித்த பகுதிகளை இலக்கு வைத்து செயற்படுத்தப்படும்.

நாளொன்றிற்கு பரிசோதிக்கப்படும் வளாகங்களின் எண்ணிக்கை அந்தந்த பகுதியைப் பொறுத்து வேறுபடும். ஆகவே, ஒரு சுகாதார ஊழியர் நாளொன்றிற்கு கிராமப்புறங்களில் 25 – 30 வளாகங்களையும், நகர்ப்புறங்களில் வளாகங்கள் நெருக்கமாதலால் 30 – 50 வளாகங்களையும் பரிசோதிக்க வேண்டும். விரிவான வளாக பரிசோதனையை மேற்கொள்ளும் பொருட்டு களத்தில் குறைந்தது 5 மணித்தியாலங்கள் கடமையிலிருக்க வேண்டும்.

### 2. ஒவ்வொரு அடையாளம் காணப்பட்ட நோயாளியினதும் சுற்றுப்புறச் சூழல் பகுதியில் வளாகப் பரிசோதனை

விசாரணை செய்யும் போது, அதனோடு சேர்த்து வளாகப் பரிசோதனையும் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும். டெங்கு நோயானது அதே இடத்திலிருந்தா அல்லது வேறு பகுதியிலிருந்தா தொற்றியுள்ளது என்பதனை அது உறுதிசெய்யும். பொது சுகாதார பரிசோதகரினால் பெறப்படும் பிரயாண தகவலானது தொற்றுக்குள்ளான இடம் நோயாளியின் வீடா, வேலைசெய்யும் இடமா, பாடசாலையா அல்லது அண்மையில் பிரயாணம் செய்திருந்த வேறு ஏதாவது இடமா என்பதனை அறிய உதவும்.

தொற்று மூலத்தை குறைக்கும் நடவடிக்கைகளை மேம்படுத்துமுகமாக மையத்திலிருந்து 200 மீட்டர் சுற்றுவட்டாரத்திற்குள் அமைந்துள்ள வளாகங்கள் அனைத்தும் பரிசோதிக்கப்பட வேண்டும். இது மிகவும் தரம் வாய்ந்ததாக செய்யப்பட வேண்டும்.

### 3. பூச்சியியல் ஆய்வு குறிகாட்டிகளை அடிப்படையில் வளாகப் பரிசோதனை

பூச்சியியல் ஆய்வு ஒரு குறித்த இடத்தில் நுளம்பு அதிகளவில் செறிவாக அல்லது எதிர்காலத்தில் அவ்வாறாக இருக்கலாம் என்று சுட்டிக்காட்டினால், குறித்த இடத்தையும் அது சார்ந்த கிராம சேவகர் பிரிவிலுள்ள வீடுகள், நிறுவனங்கள், கட்டுமானம் இடம்பெறும் இடங்கள் உட்பட அனைத்து வளாகங்களும் பரிசோதிக்கப்பட வேண்டும்.

நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களை அகற்றுவது தொடர்பாக சமூகத்திற்கு அறிவூட்டுவது உங்களின் முக்கியமான பொறுப்புகளில் ஒன்றாகும். அகற்றப்பட முடியாத இடங்களுக்கு பூச்சிகொல்லிகள் அல்லது குடம்பிகொல்லிகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும். இது தொழில்நுட்ப உத்தியோகத்தர்களின் வழிகாட்டுதலில் மேற்கொள்ளப்படும்.

### 4. டெங்கு நோயின் பரவல் அதிகமாகவுள்ள போது வளாக பரிசோதனை

உங்களின் சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பிரிவில் வழமைக்கு மாற்றமாக பல நோயாளர்கள் அடையாளம் காணப்படின், அது நோயின் தீவிர பரவுகையாக கருதப்படும். அத்தகைய சூழ்நிலையில், சுகாதாரத் துறையினரைத் தவிர இன்னும் வேறு பல திணைக்களத்தைச் சேர்ந்தவர்களுடனான ஒரு பெரியளவிலான குழுவோடு செயற்படவேண்டியிருக்கும். கள சுகாதார பணியாளர்கள் என்ற வகையில், அத்தகைய சூழ்நிலையில் நீங்கள் பொறுப்புணர்வுடனும், குழு மனப்பாண்மையுடனும் செயற்பட வேண்டும். நோயின் தீவிர பரவுகை குறைவடையும் வரை, வளாகப் பரிசோதனை குறித்த கிராம சேவகர்

பிரிவை அல்லது பாரிய பகுதியை உள்ளடக்கியதாக தீவிரமாக முன்னெடுக்கப்பட வேண்டும்.

## 5. விசேட டெங்கு கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கையின் போது பரிசோதனை செய்தல்

பாராவனால் ஏற்பாடு செய்யப்படும் ஆரண்டு வகையான விசேட நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சிகள் உள்ளன.

**i. விசேட நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு நிகழ்வு** - “அதிக ஆபத்து” உள்ள சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பிரிவுகளில் மாதத்திற்கொரு தடவை நடத்தப்படும் குறுகிய நிகழ்வாகும். ( 2 - 3 நாட்கள்)

**ii. தேசிய நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு வாரம்** - “அதிக ஆபத்து” உள்ள பகுதிகளில் தென்மேல் மற்றும் வடகீழ் பருவப்பெயர்ச்சி மழைவீழ்ச்சியினால் ஏற்படக்கூடிய திடீர் நோய் பரவுகையை தடுக்குமுகமாக நடத்தப்படும் நிகழ்வாகும். (3 - 7 நாட்கள்)

வழமையான நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளுக்கு மேலதிகமாக மேலுள்ள இரண்டு விசேட நிகழ்வுகளும் மாவட்ட மற்றும் தேசிய டெங்கு கட்டுப்பாட்டு பிரிவினரின் ஒருங்கிணைப்புடன் சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அலுவலகத்தினால் செயன்முறைப்படுத்தப்படும்.



அரசு, அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்களின் பங்குபற்றுதலுடன் பெரியளவில் நடத்தப்படும் இந்நிகழ்வுகளில் ஆயுதப்படையினர், பொலிஸ் மற்றும் உள்ளூராட்சி நிறுவனங்களின் பணியாளர்களும் பங்குபற்றுவார்கள்.

சுகாதார களப் பணியாளர்கள் குறித்த பகுதியைப் பற்றி நன்கு அறிந்திருப்பீர்களானதால், வீதிகளின் வரைபடங்களுடன் வளாகப் பரிசோதனையை நீங்கள் ஆரம்பிக்க வேண்டும். விசேட நிகழ்வுகளின் போது, பாடசாலைகள் மற்றும் கட்டுமான இடங்களுக்காக வெவ்வேறு நாட்கள் நிர்ணயிக்கப்படும்.

### 3.1.7 வளாக பரிசோதனையின் போது எடுக்கப்படவேண்டிய நடவடிக்கைகள்

பல்வேறு வளாகங்களை பரிசோதனை செய்யும் போது, நுளம்புகள் பெருகக்கூடிய இடங்களையும், நுளம்புக் குடம்பிகளைக் கொண்டுள்ள இடங்களையும் அடையாளம் காணவும். சுகாதார அறிவூட்டலையும் வழங்கவும். ஆகவே, வளாகப் பரிசோதனை செய்யும் போது எடுக்கப்படவேண்டிய நடவடிக்கைகள் பற்றிய பூரண தெளிவைக்கொண்டிருக்க வேண்டியது முக்கியமாகும்.

- \* வளாக மேற்பார்வையின் போது நீங்கள் நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களையோ அல்லது நுளம்புக் குடம்பிளைக் கொண்டுள்ள இடங்களையோ அடையாளம் கண்டால், உடனடியாக அத்தகைய இடங்களை குடியிருப்பாளர்கள் அவர்களாகவே அகற்றக்கூடியவாறு வழிகாட்டவும். அவசியப்பட்டால் மாத்திரம் அவர்களுக்கு அகற்றுவதற்கு உதவிசெய்யவும்.
- \* மீண்டும் மீண்டும் நுளம்பு பெருகாதவாறு தடுப்பதற்கான சரியான நுட்பங்களை விளங்கப்படுத்தவும். வளாக உடமையாளர்கள் அல்லது பராமரிப்பாளர்கள் மற்றும் நிறுவன தலைவர்களுக்கும் இவ்வாறான முறைமைகள் தொடர்பில் சுகாதார அறிவை வழங்கவும்.
- \* தினமும் நீர் தேங்கக்கூடிய அல்லது வழிந்தோடச் செய்ய முடியாதவாறு பெரியளவில் நீர் தேங்கக்கூடிய இடங்களை (பள்ளங்கள், தொட்டிகள் மற்றும் கட்டுமான இடங்களில் உள்ள கொங்கிறீட் தட்டுகள் போன்றன) பூச்சிகொல்லிகளை தெளிக்கும்

ஆலோசனைக்காக பொது சுகாதார பரிசோதகருக்கு தெரியப்படுத்தவும்.

\* சிவப்பு அறிவிப்புச்சிட்டை வழங்குவது எப்போது:

பரிசோதனைக் குழுவை  
நடமாடச்செய்வதன்  
நோக்கமானது நுளம்பு  
பெருகக்கூடிய  
சகல இடங்களையும்  
அகற்றுவதற்காகும்.  
நுளம்பு நிச்சயமாக  
பெருகக்கூடிய இடங்கள்



மற்றும் நுளம்புக் குடம்பிகள் காணப்படும்  
வளாகத்திலுள்ள எல்லா இடங்களையும்  
உடனடியாக அகற்ற முடியாத

கூழ்நிலைகளில் வளாக உடமையாளருக்கு ஒரு சிவப்பு அறிவிப்புச்சிட்டையை வழங்கவும். (உதாரணமாக: நுளம்பு பெருகக்கூடிய ஏராளமான இடங்கள், பொறுப்பான நபர் இல்லாமை, வயதான அல்லது வலது குறைந்த நபர் போன்றன) அத்தகைய அறிவிப்பானது குடியிருப்பாளர் மூன்று நாட்களுக்குள் வளாகத்தை சீர்செய்து, நுளம்பு பெருகக்கூடிய சகல இடங்களும் அகற்றப்பட்டுவிட்டது என்பதனை சுகாதார வைத்திய அதிகாரிக்கு அறிவித்து அவ்வாறே பேண வேண்டும்.

நுளம்பு பெருகக்கூடிய சகல இடங்களும் அகற்றப்பட்ட பின்னர் வளாக உடமையாளரால் சுகாதார வைத்திய அதிகாரிக்கு அறிவிக்கப்படுகிறதா என்பதனை உறுதிப்படுத்த தொடர்ச்சியாக அவதானத்தில் இருக்கவும்.

\* மஞ்சள் அறிவிப்புச்சிட்டை வழங்குவது எப்போது:

வளாகம் மூடப்பட்டிருந்தால், உடமையாளரின் கவனத்திற்காக ஒரு மஞ்சள் அறிவிப்புச்சிட்டையை அங்கு விட்டுவரலாம்.

வளாக உடமையாளர்  
குறித்த அறிவுறுத்தலுக்கமைய  
வளாகத்தைப் பரிசோதித்தாரா  
என்பதனையும், மஞ்சள்  
அறிவுப்புச்சிட்டை வழங்கப்பட்டது  
பற்றியும் சுகாதார வைத்திய  
அதிகாரிக்கு தெரியப்படுத்துகிறாரா  
என்பதனையும் உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளவும்.



படம் 3.5 மஞ்சள் அறிவிப்பு

- \* தொடர்ச்சியான பரிசோதனைகளின் போது, சிவப்பு அறிவிப்புச்சிட்டை வழங்கப்பட்டிருந்தும் நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களையும், நுளம்புக் குடம்பிகள் காணப்படும் இடங்களையும் அகற்றியிராத வளாகங்கள் மற்றும் நிறுவனங்கள் பற்றி சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அல்லது பொது சுகாதார பரிசோதகருக்கு தெரியப்படுத்தவும்.

### 3.1.8 பதிவுகளை பூரணப்படுத்தலும் பராமரித்தலும்

குறித்த வளாகப் பரிசோதனையின் போது பிரிவு 3.1.5 இலே சொல்லப்பட்டவாறு பரிசோதனைக் குழுவானது பதிவுகளையும், திரட்டுகளையும் உரிய முறையில் பூரணப்படுத்தி கையளிக்க வேண்டும். நாளாந்த கடமைகளை ஆவணப்படுத்தலும், பதிவுகளைப் பராமரித்தலும் கள சுகாதார பணியாளர்களின் கடமைகளின் செயற்றிறனைக் காட்டும் என்பதனால், அது அவர்களின் கடமைப்பொறுப்பாகும். மேலும், வளாகப் பரிசோதனையின் நாளாந்த சாராம்ச விபரத்தை பேணுவதும் முக்கியமாகும். நாள் முடிவில், பூரணப்படுத்தப்பட்ட பதிவுகளுக்கு ஏற்ப வளாக பரிசோதனையின் நாளாந்த சாராம்ச விபரத்தை தயாரிக்கவும்.

## அத்தியாயம் 4

### டெங்கு காவிகளின் ஆய்வுகளில் உதவுதல்

டெங்கு காவிகளின் ஆய்வானது குடம்பிகளின் ஆய்வுகளுடன் நுளம்புகளின் ஆய்வுகளையும் உள்ளடக்கும். பல்வேறு ஆய்வுகளுக்கான உபகரணங்கள், கள ஆய்வுகளை நடத்தும் முறைமைகள் மற்றும் பூச்சியியல் ஆய்வுகூடங்களில் அவசியமான உதவிகள் போன்ற விடயங்களில் உதவிக் குழுவினர் நன்கு பரிச்சயமாக வேண்டும்.

### 4.1 டெங்கு காவிகளின் ஆய்வுகளை நடத்துவதற்கான தயார்படுத்தல்

குடம்பிகள் மற்றும் நுளம்புகளின் ஆய்வுகளுக்காக அவசியமான உபகரணங்களைத் தயார்படுத்துதலை பூச்சியியல் ஆய்வு உத்தியோகத்தர் வழிநடத்துவார்.

#### அ) குடம்பி ஆய்வுகளுக்கு தேவையான உபகரணங்கள்



டிப்பர் (Dipper)



அகப்பை  
(Ladle)



சிறிய  
வடிகுழல்



பெயரிடப்பட்ட  
குப்பிகள்



வடிகட்டி



களத்திற்கான பை



பேனா மற்றும்  
கள புத்தகம்



மின்விளக்கு



கண்ணாடி



தட்டு



ஏணி

\* படிவங்கள் இணைக்கப்பட்டுள்ளன

### ஆ) நுளம்பு ஆய்வுகளுக்கு தேவையான உபகரணங்கள்



வலையுள்ள காகித கோப்பைகள்.



உறிஞ்சி



பஞ்சு



காகித கோப்பைகளை கொண்டு செல்வதற்கான கொள்கலன்



துவாலை



மின்விளக்கு

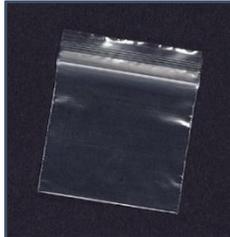
### இ) ஓவிட்ரெப் தொடர்புபட்ட ஆய்வுகளுக்கான தேவையான உபகரணங்கள்

ஓவிட்ரெப் மற்றும் ஓவிபொசிசன் ட்ரெப் என்பன பெண் நுளம்புகள் முட்டைகளை இடுவதற்கு ஏதுவாக நீரைக்கொண்டுள்ள கரடுமுரடான மேற்பரப்பைக் கொண்ட இருண்ட கொள்கலன்களாகும்.

முட்டைகள் ஒட்டக்கூடிய தாள்



ஓவிட்ராப் Ovitrap



முட்டைகொண்டு செல்வதற்கான ஜிப்பை



நுளம்புகளைக் கவருவதற்கான கலவை



ஓவிட்ராப்பைக் கொண்டு செல்வதற்கான பை



கள பதிவு புத்தகம்



ஸ்பொஞ்சு



மின்விளக்கு



குறியீட்டு பேனா

## 4.2 காவிகளின் ஆய்வுகளுக்கான வளாகப் பரிசோதனையில் உதவுதல்

- எல்லா காவி ஆய்வுகளுக்கான உதவியும் பூச்சியியல் ஆய்வாளர் அல்லது பூச்சியியல் ஆய்வு உத்தியோகத்தரின் வழிகாட்டுதலில் மேற்கொள்ளப்படுதல் வெண்டும்.
- ஆய்வுகளில் பங்குபற்றுவதற்கு மேலே சொல்லப்பட்ட உபகரணங்களை கொண்டுசெல்வதற்கு தயாராக ஒன்றுபடுத்துதல்.
- பரிசோதனைக்கான அனுமதியை பூச்சியியல் ஆய்வு உத்தியோகத்தருக்கு தெரியப்படுத்திப் பெற வேண்டும். பொதுமக்களோடு சினேகபூர்வமாகவும் மரியாதையாகவும் ஒன்றித்து நடந்துகொள்வது முக்கியமாகும்.
- குடம்பி ஆய்வின் போது, நுளம்பு பெருகக்கூடிய மறைவான இடங்களை கண்டுபிடிக்க பூச்சியியல் ஆய்வு உத்தியோகத்தருக்கு உதவுதல்.
- நீங்கள் அடையாளம் கண்ட நீர் தேங்கியுள்ள அனைத்து இடங்களையும் அவர்களுக்கு காட்டவும்.
- ஒரு பூரணமான சமூக ஆய்வுக்கு ஏறக்குறைய 100 வளாகங்களைப் பரிசோதிக்க தேவைப்படும்.
- நுளம்புகளின் ஆய்வில், நுளம்புகளின் ஓய்விடங்களான கிணறுகள், கூரையின் கீழ்ப்பகுதிகள், மரத்தளபாடங்கள், திரைச்சீலைகள், சுவரில் தொங்குபவைகள், நுளம்பு வலைகள் போன்றன கவனமாக பரிசோதிக்கப்பட வேண்டும்.
- ஓவிர்பெர் சம்பந்தப்பட்ட ஆய்வில், ஓவிர்பெர்பானது பூச்சியியல் ஆய்வு உத்தியோகத்தர்களின் வழிகாட்டுதலின்படி வைக்கப்படுதல் வேண்டும்.

#### 4.2.1 ஆய்வின் போது கண்டறியப்பட்ட நுளம்பு பெருகும் இடங்களை அகற்றுதல் அல்லது சரிசெய்தல்

பூச்சியியல் ஆய்வுகளின் போது கண்டுபிடிக்கப்படும் நுளம்பு பெருகக்கூடிய அனைத்து இடங்களையும் உடமையாளர் அல்லது குடியிருப்பாளரை அகற்ற வைப்பது அல்லது சீர்செய்விக்க வைப்பது ஆய்வுக் குழுவின் பொறுப்பாகும்.

ஆய்வை நடத்திய பிறகு, அகற்றப்படவோ சீர்செய்யப்படவோ முடியாத நுளம்பு பெருகும் அல்லது பெருகக்கூடிய இடங்கள் கண்டறியப்பட்டால், அவை பற்றி சுகாதார வைத்திய அதிகாரிக்கு அல்லது பொது சுகாதார பரிசோதகருக்கு தொடர்ந்தும் கவனிப்பதற்காக தெரியப்படுத்த வேண்டும்.

#### 4.3 குடம்பி மற்றும் நுளம்பு ஆய்வுகளில் உதவுதலும், ஆய்வுகூட சோதனைக்காக தயார்படுத்துதலும்

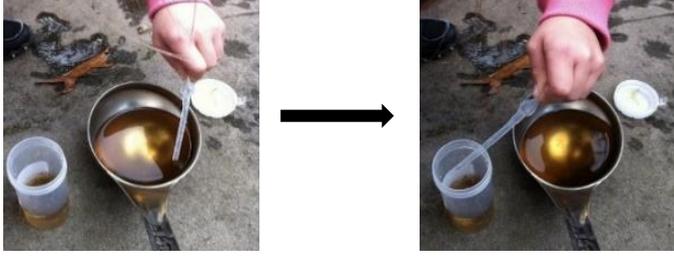
நுளம்பு முட்டைகள், குடம்பிகள் மற்றும் நுளம்புகள் என்பன கவனமாக சேகரிக்கப்பட வேண்டும். குடம்பிகளையும், நுளம்புகளையும் சேகரிக்கின்ற முறைகள் கீழே விபரிக்கப்படுகிறது. களப் பணியில் ஈடுபடுகின்ற போது, சேகரிக்கும் முறைகள், நுட்பங்களில் அனுபவத்தைப் பெறுவீர்கள்.

##### 4.3.1 குடம்பிகளின் ஆய்வு

குடம்பிகள் காணப்படுகின்ற இடத்தைப் பொறுத்து பின்வரும் முறைகளில் குடம்பிகள் சேகரிக்கப்படும்.

##### அ) பிபெற்றைப் பயன்படுத்தி குடம்பிகளை சேகரித்தல்

இந்த முறையானது குவளைகள், மரப்பொந்துகள், கூரைப்பீலிகள், இலைகள், வாளிகள் போன்ற சிறியளவில் நீர் தேங்கக்கூடிய இடங்களில் இருந்து குடம்பிகளை சேகரிக்க பயன்படும்.



படம்: 4.1 பிபெற்றைப் பயன்படுத்தி குடம்பிகளை சேகரித்தல்

- பிபெற்றிலிருந்து சேகரிக்கப்பட்ட எல்லா நீரையும் அகப்பைக்குள் ஊற்றவும்.
- சோதனையில் குடம்பிகள் இருந்தால், அவற்றை பிபெற்றினூடாக ஒரு போத்தலினுள் இட்டு பெயரிடவும்.

### ஆ) குவளையைப் பயன்படுத்தி குடம்பிகளை சேகரித்தல்

இந்த முறையானது நீர்த்தாங்கிகள், பீப்பாய்கள், சீமெந்து வடிகாண்கள், ஆழமற்ற கிணறுகள் போன்ற நீர் மட்டம் உயர்வாக உள்ள இடங்களில் மாதிரிகளை எடுப்பதற்கு பயன்படுத்தப்படுகின்றது.



படம்: 4.2 குவளையைப் பயன்படுத்தி குடம்பிகளை சேகரித்தல்

- குவளையின் 3/4 பகுதி நீரினால் நிரம்ப வேண்டும்.
- குடம்பி அல்லது கூட்டுப்புழு இருந்தால் பிபெற்றைப் பயன்படுத்தி மாதிரிகளை எடுக்கவும்.
- குடம்பி காணப்படாவிட்டால், சதுரமான கொள்கலனாயின் நான்கு மூலைகளிலும், வட்டவடிமான கொள்கலனாயின் ஓரங்களில் நான்கு

வெவ்வேறு இடங்களிலும் திரும்பத் திரும்ப நீர் சேகரிக்கப்பட வேண்டும்.

- குடம்பி அல்லது கூட்டுப்புழு காணப்பட்டால், பிபெற்றைப் பயன்படுத்தி மாதிரிகளை எடுக்கவும்.
- அவற்றை போத்தலில் இட்டு பெயரிடவும்.

### இ) வலையைப் பயன்படுத்தி குடம்பிகளை சேகரித்தல்

இந்த முறையானது கிணறுகள், பெரிய கொள்கலன்கள், தடாகங்கள் போன்ற பெரியளவிலான நீரேந்து பகுதிகளுக்கு பயன்படுத்தப்படுவதுடன் பின்வரும் படிமுறைகள் பின்பற்றப்படும்.

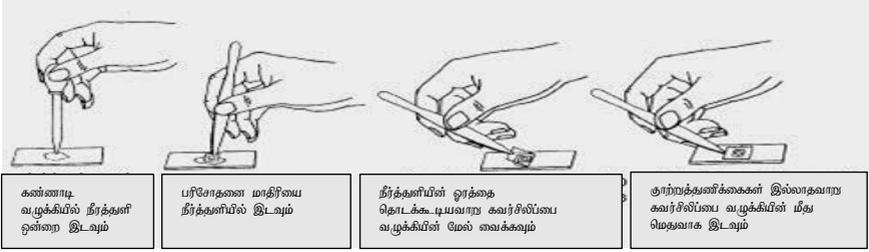
- வலையின் அரைவாசிப்பகுதி நீருக்கு வெளியே இருக்கும் வரை வலையை மெதுவாக நீரினுள் அமிழ்த்தவும். மேற்பரப்புக்கு 45 பாகை சரிவாக இது செய்யப்பட வேண்டும்.
- நீரிருக்கும் இடத்தின் ஓரப்பகுதிகள் மற்றும் மையப்பகுதியை நோக்கி துடைப்பது போன்று வலையை நகர்த்தவும்.
- வலையை வெளியே எடுத்து அதனை உள் வெளியாக புரட்டி நீங்கள் கொண்டு சென்ற தட்டொன்றில் வலையை கழுவுவும்.
- குடம்பிகள் காணப்படுமாயின், பிபெற்றைப் பாவித்து மாதிரிகளை எடுத்து போத்தலினுள் இட்டு பெயரிடவும்.
- கலங்கிய நீர் தெளிந்ததும் மீண்டும் 2 – 3 நிமிடங்களில் மேலே சொல்லப்பட்டவாறு செய்யவும்.



படம்: 4.3 குடம்பிகளை சேகரிக்க பயன்படுத்தப்படும் வலை

## குடம்பிகளின் ஆய்வுக்குப் பிறகு

பூச்சியியல் ஆய்வுகூடத்தில் பரிசோதனைக்காக மாதிரிகள் மிகவும் கவனமாக தயாரிக்கப்பட வேண்டும். குடம்பி மாதிரிகள் கண்ணாடி வழக்கியில் பரப்பப்பட்டு இன்னொரு கண்ணாடி வழக்கியினால் உரிய முறையில் மூடப்பட வேண்டும்.



படம்: 4.4 அவதானத்திற்காக குடம்பி மாதிரிகளைத் தயாரித்தல்

### 4.3.2 பருவமடைந்த நுளம்புகளின் ஆய்வு

#### பருவமடைந்த நுளம்புகளை சேகரித்தல்

- பருவமடைந்த ஈடில் நுளம்புகள் அவற்றின் ஓய்விடங்கள் மற்றும் பறந்து திரியும் இடங்களில் இருந்து ஒரு உறிஞ்சியைப் பயன்படுத்தி சேகரிக்கப்படும்.
- பருவமடைந்த நுளம்புகள் சேதமடையாதவாறு சேகரிக்கவும்.
- சேகரிக்கப்பட்ட நுளம்புகளை கடதாசிக் கோப்பையினுள் மாற்றவும்.
- நுளம்புகளைக் கொண்ட கோப்பைகளை கோப்பைத் தாங்கியில் வைக்கவும்.
- ஒரு ஈரமான சீலைத்துண்டினால் மூடி கொண்டுசெல்லவும்.

பின்வரும் வெவ்வேறு விதமான உறிஞ்சிகள் பயன்படுத்தப்படலாம்.



இயந்திர உறிஞ்சி  
Machine aspirator



முதுகுப்பை உறிஞ்சி  
Backpack Aspirator

படம்: 4.5 உறிஞ்சிகளின் வகைகள்

### செயன்முறை

- ஆய்வானது காலை 7.30 மணிக்குள் ஆரம்பிக்கப்பட வேண்டும்.
- ஒவ்வொரு குறித்த பகுதியிலும் குறைந்தது 40 வளாகங்களைத் தெரிவுசெய்க.
- நாளொன்றிற்கு 10 வசிப்பிடங்கள் அல்லது வளாகங்களை நிறைவுசெய்க.
- ஒரு பூரணமான ஆய்விற்காக 40 வளாகங்களை பின்வருமாறு நிறைவுசெய்யவும்.
  - ஒரு HEO வுடன் இரண்டு SMO/SKS கொண்ட குழுவினரால் 4 நாட்களுக்குள்
  - மூன்று HEO வுடன் ஆறு SMO/SKS கொண்ட குழுவினரால் 1 - 2 நாட்களுக்குள்
- சேகரிப்பிற்காக வளாகமொன்றினுள் நுழைவதற்கு குறித்த குடியிருப்பாளரின் அனுமதியைப் பெறவும்.
- ஒரு வளாகத்தில் சேகரிப்பை நிறைவுசெய்வதற்கு 20 – 30 நிமிடங்களை செலவழிக்கவும்.

**குறிப்பு:** செலவழிக்கப்படும் நேரம் வளாகத்தின் பரப்பில் தங்கியுள்ளது

- உட்பகுதிகளில், திரைச்சீலைகள், ஆடைகள், சுவர்களில் தொங்குபவைகள், தளபாடங்களின் உட்பகுதிகள், படுக்கை வலைகள், சுவர்கள், கூரைகள் போன்ற உள்ளக நுளம்புகள் தங்கியிருக்கும் மேற்பரப்புகளை பரிசீலிக்க மின்விளக்கொன்றைப் பாவிக்கவும்.

- வெளிப்பகுதிகளில், அடர்ந்த தாவரப்பகுதிகள் மற்றும் நுளம்புகள் தங்கியிருப்பதற்கு சாத்தியமான இருட்டான, ஈரலிப்பான பகுதிகளில் பருவமடைந்த நுளம்புகளைப் பரிசீலனை செய்யவும்.
- ஓய்விலிருக்கும் நுளம்புகளை பொருத்தமான உறிஞ்சியொன்றைப் பாவித்து அல்லது நுளம்புகளைக் கலைத்து கைவலையினால் நுளம்புகளை சேகரிக்கவும்.
- களத்தில், கைவில்லையொன்றைப் பாவித்து நுளம்புகளின் இனங்களையும். வயிற்றுப் பகுதியின் நிலையையும் கண்டறியவும்.
- சேகரிக்கப்பட்ட நுளம்புகளை பெயரிடப்பட்ட கடதாசிக் குவளையினுள் மாற்றவும் (கடதாசிக் குவளையின் வாய்ப்பகுதி வலையினால் மூடப்பட்டிருக்க வேண்டும்).
- பிறகு கவனமாக இந்தக் குவளைகளை பிளாஸ்டிக் பீங்கானில் வைத்து மேலதிக பரிசோதனைக்காக ஆய்வுகூடத்திற்கு எடுத்துச்செல்லப்படும் வரை ஈரத்துணியினால் மூடி வைக்கவும்.



உறிஞ்சிகளைப் பயன்படுத்தி  
நுளம்புகளின் சேகரிப்பு

சேகரிக்கப்பட்ட நுளம்புகளை காகிதக்  
கோப்பைகளுக்கு மாற்றுவது

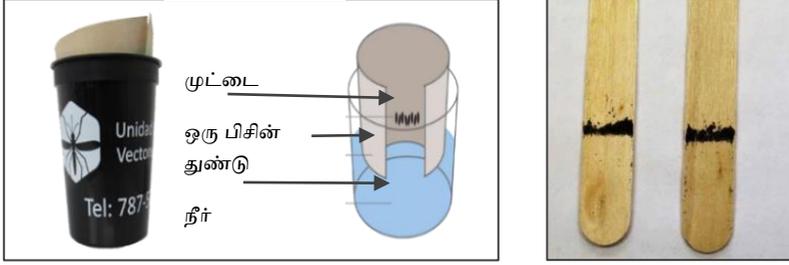
படம்: 4.6 நுளம்புகளை சேகரித்து கடதாசி குவளைக்குள் மாற்றுதல்

### பருவமடைந்த நுளம்புகளின் ஆய்வுக்குப் பிறகு

நுளம்புகளைக் கொண்டுள்ள கடதாசிக் குவளைகளை பொருத்தமான ஈரலிப்பான சூழலில் வைக்கவும். இது எறும்புகள் இல்லாத இடமாக இருக்க வேண்டும். இந்த நுளம்புகளுக்கு சீனிக் கலவையை போசணையூட்ட வேண்டும். தயாரிப்பு மற்றும் போசணையூட்டும் செயன்முறையை கற்றுக்கொள்ளவும். சேகரிக்கப்பட்ட நுளம்புகளுக்கு சீனிக் கலவையை வழங்குவதற்கு உதவிசெய்யவும்.

### 4.3.3 ஓவிட்ரெப்பிலிருந்து முட்டைகளை சேகரித்தல்

ஓவிட்ரெப்பிலிருந்து முட்டைகள் ஓட்டக்கூடிய தாளை மெதுவாக அகற்றவும். அத்தாள்களை கொண்டுசெல்வதற்கான ஜிப்பிடப்பட்ட பையினுள் கவனமாக வைக்கவும்.



படம்: 4.7 ஓவிட்ரெப்பிலிருந்து முட்டைகளை சேகரித்தல்

### ஓவிட்ரெப் ஆய்வுக்குப் பிறகு

பூச்சியியல் ஆய்வாளர் அல்லது பூச்சியியல் ஆய்வு உத்தியோகாத்தரின் வழிகாட்டுதலின் கீழ், சேகரிக்கப்பட்ட முட்டைகள் ஓட்டியிருக்கும் தாள்களை காயவைப்பதற்கு பொருத்தமான இடத்தில் வைக்கப்பட வேண்டும். இந்த இடம் எறும்புகள் அற்றதாக இருக்க வேண்டும். கொள்கலன்களில் உருவாகியிருக்கக்கூடிய விதத்தைப் பிரதிபலிக்கும் முட்டைகளை எண்ணுவதற்கு தொழில்நுட்ப உத்தியோகத்தர்களுக்கு உதவவும்.

### 4.4 பூச்சியியல் ஆய்வுகூடத்தில் உதவுதலும், ஆய்வுகூட உபகரணங்களை பராமரித்தலும்

கள ஆய்வுகளை முடித்த பிறகு உபகரணங்கள் சுத்தம் செய்யப்பட்டு ஆய்வுகூடத்திற்கு எடுத்துச்செல்லப்பட்டு உரிய முறையில் களஞ்சியப்படுத்தப்பட வேண்டும்.

ஆய்வுகூடத்தை உரிய முறையில் பராமரிப்பதற்கு பூச்சியியல் ஆய்வாளர் அல்லது பூச்சியியல் ஆய்வு உத்தியோகத்தர்களின் வழிகாட்டுதலின் கீழ் பின்வரும் நடவடிக்கைகள் அவசியமாகும்.

- \* குடம்பிகள், நுளம்புகளுக்கு போசணையூட்டுதல்
- \* குடம்பிகளையும், நுளம்புகளையும் சேதமில்லாமல் கவனமாக உரிய கொள்கலன்களினுள் மாற்றுதல்
- \* பயன்படுத்திய ஓவிட்ரெப் மற்றும் ஏனைய உபகரணங்களை நன்றாக சுத்தம்செய்த பிறகு உரிய விதத்தில் களஞ்சியப்படுத்துதல்
- \* உடையக்கூடிய ஆய்வுகூட உபகரணங்களை கழுவி துடைத்த பிறகு உரிய விதத்தில் களஞ்சியப்படுத்துதல்
- \* ஆய்வுகூடத்தை சுத்தம் செய்தல்

பூச்சியியல் வேலையில் அனுபவத்தைப் பெற்றுக்கொண்டு, பின்வருவனவற்றை வேறுபிரித்தறிய அறிவையும், ஆற்றலையும் வளர்த்துக்கொள்ளவும்.

- \* பருவமடைந்த அனோபிலிஸ், கியூலெக்ஸ், ஈடிஸ் நுளம்புகள்
- \* பருவமடைந்த ஆண், பெண் ஈடிஸ் நுளம்புகள்
- \* ஈடிஸ் நுளம்பின் குடம்பிகள், கூட்டுப்புழுக்கள்

#### 4.5 ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட டெங்கு காவி கட்டுப்படுத்தலை நடைமுறைப்படுத்தவதில் உதவுதல்

இதுவரை நீங்கள் கற்றுக்கொண்டது போல, ஒரு பகுதியில் டெங்கு காவிகளின் கட்டுப்படுத்தலில் ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட முறைகளும், நடைமுறைப்படுத்தும் பல பங்காளர்களும் தேவையாகலாம்.

உ + ம்: ஒரு பாடசாலையில் பல சீர்செய்யும் நடவடிக்கைகள் அவசியமாகின்ற நுளம்பு பெருகக்கூடிய பலவிதமான இடங்கள் இருக்கலாம்.

- \* கொங்கிறீட் தட்டு – நீரை அகற்றுதல்
- \* கூரைப் பீலிகள் - நீர் தேங்குவதனைத் தடுக்க சுத்தம்செய்தல்
- \* நீர்த்தாங்கிகள் - மூடியினால் மூடுதல் அல்லது லார்வீவோரஸ் மீன்களை இடுதல்

- \* அகற்றப்பட முடியாத நீர்த்தேக்கங்கள், உ+ம்: பெரிய சீமெந்து தாங்கிகள்/தட்டுகள் - குடம்பிகொல்லிகளை இடுதல் உ+ம்: ரெமிபொஸ் (திரவம் அல்லது குறுணல்)

ஆகவே, டெங்கு நுளம்பு பெருகுவதனைத் தடுப்பதற்கு மேலே உதாரணத்திற்கு சொல்லப்பட்டது போல அகற்றுதல், மூடுதல், லார்விவோரஸ் மீன்களை இடுதல் போன்ற வெவ்வேறு காவி கட்டுப்படுத்தல் முறைகளை ஒருங்கிணைத்துக்கொண்டு ஒரே நேரத்தில் பல செயற்பாடுகளினூடாக நடவடிக்கைகள் நடைமுறைப்படுத்தப்படும். இந்த செயற்பாட்டிற்கு கள சுகாதார பணியாளர்கள் வெவ்வேறு மட்டங்களில் பங்களிப்புச் செய்வார்கள்.

பல்வேறு பங்குதாரர்களின் வளங்களை அதிகரிப்பதற்கு, நுளம்பு பெருக்கக்கூடிய இடங்களை குறைப்பதற்கு சகலவிதமான பொருத்தமான, பாதுகாப்பான, இலகுவாக கிடைக்கக்கூடிய, வினைத்திறனான முறைகளை பகுத்தறிவோடு நாம் பயன்படுத்த வேண்டும். இதுவே சர்வதேச ரீதியாக சிபாரிசுசெய்யப்பட்டுள்ள “காவி கட்டுப்பாட்டிற்காக வளங்களை அதி உச்சமாக பயன்படுத்துவதற்கான பகுத்தறிவோடு தீர்மானத்தை எட்டும் செயன்முறை” என்று விபரிக்கப்பட்டுள்ள ஒருங்கிணைந்த காவிக்கட்டுப்பாட்டுக் கொள்கையின் அடிப்படையாகும்.

அடுத்த அத்தியாயங்களில் பல்வேறு காவி கட்டுப்பாட்டு முறைகளையும், அவை ஒவ்வொன்றுக்குமான நடவடிக்கைகளும் விபரிக்கப்படுகின்றன.

- \* அத்தியாயம் 5 – சுற்றாடலின் பராமரிப்பு
- \* அத்தியாயம் 6 – இரசாயன கட்டுப்பாட்டு முறைகள் (குடம்பிகள், பருவமடைந்த நுளம்புகள்)
- \* அத்தியாயம் 7 – உயிரியல் கட்டுப்பாட்டு முறைகள்
- \* அத்தியாயம் 8 – மனிதன் - காவி தொடர்பை தடுத்தல்
- \* அத்தியாயம் 9 – பல்தர்ப்பு ஒத்துழைப்பு மற்றும் சமூக வலுவூட்டலும் ஈடுபடுத்துதலும் ஊடாக டெங்குவைக் கட்டுப்படுத்துதல்

## அத்தியாயம் 5

### டெங்கு கட்டுப்பாட்டில் சுற்றாடல் பராமரிப்பு முறைகள்

நோய் பரவலைத் தடுப்பதற்காக நுளம்பு பெருக்கத்தையும், மனிதன் - காவி தொடர்பையும் குறைப்பதற்கு அல்லது தடுப்பதற்கு தற்காலிக அல்லது நிரந்தர முறைகளைப் பயன்படுத்தி சுற்றாடலில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் சுற்றாடல் பராமரிப்பே காவிக் கட்டுப்பாட்டில் அதிக வினைத்திறனானதாகும்.

சுற்றாடல் பராமரிப்பிலான இந்த மாற்றத்தை ஈடிஸ் காவிகளின் பரம்பல் மற்றும் மனிதன் - காவி தொடர்பை தடுக்கும் இலக்காக சுற்றாடல் காரணிகளை மாற்றியமைத்தல் மற்றும் கையாளுதல் மூலமாக அடைந்துகொள்ளலாம். நீர் சேர்ந்துள்ள அல்லது தேங்கக்கூடியனவற்றை அழித்தல், மாற்றியமைத்தல், அகற்றுதல் மற்றும் மீள்சுழற்சிக்குட்படுத்துவதன் மூலமாக இதனைச் செய்யலாம்.

அடிப்படையில், கீழுள்ளவாறு மூன்று வகையான சுற்றாடல் பராமரிப்புகள் அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளன.

- \* சுற்றாடலை மாற்றியமைத்தல்
- \* சுற்றாடலைக் கையாளுதல்
- \* வாழும் சூழலில் மாற்றங்களை ஏற்படுத்துதல்

#### 5.1 சுற்றாடலை மாற்றியமைத்தல்

சுற்றாடலை மாற்றியமைத்தல் என்பதானது காவிகளின் வாழ்விடங்களை நிரந்தரமாக இல்லாமல் செய்யும் நீண்ட காலம் நீடிக்கக்கூடிய முறைமைகளைப் பயன்படுத்தி நுளம்பு பெருகும் அல்லது நிச்சயமாக பெருகக்கூடிய இடங்களை குறைப்பதற்கு அல்லது இல்லாமல் செய்வதற்கு சுற்றாடலில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவதாகும்.

உதாரணமாக:

- \* சீரற்ற நீர் விநியோகம் உள்ள இடங்களில் தொடர்ச்சியாக குழாய்

நீர் விநியோகத்தை வழங்குவதன் மூலமாக சீமெந்து தொட்டிகள், பீப்பாய்கள் மற்றும் வேறு கொள்கலன்களில் நுளம்பு பெருகுவதைத் தடுத்தல்.

- \* நீர் சேமிக்கப்படும் சீமெந்து தொட்டிகள், வீட்டுக் கிணறுகள், மேல் நீர்த்தாங்கிகள் என்பவற்றை நுளம்புகள் உட்புகாதவாறு மூடிவைத்தல்.
- \* கூரைப் பீலிகள் இல்லாமல் கட்டடங்களைக் கட்டுதலும், பாவனையிலில்லாத கூரைப் பீலிகளை அகற்றுதலும்.
- \* தேவைப்படாத சீமெந்து தொட்டிகளை அகற்றுதல்.
- \* திறந்த தாங்கிகளுக்குப் பதிலாக நுளம்புகள் உட்புகாத பிளாஸ்டிக் மேல்த்தாங்கிகளைப் பாவித்தல்.



கிணறுகள் மற்றும் நீர்த்தாங்கிகளுக்கு மூடிகளைப் பயன்படுத்துதல்



கூரைப்பீலிகள் இல்லாத வீடுகளை நிர்மாணித்தல்



திறந்த தாங்கிகளுக்குப் பதிலாக மூடிய பிளாஸ்டிக் தாங்கிகளைப் பாவித்தல்



தொடர்ச்சியான நீர் விநியோகத்தை வழங்குதல்

படம்: 5.1 சுற்றாடலை மாற்றியமைக்கும் முறைகள்

## 5.2 சுற்றாடலை கையாளுதல்

சுற்றாடலைக் கையாளுதல் என்பதானது நுளம்பு பெருகுதலை

குறைப்பதற்காக அல்லது தடுப்பதற்காக தற்காலிக முறைமைகளைக் கையாண்டு சுற்றாடலை (நுளம்பு பெருகியுள்ள மற்றும் பெருக்கக்கூடிய இடங்களை) மாற்றியமைத்தலாகும். இவை பின்வருவனவற்றை உள்ளடக்கும்.

- \* நீர் சேகரிக்கும் தொட்டிகள், பூச்சாடிகள், பூச்சட்டிகள், குளிசூட்டியின் அடித்தட்டுகள், ஏறம்புப் பொறிகள் போன்றனவற்றை நன்கு தேய்த்துக் கழுவுதல்
- \* நகர்த்த முடியாத மற்றும் கிரமமாக நீரை மாற்றமுடியாத நீர் சேகரிக்கும் கொள்கலன்களுக்கு லார்விவோரஸ், பீரீஜ், ரெமிபொஸ் இடுதல்.
- \* சீமெந்து பூசிய வடிகான்கள், சீமெந்துத் தரையில் சேரும் நீர், கொங்கிறீட் தட்டுகளை உரிய முறையில் நீரை வழிந்தோடச் செய்தலும், கூரைப் பீலிகளை கிரமமாக சுத்தம் செய்தலும்.
- \* பாவித்த பின் வீசப்படும் பாத்திரங்களை குறைத்தல், மீள்பாவனை, மீள்சுழற்சி மூலமாக உரிய முறையில் திண்மக்கழிவுகளை அகற்றுதல்.
- \* பாவித்த டயர்கள், வீட்டுப்பாவனைப் பொருட்கள் மற்றும் தோட்டத்தில் பாவிக்கும் பாத்திரங்களை ஒரு நீர் தங்காதவாறு முறையாகக் களஞ்சியப்படுத்துதல்.
- \* இரும்பு மற்றும் உலோகப் பொருட்களிலுள்ள குழிகளுக்கு சீமெந்து அல்லது எண்ணெய் இடுவதன் மூலமாக அடைத்தல் அல்லது நிரப்புதல்.
- \* மூங்கில் மரங்களை கணுக்களில் வெட்டுதல் அல்லது மூங்கில் குழல்கள் மற்றும் மரப்பொந்துகளுக்கு மண் அல்லது சீமெந்து இட்டு நிரப்புதல்.

சுற்றாடலைக் கையாளுவதனால் உண்டாகும் விளைவுகள் குறுகிய காலத்திற்கானவை. அப்படிப்பட்ட நடவடிக்கைகள் திரும்பத் திரும்ப செய்யப்பட வேண்டும். உதாரணமாக: நுளம்பு பெருகுவதற்கு சாதகமில்லாத நிலமையை ஏற்படுத்தி நுளம்புகளின் வாழ்விடங்களை தற்காலிகமாக மாற்றுதல்.

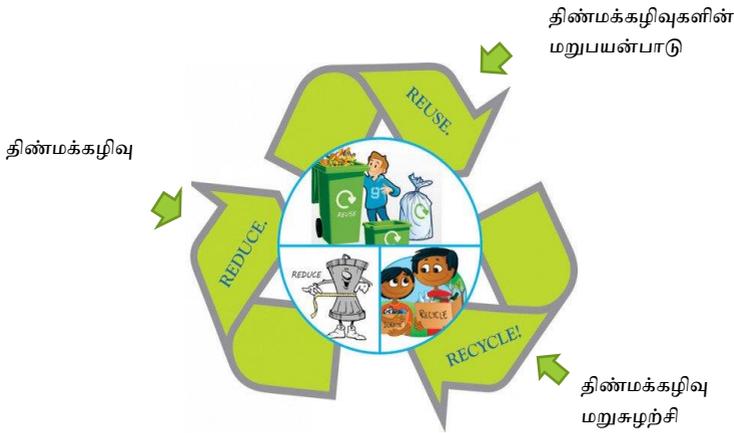
### 5.2.1 திண்மக் கழிவு முகாமைத்துவம்

கழிவுகள் தொடர்ச்சியாக சேரும் சுற்றுப்புறச் சூழலில் நுளம்பு பெருகுவதைத் தடுப்பதற்கு முறையான திண்மக்கழிவு முகாமைத்துவம் இன்றியமையாததாகும்.

திண்மக் கழிவு முகாமைத்துவத்தின் பின்வரும் அடிப்படைக்கொள்கைகளை சரியாக நடைமுறைப்படுத்தினால் டெங்கு நுளம்பு பெருகும் இடங்களை வெற்றிகரமாகக் குறைக்கலாம்.

### 3R கருத்து

இந்தக் கருத்தானது திண்மக் கழிவு முகாமைத்துவத்திற்கு பயன்படுத்தப்படும் அடிப்படைக் கொள்கையாகும். கழிவு முகாமைத்துவத்தின் அதியுயர் படிநிலை எனவும் இது அழைக்கப்படும். கழிவு முகாமைத்துவத்தின் **3R** என்பதானது கழிவுகளை குறைத்தல், மீள்பாவனை, மீள் சுழற்சி என்பனவற்றை நடைமுறைப்படுத்தும் செயற்பாடுகளாவதுடன், அதுவொரு தொடர்ச்சியான சுழற்சியாகும்.



படம்: 5.2 3R கருத்தின் அடிப்படைக் கூறுகள்

## குறைத்தல்

உருவாக்கப்படும் திண்மக் கழிவின் அளவைக் குறைத்தலாகும்.

உதாரணமாக:

- \* பாவித்த பின் வீசப்படக்கூடிய பீங்கான்கள், கரண்டிகள், கோப்பைகள், கைக்குட்டைகள் போன்றவற்றைப் பாவிப்பதை தவிர்த்தல்.
- \* கழிவுக் கடதாசிகளின் உருவாக்கத்தைக் குறைப்பதற்காக கடதாசிகளின் இரண்டு பக்கங்களிலும் அச்சிடுதல்.
- \* பிளாஸ்டிக் மற்றும் அழிவடையாத அல்லது உக்கலடையாத பதார்த்தங்களினால் பொதிசெய்யப்பட்ட பொருட்களை கொள்வனவுசெய்வதை தவிர்த்தல் அல்லது குறைத்தல்.
- \* பொருட்களை பொதிசெய்வதற்கு அழிவடையாத பதார்த்தங்களுக்குப் பதிலாக வேறு மாற்றுவழிகளைப் பயன்படுத்தவும்.
- \* தனித்தனியாக ஒவ்வொரு பொருளையும் பொதிசெய்யாமல், ஒரு பொதுவான பொதியைப் பாவித்தல். உதாரணமாக: பல பொருட்களை ஒரு உறையில் போடுதல்.

## மீள்பாவனை

ஒரு நோக்கத்திற்காக பயன்படுத்தப்பட்ட மூலப்பொருட்களை மீண்டும் அதே நோக்கத்திற்காக அல்லது வேறொரு நோக்கத்திற்காக பாவித்தலே மீள்பாவனையின் இலக்காகும். திண்மக் கழிவு உருவாகுவதனை இது குறைக்கும்.

உதாரணமாக:

- \* உணவுகொண்டு செல்வதற்காக பொலித்தீன் உறைகளுக்குப் பதிலாக உணவுப்பெட்டி பயன்படுத்துதல்.
- \* ஒரே உறையை ஒவ்வொரு தடவையும் பொருட்கொள்வனவிற்காக பாவித்தல்.
- \* கண்ணாடிப் போத்தல்கள், தகர பேணிகள், கலன்கள் போன்றவற்றை வேறு நோக்கங்களிற்காகப் பாவித்தல்.

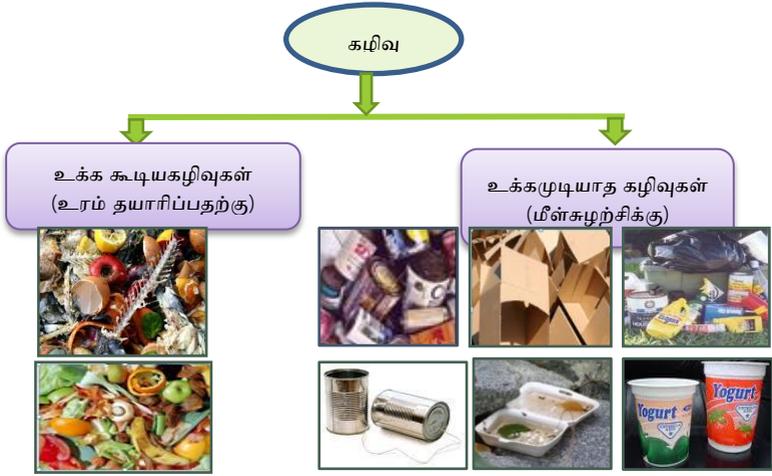


படம்: 5.3 மீள்பாவிக்கக்கூடிய மூலப்பொருட்கள்

### மீள்சுழற்சி

மீள்சுழற்சி என்பது கழிவுகளையும், பயன்படுத்தமுடியாதனவற்றையும் புதிய பொருட்களை உருவாக்கக்கூடிய வேறு மூலப்பொருட்களாக மாற்றுவதாகும். பிளாஸ்டிக், கண்ணாடி, உலோகங்கள் போன்ற அழிவடையாதவற்றை வீட்டு மட்டத்தில் மீள்சுழற்சிக்குட்படுத்தவது நடைமுறைச் சாத்தியமின்மையால், அந்த நோக்கத்திற்காக ஏற்படுத்தப்பட்ட விசேட தொழிற்சாலைகளில் அது செய்யப்படுகின்றது.

மீள்சுழற்சி பொருளாக தரம்பிரிக்கப்பட்ட திண்மக் கழிவுகள் பயன்படுத்தப்படுகிறது. பயன்படுத்தப்படும் பொருட்களுக்கேற்றவாறு (உ+ம்: கடதாசி, கண்ணாடி, பிளாஸ்டிக்) மீள்சுழற்சி செயன்முறை மாறுபடும். ஆகவே, வளாகங்களில் இருந்து கழிவுகள் அகற்றப்படும் போது முறையாக தரம்பிரிக்கப்பட்டே அகற்றப்பட வேண்டும். திண்மக் கழிவுகளை வகைப்படுத்துவதற்காக பொதுவான வண்ணக் குறியீடு இருக்கிறது. இந்த வண்ணக் குறியீட்டை பாவித்து திண்மக் கழிவுகளை எவ்வாறு அகற்றுவது என்பது தொடர்பில் மக்களுக்கு அறிவூட்ட உங்களின் திறமைகளை வளர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.



படம்: 5.4 திண்மக் கழிவுகளின் வகைப்படுத்தல்

**திண்மக் கழிவுகளின் வகைப்படுத்தலுக்காக பயன்படுத்தப்படும் நிலையான வண்ணக் குறியீடு**



**உக்கக்கூடிய கழிவுகள்**

**உக்கமுடியாத கழிவுகள்**



படம்: 5.5 திண்மக் கழிவுகளின் வகைப்படுத்தலுக்காக பயன்படுத்தப்படும் நிலையான வண்ணக் குறியீடு

### 5.3 வாழும் சுற்றாடலில் மாற்றங்கள்

இந்த உபாயமானது தொற்றுக்குள்ளான நோயைப் பரப்பக்கூடிய நுளம்புகளுக்கும் மனிதனுக்கும் இடையிலான தொடர்பைத் தடுப்பதற்கு பயன்படும். பெளதீக தடுப்புகள், சுய பாதுகாப்பு செயற்பாடுகள் என்பன நுளம்பு குத்துவதைத் தடுத்து அல்லது குறைத்து, அதன் மூலமாக ஒருவரிடமிருந்து இன்னுமொருவருக்கு நோய் பரவுவதனைத் தடுக்கலாம்.

அத்தகைய மாற்றங்களுக்கு சில உதாரணங்கள் வருமாறு:

- \* நுளம்பு புகழுடியாத வலைகளைப் பாவித்து வீடுகள் / கட்டடங்கள் / வளாகங்களின் யன்னல்கள் மற்றும் கதவுகளுக்கு திரையிடுதல்.
- \* உடம்பை மூடக்கூடிய பாதுகாப்பான ஆடைகள்
- \* பூச்சிநாசினி கொண்ட திரைச்சீலைகள் அல்லது வலைகளைப் பாவித்தல்.



படம்: 5.6  
நுளம்பு  
புகழுடியாத  
வலைகளைப்  
பாவித்தல்

- \* விரட்டிகளின் பாவனை: சித்திரனெல்லா எண்ணெய், எலுமிச்சை புல் எண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் போன்ற இயற்கை விரட்டிகள் பிரயோகிக்கப்படுகின்றன. எனினும், அத்தகைய விரட்டிகள் குறுகிய விளைவைத் தரக்கூடியன. (1/2 – 10 மணித்தியாலங்கள்)



Holy Basil  
(மதுறுத்தல்)

படம்: 5.7 நுளம்பு விரட்டிகளின் வகைகள்

பூச்சிகொல்லிகள் பதிவாளரினால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட விரட்டிகளின் பட்டியல் இணைக்கப்பட்டுள்ளது. (இணைப்பு ix)

## அத்தியாயம் 6

### இரசாயன காவிக் கட்டுப்பாட்டு முறைகள்

காவிகளைக் கட்டுப்படுத்தும் இரசாயன முறைகள் வருமாறு:

1. குடம்பிக் கட்டுப்பாடு
2. பருவமடைந்த நுளம்புக் கட்டுப்பாடு

#### 6.1 நீரிலுள்ள குடம்பிகளையும், கூட்டுப்புழுக்களையும் அழிப்பதற்கு

##### பயன்படுத்தப்படும் இரசாயன முறைகள்

கைவிடப்பட்ட அல்லது பயன்படுத்தப்படாத வள்ளங்கள், கொங்கிரீட் தட்டுகள், யாட்டுகளில் உள்ள இயந்திர உதிரிப்பாகங்கள், கட்டுமான இடங்கள் போன்றவற்றில் தேங்கியுள்ள நீரில் காவிகள் பெருகுகின்ற போது, ஏனைய குடம்பிக் கட்டுப்பாட்டு முறைகள் நடைமுறைச் சாத்தியம் இல்லையாயின், டெங்கு பரவும் காலத்தில் குடம்பிக் கட்டுப்பாட்டிற்காக ரெமிபொஸ் பயன்படுத்தப்படலாம்.

ரெமிபொஸ் ஆனது பின்வரும் இரண்டு கலவைகளில் கிடைக்கும்.

1. ரெமிபொஸ் 1% SG
2. ரெமிபொஸ் 50 EC

#### ரெமிபொஸ் 1% துணிக்கைகள் (அபேற் 1% SG)

இது மெதுவாக வெளியாகும் பூச்சிகொல்லி என்பதனால் வீடுகளில் குடிநீரல்லாத நீர் சேகரிக்கப் பயன்படும் கொள்கலன்களான நீர்த்தாங்கிகள், பீப்பாக்கள் மற்றும் வேறு கொள்கலன்களில் ஈடிஸ் நுளம்பைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு சிபாரிசு செய்யப்படுகின்றது.

ரெமிபொஸ் 1% SG ஆனது வருடத்திற்கு 3 – 4 தடவைகள் பிரயோகிக்கப்படும். குறித்த இடத்தில் மழை பெய்யும் தன்மையைப் பொறுத்தும், நுளம்பின் அடர்த்தியைப் பொறுத்தும் மாறுபடலாம். தாங்கியிலுள்ள நீர் அடிக்கடி மாற்றப்பட்டாலும், அது மாறுபடலாம்.

குடிக்கும் நீரில் பாவிப்பதற்கு இது சிபாரிசுசெய்யப்படவில்லை. குடம்பிகளைக் கட்டுப்படுத்துவதற்காக சுகாதார பிரிவினரால் மாத்திரமே இது பிரயோகிக்கப்படும் என்பதனைக் கவனத்தில் கொள்ளவும். அதாவது மட்டுப்படுத்தப்பட்ட தரப்பினர்.

அட்டவணை 6.1 ரெமிபொஸ் 1% SG பிரயோகத்தின் அளவு, பிரயோகிக்கும் முறைகள் மற்றும் பிரயோகிக்கும் தடவைகள்

உற்பத்தி	உருவாக்கம்	பயன்பாட்டுமுறைகள்	அளவு (mg/l)	பயன்படுத்தப்படும் கால அளவு
ரெமிபொஸ் Temephos	1% SG (GR)	பருத்தி துணி பைகள் (தேவையான அளவு துகள்களை பையில் போட்டு தண்ணீரில் தொங்க விடவும்) 	10 லிட்டர் தண்ணீரில் 1 கிராம்	03 மாத இடைவெளிகள்

அட்டவணை 6.2 வெவ்வேறு அளவிலான நீரேந்து பாத்திரங்களுக்கு பிரயோகிப்பதற்கு தேவையான ரெமிபொஸ் 1% SG இன் அளவுகள்

கொள்கலனின் அளவு (லிட்டர்)	தேவையான ரெமிபொஸ் 1% எஸ்.ஜி (Temephos 1% SG) அளவு (கிராம்)	தேவையான தேநீர் கரண்டி (1 தேக்கரண்டி = 5 கிராம்)
25 விட குறைவாக	5 விட குறைவாக	சிறிய அளவு
50	5	1
100	10	2
200	20	4
250	25	5
500	50	10
1000	100	20

திரவ ரெமிபொஸ் 50%

## குழம்பாகக்கூடிய செறிவு (50% EC)

ரெமிபொஸ் 50% EC ஆனது கை அமுக்க தெளிகருவி அல்லது மூடுபனி ஊதுகுழல்களைப் பாவித்து பிரயோகிக்கப்படலாம். தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட இடங்களில் இரசாயனப் பதார்த்தங்களின் பயன்பாடானது தொழில்நுட்ப அதிகாரிகளின் வழிகாட்டுதலின் கீழ் நடத்தப்படுகிறது.

அட்டவணை 6.3 ரெமிபொஸ் 50% EC பிரயோகத்தின் அளவு, பிரயோகிக்கும் முறைகள் மற்றும் பிரயோகிக்கும் தடவைகள்

உற்பத்தி	உருவாக்கம்	பயன்பாட்டு முறைகள்	கரைக்கும் காரணி	பயன்படுத்தப்படும் கால அளவு
ரெமிபொஸ் Temephos	50% EC	கையடக்கமான தெளிகருவிகள் hand compression sprayers	09 லிட்டர் தண்ணீரில் 20 மில்லி (விகிதம் 1: 450)	இரண்டு வார இடைவெளி

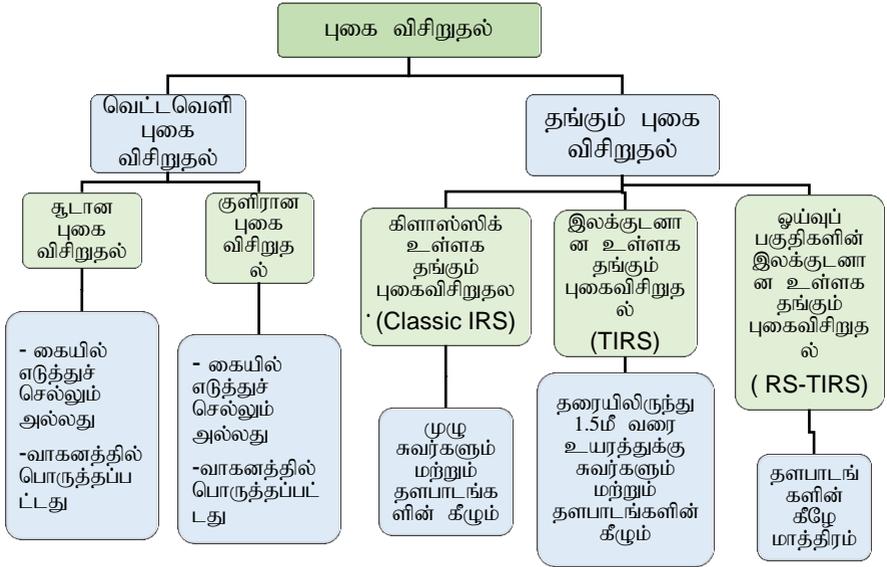
திறந்த சந்தைக்காக ROP இனால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட ஏனைய குடும்பிகொல்லிகள் கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ளன.

- \* பைரிபுரொக்சிபன் (சுமிலார்வ் 0.5 G மணிகள்)
- \* நொவாலுரொன் (றிமொன்® 10 EC திரவம்)
- \* பொலிடைமீதைல்சிலொக்சேன் (அக்குவாட்டைன் AMF திரவம்)
- \* எஸ்-மீதொப்றின் (வியோப்றின்)

## 6.2 பருவமடைந்த ஈடின் நுளம்பு கட்டுப்படுத்தலில் பயன்படுத்தப்படும் இரசாயன முறைகள்

பருவமடைந்த நுளம்புகளை பின்வரும் வழிகளில் பூச்சிகொல்லிகளை பிரயோகித்து கட்டுப்படுத்தலாம்.

1. வெட்டவெளியில் தெளித்தல் - பூச்சிகொல்லிகளை நீராவி அல்லது நீர்த்துணிக்கைகள் வடிவில் காற்றில் விசிறுதல்
2. வாழ்விடங்களில் தெளித்தல் - நுளம்பு தங்கியிருக்கக்கூடிய சுவர் போன்ற மேற்பரப்புகளில் வாழ்விட பூச்சிகொல்லிகளை தெளித்தல்.



படம்: 6.1 விசிறுதலின் வகைகள்

### வெட்டவெளியில் விசிறுதல்

வெட்டவெளியில் விசிறுதலானது நுளம்பை கீழே வீழ்த்தி இறுதியில் கொல்லக்கூடிய பூச்சிசொல்லிகள் சிறுதுணிக்கைகளாக வெளியாகுவதோடு தொடர்புபடுகிறது (வெப்பமான புகைவிசிறலில் 50 மைக்ரோமீட்டர் வரையிலும், குளிர்மையான புகைவிசிறலில் 15 மைக்ரோமீட்டர் வரையிலும்). டெங்கு தீவிரமாகப் பரவும் காலப்பகுதியில் டெங்கு காவி நுளம்புகளை விரைவாக குறைப்பதற்கு பயன்படுத்தப்படும் உடனடி டெங்கு காவி கட்டுப்பாட்டு முறையே இதுவாகும்.

வெப்பமான புகைவிசிறல், குளிர்மையான புகைவிசிறல் என்று இரண்டு வழிகளில் வெட்டவெளி விசிறுதலுமேற்கொள்ளப்படுகின்றது.

### குளிர்மையான புகைவிசிறல் (Ultra Low Volume புகைவிசிறல்)

பூச்சிகொல்லியானது டீசல் மற்றும் மண்ணெண்ணைக்குப் பதிலாக நீருடன் கலக்கப்பட்டு பனிமூட்ட வடிவில் புகையை உருவாக்கக்கூடியவாறு ஒரு

சிறிய முனையினூடாக உயர்ந்த அழுத்தத்தில் வெட்டவெளியில் வெளிவிடப்படும்.

குளிர்மையான புகைவிசிறலானது கையில் எடுத்துச்செல்லப்படக்கூடிய மற்றும் வாகனங்களில் பொருத்தப்பட்டுள்ள புகைவிசிறும் கருவிகளினால் மேற்கொள்ளப்படுகின்றது.

### **வெப்பமான புகைவிசிறல்**

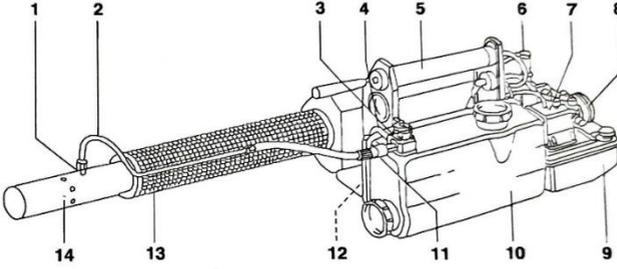
பூச்சிகொல்லியானது டீசல் அல்லது மண்ணெண்ணெயுடன் கலக்கப்பட்டு உயர்ந்த அழுத்தத்தில் ( 1 – 1.2 மில்லிமீட்டர் அளவுடைய முனை) வெளியிடப்படும். வெப்பமானது சூடான வாயுவை உருவாக்கும். இரசாயனப் பதார்த்தமானது மிகவும் தெளிவாகப் புலப்படக்கூடிய புகையை உருவாக்கும் விதமாக வெட்டவெளியில் துணிக்கைகளாக வெளியிடப்படுகிறது.

வெப்பமான புகைவிசிறலானது கையில் தூக்கிச்செல்லக்கூடிய மற்றும் வாகனங்களில் பொருத்தப்பட்ட புகைவிசிறும் கருவிகளின் மூலமாக செய்யப்படுகிறது.

நோய் தீவிரமாக பரவும் காலப்பகுதியில் அல்லது நோயாளர்கள் அறிக்கை செய்யப்படும் போது மாத்திரமே புகைவிசிறல் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும். மேலும், குடம்பிகள் அதிக அடர்த்தியாக ஒரு பகுதியில் காணப்படின் ஏற்கெனவே பருவமடைந்துள்ள நுளம்புகளைக் கட்டுப்படுத்துவதன் மூலமாக அந்தப் பகுதியில் எதிர்காலத்தில் நோய் பரவுவதனைத் தடுப்பதற்காகவும் புகைவிசிறப்படலாம். குடம்பிக் கட்டுப்பாட்டோடு இணைந்ததாகவே (உதாரணமாக, நுளம்பு மூலத்தைக் குறைத்தல், சுற்றாடல் பராமரிப்பு – கிணறுகளை மூடுதல், கூரைப் பீலிகள் மற்றும் கொங்கிறீட் தட்டுகளை சுத்தம் செய்தல் போன்றன)

### 6.3 புகைவிசிறும் கருவிகளும், புகைவிசிறல் நடவடிக்கையும்

#### புகைவிசிறும் கருவியின் பாகங்கள்



படம்: 6.2 கையில் எடுத்துச்செல்லப்படக்கூடிய புகைவிசிறும் கருவியின் பாகங்கள்

- |                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1. Fog solution socket    | 8. Non-return valve            |
| 2. Chemical solution line | 9. Fuel tank                   |
| 3. Chemical solution tap  | 10. Spraying tank              |
| 4. Pressure hose          | 11. Dosage nozzle              |
| 5. Starter pump           | 12. Battery holder             |
| 6. Spark plug             | 13. Cooling pipe and resonator |
|                           | 14. Fog mixing tube            |

#### புகைவிசிறும் கருவிகளின் வகைகள்

வெப்பமான மற்றும் குளிர்மையான புகைவிசிறலுக்காக பயன்படுத்தப்படும் புகைவிசிறும் கருவிகள் கீழே விபரிக்கப்படுகின்றது.

#### ULV (Ultra Low Volume) கருவி

இந்தக் கருவியானது உள்ளக குளிர்மையான புகைவிசிறலுக்காக பயன்படுகிறது. வெப்பமில்லாது புகையை உண்டாக்குவதற்கு அது கூடியளவு காற்றை பாவிக்கிறது. ஒப்பீட்டளவில் புகை குறைந்தளவே



படம்: 6.3 ULV புகைவிசிறும் கருவி

புலப்படுவதுடன், சத்தம் குறைவான செயன்முறையுமாகும்.

### வெப்பமான புகைவிசிறும் கருவி

வெப்பமான புகைவிசிறும் கருவிகளில் இரண்டு வகைகள் உள்ளன.



கையில் எடுத்துச்  
செல்லப்படக்கூடிய புகைவிசிறும்  
கருவி



வாகனத்தில் பொருத்தப்பட்ட  
புகைவிசிறும் கருவி

படம்: 6.4 வெப்பமான புகைவிசிறும் கருவிகளின் வகைகள்

### பனிப்புகை ஊதுகுழல் புகைவிசிறும் கருவி

நுளம்புகள் பெருகக்கூடிய இலகுவில் அடைந்துகொள்ள முடியாத இடங்களுக்கு இரசாயனப் பதார்த்தங்களை விசிறுவதற்கு இந்த உபகரணம் பாவிக்கப்படுகிறது.

உதாரணம்: அன்னாசித் தோட்டம், கொங்கிரீட் தட்டுகள்



படம்: 6.5 பனிப்புகை ஊதுகுழல்  
புகைவிசிறும் கருவி

- குறைந்தளவு புகையை உண்டாக்கும்.
- இரசாயனப் பதார்த்தம் மிகவும் சிறிய துணிக்கைகளாக வெயிலிவிடப்படும்.
- ஒரு பெரிய பகுதியை 15 மீட்டர் வரை உள்ளடக்கும்.

## மெதுவான பூச்சிகொல்லி விசிறுதல்

வளாகங்களில் காணப்படும் பொதுவாக நுளம்புகள் தங்கியிருக்கும் இடங்களை இலக்கு வைத்து தெளிக்கப்படும் மெதுவான பூச்சிகொல்லிகள் நீண்ட காலம் பூச்சிகளை கொல்லக்கூடியன. நுளம்புகள் அதனுடன் தொடர்புறும் போது, பூச்சிகொல்லியின் மரண அளவு உறிஞ்சப்பட்டு நுளம்புகளைக் கொன்றுவிடும்.

ஒரு இரத்த உணவுக்குப் பிறகு, டெங்கு நுளம்புகள் அநேகமாக அத்தியாயம் 2 இல் விபரிக்கப்பட்டுள்ளவாறு வளாகங்களின் உட்பகுதிகளில் காணப்படும் இருளான இடங்களில் தங்கியிருக்கும்.

ஆகவே, மரத்தளபாடங்களின் கீழ்ப்பகுதி மற்றும் திரைச்சீலைகளுக்கு பூச்சிகொல்லியைத் தெளிப்பதனால் டெங்கு நுளம்புகள் கொல்லப்படலாம்.

குறைந்த ஏற்புடைய தன்மை காரணமாக இந்த முறையானது மட்டுப்படுத்தப்பட்ட பெறுமானமுள்ளது.

அண்மைக்காலத்தில், மெதுவான பூச்சிகொல்லியை தரையிலிருந்து 5 அடி உயரம் வரை சுவர்களுக்கு தெளிப்பதானது பருவமடைந்த நுளம்புகளைக் கட்டுப்படுத்தும் வினைத்திறன்மிக்க முறை என்பதற்கு சான்றுகள் உள்ளன.



படம்: 6.6 மரத்தளபாடங்களின் கீழும், சுவர்களிலும் மெதுவான பூச்சிகொல்லிகளை தெளித்தல்

## புகைவிசிறுவதற்கு சாதகமான சுற்றாடல் நிலமைகள்

அட்டவணை 6.4 புகைவிசிறுவதற்கு சாதகமான சுற்றாடல் நிலமைகள்

மேலும் சாதகமான நிலைமைகள்

இயல்பான நிலைமைகள்

சாதகமற்ற நிலைமைகள்

நேரம்	காலை (0630 -0830), மாலை (1600- 1800)	காலை (0830 - 1030)	நண்பகல்
காற்று	நிலையான, மணிக்கு 3-13 கி.மீ	0-3 கிமீ / மணி	13 கிமீ / மணிநேரத்திற்கு மேல்
மழை வீழ்ச்சி	மழையில்லை	தூறல்	கனமழை
வெப்ப நிலை	குளிர் / லேசான	லேசான	சூடான

**வெவ்வேறு கருவிகளில் புகைவிசிறுவதற்காக வெவ்வேறு பூச்சிநாசினிகள் கலக்கப்படவேண்டிய விகிதம்**

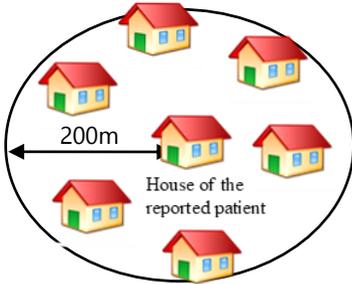
வெவ்வேறு வகையான புகைவிசிறும் நுட்பங்களுக்கு ஏற்றவாறு கலவைத் தொட்டியில் பூச்சிநாசினியும், எண்ணெய் ஆதாரமும் எந்த விகிதத்தில் கலக்கப்பட வேண்டும் என்பது கீழுள்ள அட்டவணையில் விபரிக்கப்படுகிறது.

அட்டவணை 6.5 சிபாரிசசெய்யப்பட்ட பூச்சிகொல்லிகளின் கலக்கும் விகிதம்

பூச்சிக்கொல்லி வகை	கலக்கும் விகிதம்		5 லிட்டர் கொள்ளளவு கொண்ட கை ஃபோகிங் இயந்திரத்திற்கு		50 லிட்டர் கொள்ளளவு கொண்ட வாகனம் பொருத்தப்பட்ட போகிங் இயந்திரத்திற்கு தேவையான பூச்சிக்கொல்லி கலவையின் அளவு
	பூச்சிக்கொல்லி பகுதி	மண்ணெண்ணெய் அல்லது டீசல்பகுதி	பூச்சிக்கொல்லியின் அளவு	எரிபொருளின் அளவு	
தொழில்நுட்ப மலத்தியோன் Technical malathion	1	19	250 ml	4750 ml	2.5 liters

பெஸ்கார்ட் Pesguard	1	159	30 ml	4970 ml	300 ml
கோகில்லாத்( Gokilaht)	1	99	50 ml	4950 ml	500 ml

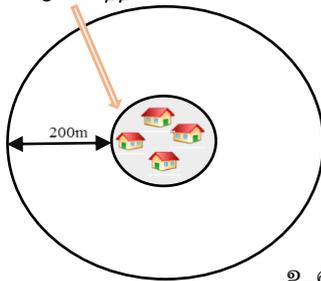
தனியொரு டெங்கு நோயாளர் மற்றும் ஒரு தொகுதி நோயாளர்கள் அறிவிக்கப்பட்டவுடன் வெட்டவெளி விசிறுதல் மூலமாக உள்ளடக்கப்பட வேண்டிய பகுதி



தனியொரு நோயாளர் அறிவிக்கப்பட்டால், அவருடைய வீட்டிலிருந்து அல்லது நோய் மூலத்திலிருந்து அருகே படத்தில் காட்டப்பட்டுள்ளவாறு 200 மீட்டர் சுற்றுவட்டத்துக்குள் உள்ள சகல வளாகங்களும் உள்ளடக்கப்பட வேண்டும்.

படம்: 6.7 உள்ளடக்கப்படவேண்டிய பகுதி

வீட்டு கொத்தணிகளை உள்ளடக்கியது



ஒரு பகுதியில் ஒரு தொகுதி நோயாளர்கள் அறிவிக்கப்பட்டால் (200மீ சுற்றுவட்டத்துக்குள் 2 அல்லது 2க்கு மேற்பட்ட தொற்றாளர்கள் 2 கிழமைக்குள்) குறித்த பகுதியும், அதன் வெளிசுற்றிலிருந்து 200மீ சுற்றுவட்டத்துக்குள் உள்ள பகுதியும் உள்ளடக்கப்படவேண்டும்.

படம்: 6.8 ஒரு தொகுதி நோயாளர்கள் அறிவிக்கப்படின் உள்ளடக்கப்படவேண்டிய பகுதி

**புகைவிசிறுவதற்கு முன்பாக குடியிருப்பாளர்களுக்கான ஆலோசனைகள்**

புகைவிசிறுதல் திட்டமிடப்பட்டவுடன், முன்கூட்டிய பொது அறிவித்தல் பின்வரும் முக்கிய செய்திகளோடு மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

- அனைத்து எரிவாயு அடுப்புகள், சூளைகள், ஏனைய சூடேற்றும் சாதனங்களை அனைத்துவிட்டு, புகை விசிறுவதற்கு முன் அவை குளிர்வடைய கொஞ்சம் நேரம் ஒதுக்கவும்.
- பிரதான ஆளியினூடாக சகல மின் உபகரணங்களையும் அனைத்துவிடவும்.
- கதவுகளையும், யன்னல்களையும் திறந்து வைக்கவும்.
- உணவு, நீர் கொள்கலன்கள், மீன் தொட்டிகள் போன்றவற்றை நன்கு மூடிவைக்கவும்.
- புகைவிசிறுதல் ஆரம்பிக்கப்பட முன்னர், சகல குடியிருப்பாளர்களும் செல்லப்பிராணிகளுடன் குறித்த பகுதியிலிருந்து தள்ளியிருக்க வேண்டும்.
- வீட்டுக்குள் புகை சகல பகுதிகளுக்கும் பரவக்கூடியவாறு புகைவிசிறிய பிறகு கதவுகளும் யன்னல்களும் அரை மணித்தியாலத்திற்கு மூடியிருக்க வேண்டும்.
- திரும்புவதற்கு முன்னர் காற்றோட்டத்திற்காக கதவுகளையும் யன்னல்களையும் திறந்து வைக்கவும்.
- தெளிகருவியை இயக்குபவர் தன்னைப் பாதுகாத்துக்கொள்ள பின்னோக்கியும், புகையிலிருந்து அப்பாலும் வேலைசெய்ய வேண்டும்.

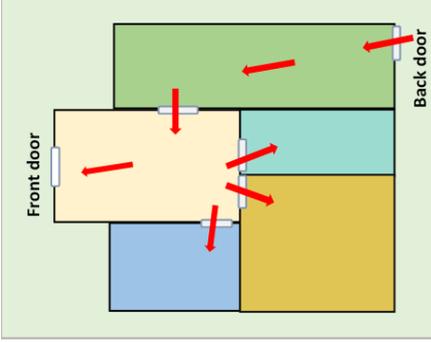
### 6.3.1 புகைவிசிறுதல் நடவடிக்கை

**கையடக்க புகைவிசிறும் கருவியைப் பாவிக்கும் போது பின்பற்றவேண்டிய அடிப்படையான விடயங்கள்**

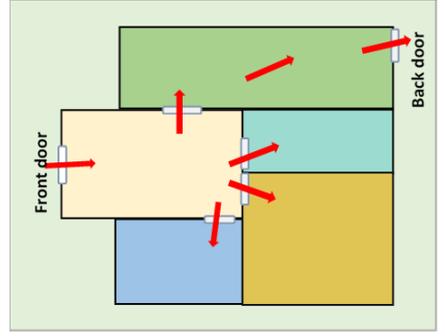
- பொது சுகாதார பரிசோதகரின் அறிவுறுத்தலுக்கமைய குறித்த பகுதியின் வரைபடத்துக்கேற்ப புகைவிசிறப்பட வேண்டிய பகுதியை அடையாளப்படுத்தவும்.
- திறந்த கதவு அல்லது யன்னலினூடாக 10 – 15 செக்கன்களுக்கு புகை உள்ளே செல்லவிடவும்.
- எல்லா சந்தர்ப்பங்களிலும் புகைவிசிறும் கருவியை இயக்குபவர் காற்றின் திசையை அறிந்துகொள்வதுடன், அந்த திசையிலேயே புகையை அனுப்ப முயற்சிக்கவும்.

- உள்ளக நுளம்புகளை கொல்வதற்கு புகை வீட்டின் உட்புறமாக பரவ வேண்டும்.

### புகைவிசிறும் போது பின்பற்றவேண்டிய விடயங்கள்



படம்: 6.9 தெளிகருவி  
இயக்குபவர் வீட்டின் பின்புறமாக  
நுழைந்து முன்புறமாக  
வெளியேறும் போது எவ்வாறு  
புகைவிசிறுவது



படம்: 6.10 தெளிகருவி  
இயக்குபவர் வீட்டின் முன்புறமாக  
நுழைந்து பின்புறமாக  
வெளியேறும் போது எவ்வாறு  
புகைவிசிறுவது

### வாகனத்தில் பொருத்தப்பட்ட புகைவிசிறும் கருவியினால் புகைவிசிறுதல்

ஒரு குறித்த பகுதியில் அல்லது ஒரே வீதியில் அல்லது அருகருகேயுள்ள வீதிகளில் பரவலாக நோயாளர்கள் அடையாளம் காணப்படும் போது, பெரியதொரு பரப்பை உள்ளடக்குவதற்கு வாகனத்தில் பொருத்தப்பட்ட புகைவிசிறும் கருவிகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

வாகனத்தில் பொருத்தப்பட்ட புகைவிசிறும் கருவியினால் வெட்டவெளியில் புகை விசிறுவதாயின், பெரியதொரு பரப்பை உள்ளடக்கும் விதமாக புகை விசிறுவதற்கு முன் குறித்த வாகனம் செல்லும் பாதை திட்டமிடப்பட வேண்டும்.



- \* ஏனைய வாகனங்களுக்கோ அல்லது பொதுமக்களுக்கோ பாதையில் பயணிப்பதற்கு இடையூறு விளைவிக்கப்படவில்லை என்பதனை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளவும்.
- \* பாதை ஒடுக்கமாகவும், வீடுகள் பாதைக்கு நெருக்கமாக அமைந்திருந்தாலும் விசிறும் முனை பின்னோக்கியிருக்கக்கூடியவாறு வாகனம் காற்று வீசும் திசைக்கு எதிராக பயணிக்க வேண்டும்.
- \* பாதை அகலமாயின், வாகனமானது இலக்குக்குட்பட்ட பகுதி உள்ளடங்குமாறு காற்றை ஊடறுத்து சிக்கெக் முறையில் நகர வேண்டும்.
- \* வாகனத்தின் வேகமானது மணித்தியாலத்திற்கு 6 – 8 கிமீ (3.5 – 4 மைல் /மணி) ஆக இருக்க வேண்டும்.
- \* துணிக்கைகள் இயன்றளவு தூரமாக செல்லக்கூடியவாறு புகைவிசிறும் கருவியின் முனையானது கிடையாக 45 பாகை உயர்வாக வைக்கவும்.
- \* அப்பகுதியில் வாகனம் செல்ல முடியாத இடங்களுக்கு கையடக்க புகைவிசிறும் கருவியினால் புகைவிசிறப்பட வேண்டும்.
- \* சில பாதைகள் வேறு பாதைகளோடு தொடர்புறாமல் முடிவுறும் பாதைகளாக இருக்கும். அத்தகைய பாதைகளில் முடிவுறும் இடத்திலிருந்து புகைவிசிறுதலை ஆரம்பிக்க வேண்டும் (மறுதலையாக இருக்கக்கூடாது).
- \* வாகனத்தை நிறுத்துவதற்கு முன்னர் புகைவிசிறும் கருவி அணைக்கப்பட வேண்டும்.

### வெட்டவெளியில் விசிறும் காலஅளவு

ஒரு உள்வூர் நோய்த்தொற்றாயின், புகைவிசிறுதலானது குறைந்தது இரண்டு சுற்றுக்களாவது செய்யப்பட வேண்டும்.

- \* முதல் சுற்றுப் புகைவிசிறுதல் - அறிவுப்புக் கிடைத்தவுடன் இயன்றளவு விரைவாக ( அறிவிப்புக் கிடைத்து குறைந்தது 48 மணித்தியாலங்களுக்குள்)
- \* இரண்டாவது சுற்றுப் புகைவிசிறுதல் - முதல் சுற்றிலிருந்து 5 – 7 நாட்களுக்குள்.

வெளியிலிருந்து வந்த ஒரு தொற்றாளராயின், ஒரு சுற்றுப் புகைவிசிறுதல் போதுமானது.

டெங்கு பரவக்கூடிய ஆபத்தான பிரதேசமாயின், ஒரு வார இடைவெளியில் இரண்டு சுற்றுப் புகைவிசிறுதல் சிபாரிசுசெய்யப்படுகிறது.

### 6.3.2 புகைவிசிறும் கருவிகளை களஞ்சியப்படுத்துதலும் பராமரித்தலும்

புகை விசிறும் கருவிகளின் நீண்ட கால பாவனைக்காக அவற்றின் முறையான பராமரிப்பு மிகவும் அவசியம் என்பதனால், பின்வரும் அறிவுறுத்தல்களை பின்பற்றவும்.

#### பொதுவான அறிவுறுத்தல்கள்

#### புகைவிசிறும் கருவிகளை களஞ்சியப்படுத்துவதற்கு முன்னதாக

- \* புகைவிசிறும் கருவி குளிர்மையடைய விடவும்.
- \* பட்டரிகளைக் கழட்டவும்.
- \* எஞ்சியுள்ள திரவக் கலவைகளை அகற்றவும். அகற்றிய பிறகு தொட்டியின் மூடியை இறுக்கமாக மூடவும்.
- \* உட்பாகத்தை சரிபார்க்கவும்: வால்வு கத்தி சேதமாகியிருந்தால், அதனை அகற்றிவிட்டு வேறொன்றைப் பொருத்தவும்.
- \* கலவைத் தொட்டியையும், கலக்கும் குழாயையும் சுத்தம் செய்யவும்.
- \* கலவைத் தொட்டியின் கூர்முனையை சரிபார்க்கவும்.
- \* எரிபொருள் நிரப்பும் தொட்டியை பரிசோதிக்கவும்.

- \* பாதுகாப்பான உலர்ந்த இடத்தில் களஞ்சியப்படுத்தவும்.

### புகைவிசிறும் கருவிகளை சுத்தம் செய்தல்

- \* ஒட்டியிருக்கும் காபன் துணிக்கைகளை குறைந்தது ஒவ்வொரு இரண்டு நாட்களுக்குப் பிறகு அல்லது நான்கு நிரப்புதல் சுழற்சிகளுக்குப் பிறகு புகைவிசிறும் கருவியிலிருந்து அகற்ற வேண்டும்.
- \* வாரத்தில் ஒரு தடவை காபன் துணிக்கைகளை சுத்தம்செய்து தொட்டியிலுள்ள கலவையை அகற்றிவிட்டு, சுத்தமான நீரினால் அலசிக்கழுவ வேண்டும். தொட்டியின் அரைவாசிக்கு நீரை நிரப்பி மூடியை மூடி, கருவியை இயக்கி நீர் முடியும் வரை எல்லாக் குழாய்களும் சுத்தமாக்கப்படக்கூடியவாறு விசிறவும்.
- \* வால்வு கத்தி (valve blade) மற்றும் ஸ்பேசர் தட்டை (spacer plate) மண்ணெண்ணை தடவிய சுத்தமான துணியினால் துடைக்கவும்.
- \* காற்று வால்வைப் (air valve) பொருத்தும் போது மென்தகடு (diaphragm) சரியான இடத்தில் உள்ளதா என்பதனை சரிபார்க்கவும்.
- \* கலவைத் தட்டு (liquid plate), விசிறும் குழாய் (fogging hose), ரெசனேற்றர் குழாய் (resonator tube) என்பவற்றில் எஞ்சியிருக்கும் காபன் துணிக்கைகளை அகற்றவும்.
- \* தீப்பொறி ஆளியை (spark plug) அகற்றி, எரிபொருள் கலவையினுள் அமிழ்த்தி தூரிகையினால் சுத்தம்செய்யவும். தீப்பொறி ஆளியை பரிசோதித்து மின் முனைகளுக்கு இடையிலான தூரத்தை 1.5 – 2.0 மிமீ ஆக சரிசெய்யவும்.
- \* சுழற்சி வேனில் (swirl vane) இறுகிப்போயுள்ள காபன் துணிக்கைகளை அகற்றி சுத்தம்செய்யவும்.

- \* கலவை அறை (mixing chamber) மற்றும் ரெசனேற்றர் குழாய் (resonator tube) என்பவற்றில் எஞ்சியிருக்கும் காபன் துணிக்கைகளை அகற்றி துப்புரவாக்கியினால் சுத்தம்செய்யவும். தேய்த்து சுத்தமாக்கும் போது கூர்முனை சேதமாகாமல் பார்த்துக்கொள்ளவும்.

### புகைவிசிறும் கருவிகளை பராமரித்தல்

ஒரு புகைவிசிறும் கருவியானது 20 மணித்தியாலங்கள் அல்லது 50 மீள்நிரப்புக்கை பாவனைக்குப் பிறகு அல்லது நீண்ட நாட்கள் பயன்படுத்தப்படாமலிருந்தால் முழுமையாக திருத்தல் சேவை செய்யப்படல் வேண்டும்.

இந்த நோக்கத்திற்காக பின்வரும் செயற்பாடுகள் முன்னெடுக்கப்படுவது அவசியமாகும்.

- \* புகைவிசிறும் கருவியின் மேற்பரப்பிலுள்ள அழுக்குகள் முதலில் அகற்றப்பட வேண்டும்.
- \* வெற்றுக் கலவைத் தொட்டியும், கலவைக் குழாயும் மேலே குறிப்பிடப்பட்டவாறு கழுவி சுத்தம்செய்யப்பட வேண்டும்.
- \* புகைவிசிறும் கருவியின் மென்தகடு (diaphragm) மற்றும் எல்லா washers உம், gaskets உம் புதிதாக மாற்றப்பட்டு புகைவிசிறும் கருவியானது தரமேன்மைப்படுத்தப்பட வேண்டும்.
- \* கருவியின் caps மற்றும் gaskets என்பன தேய்ந்திருந்தால், அவற்றை மாற்றவும்.

## அத்தியாயம் 7

### உயிரியல் மற்றும் உயிர்-இரசாயன காவிக் கட்டுப்பாட்டு முறைகள்

உயிரியல் மற்றும் உயிர்-இரசாயன காவிக் கட்டுப்பாட்டு முறைகளாவன சுற்றுப்புறச் சூழலுக்கு சேதாரம் விளைவிக்காத நட்புரீதியான நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு முறைகளாகும். அவை லார்விவோரஸ் மீன் (Larvivorous fish) மற்றும் பீரீஜ பக்ரீயா (Bti bacteria) என்பவற்றை உள்ளடக்கும். பிரிவு 3.1.4 இல் விபரிக்கப்பட்டவாறு நகர்த்தப்பட முடியாத நீர் சேகரிக்கும் தொட்டிகள், குட்டைகள், கிணறுகள் மற்றும் கட்டுமான இடங்கள், தொழிற்சாலை வளாகங்களில் நீர் தேங்கும் இடங்கள் போன்றவற்றிற்கு Bti bacteria பாவிக்கப்படுகிறது.

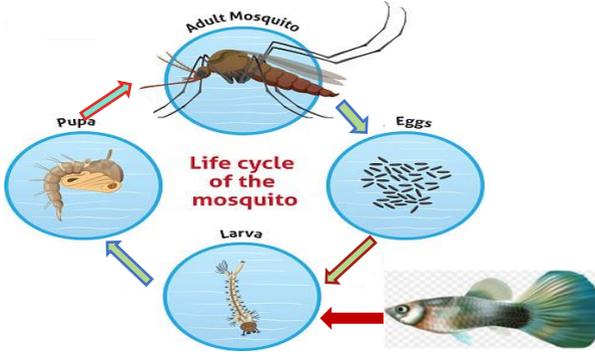
கப்பி, திலாப்பியா, நளஹந்தயா போன்ற லார்விவோரஸ் வகை மீன் பொதுவான உயிரியல் காவிக் கட்டுப்பாட்டிற்காகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. மாவட்ட மற்றும் சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பிரிவுகள் சிலவற்றில் அமைக்கப்பட்டுள்ள தொட்டிகளில் லார்விவோரஸ் மீன் வளர்க்கப்படுகிறது. சுகாதார களப் பணியாளர்கள் லார்விவோரஸ் மீன் வளர்த்தல், கள விநியோகம் மற்றும் அதனை தொடர்ந்து பின்பற்றுதல் போன்ற விடயங்களில் தமது திறமைகளை விருத்திசெய்துகொள்ள வேண்டும்.

#### 7.1 லார்விவோரஸ் மீன்களின் அத்தியாவசியமான அம்சங்கள்

- \* அடர்த்தியான களைகளுக்கிடையே ஆழமற்ற நீரிலும் நகரக்கூடிய
- \* ஆற்றலுடைய சிறிய, கடினமானவை.
- \* வறட்சியை தாங்கக்கூடியதும், ஆழமான மற்றும் ஆழமற்ற நீரில்
- \* உயிர்வாழக்கூடியன.
- \* நீண்ட தூரங்களுக்கு எடுத்துச்செல்லப்படக்கூடியவை.
- \* தாராளமாக பெருகக்கூடியவை..

- \* கட்டுப்பட்ட நீரிலும் இலகுவாகவும், சிறப்பாகவும் பெருகக்கூடியன.
- \* குறுகிய வாழ்நாளைக்கொண்டது.
- \* மேற்பரப்பு மற்றும் நெடுவரிசையிலும் உண்ணக்கூடியன (நீரின்
- \* மேற்பரப்பு மற்றும் நீரின் இடைநடுவிலும் உண்பவை), மற்றும்
- \* மாமிசவுண்ணிகளாகவும் வாழக்கூடியன.
- \* உணவுப்பொருட்கள் கிடைப்பினும், நுளம்புக் குடம்பிகளை விரும்பி
- \* உண்ணக்கூடியன.
- \* அந்த சுற்றாடலில் இருக்கக்கூடிய மீன்களோடு ஒத்துப்போகக்கூடியன.

## 7.2 லார்விவோரஸ் மீன்களாக கப்பி (*Poecilia reticulata*) வகை மீன்களை வளர்த்தல்

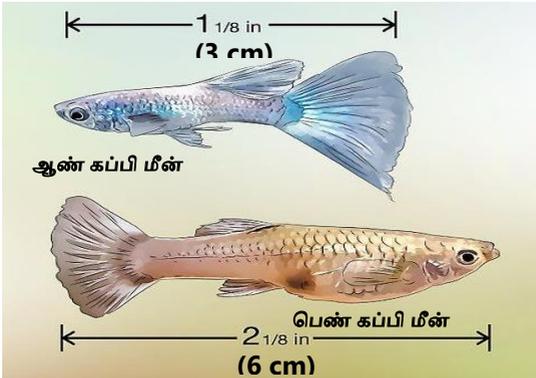


படம்: 7.1 லார்விவோரஸ் மீன்களைப் பயன்படுத்தி நுளம்புக் கட்டுப்பாடு

### கப்பி வகை மீனின் விசேட தன்மைகள்

- \* கடுமையான சுற்றுப்புறச்சூழல் நிலைமைகளை எதிர்கொண்டு அநேகமான நீர்நிலைகளில் உயிர்வாழக்கூடிய மீனினமாகும்.
- \* சேதனப் பதார்த்தங்களினால் பெருமளவில் அசுத்தமாகின்ற நீரிலும் வாழக்கூடியன.

- \* 24 – 34 பாகை செல்லியஸ் வெப்பநிலையிலும் உயிர்வாழும்.
- \* 6.5 – 9 இடைப்பட்ட பீசு பெறுமானமுள்ள நீரிலும் உயிர்வாழக்கூடியன.
- \* முட்டை பொரித்து நிறையுடலியாக மாறுவதற்கு சுமார் 90 நாட்கள் எடுக்கும்.
- \* 18 – 24 மாதங்கள் உயிர்வாழக்கூடியன.
- \* பருவமடைந்த மீன் வருடம் முழுவதும் 4 கிழமை இடைவெளியில் முட்டையிடும்.
- \* பெண் மீனானது 4 வாரங்களுக்கொரு தடவை 50 இலிருந்து 200 முட்டைகளை இடும்.
- \* ஒரு தனி மீனானது நாளொன்றிற்கு 80 - 100 நுளம்புக் குடம்பிகளை உண்ணும்.
- \* கையாளுவதற்கு இலகுவானதும், நீண்ட தூரத்திற்கு எடுத்துச்செல்லப்படக்கூடியதுமாகும்.
- \* கொண்டுசெல்வதற்கு விசேடமான உபகரணம் அவசியமில்லை.
- \* உண்டாக்கப்பட்டு பல வருடங்களுக்குப் பிறகும் குறித்த வாழிடத்தில் காணப்படலாம்.



படம் 7.2 ஆண் பெண் கப்பி வகை மீன்

## **கப்பி வகை மீனை அறிமுகப்படுத்தக்கூடிய சாதகமான இடங்கள்**

- \* நீர் சேமிப்பு தொட்டிகள் மற்றும் பீப்பாய்கள்
- \* சீமெந்து தொட்டிகள் மற்றும் அடைபட்டுள்ள வடிகாண்கள்
- \* கட்டுமான இடங்களில் உள்ள புதிய கிணறுகள், அலங்கார குட்டைகள், தூக்குக் கிணறுகள் போன்றன

## **மீன் வளர்ப்பகம்**

தொடர்ச்சியான மீன் விநியோகத்தை உறுதிப்படுத்தும் விதமாக, உள்ளூர் தயாரிப்புக்கேற்றவாறு பல்கிப்பெருகி உயிர்வாழக்கூடிய இடத்தில் மீன் வளர்ப்பகம் ஒன்றை ஸ்தாபிப்பது அவசியமாகும்.

மீன் வளர்ப்பகம் ஒன்றைக் கட்டுவதற்குத் தேவையான அதிகூடிய தேவைப்பாடுகள் கீழே விபரிக்கப்பட்டுள்ளது. நிலமைக்கேற்றவாறு, தொழில்நுட்ப ஆலோசனைக்கமைய தொட்டியின் அளவில் மாற்றம் செய்யப்படலாம்.

லார்விவோரஸ் மீனை இயற்கையான நீர் நிலைகளில் அல்லது ஒரு விசேட வளர்ப்பகத்தில் வளர்க்கலாம்.

## **இயற்கையான நீர் நிலைகளில் கப்பி வகை மீனை வளர்க்கத் தேவையான முக்கியமான காரணிகள்**

வளங்களைக்கொண்ட பொருத்தமான சூழ்நிலைக்காக பின்வரும் அம்சங்கள் வரையறுக்கப்படுகின்றன. மாவட்ட மற்றும் சுகாதார வைத்திய அதிகாரி மட்டத்தில் இருக்கும் வசதிகளுக்கேற்றவாறு வாராந்த தேவைக்கேற்பவும் இந்த நிலமைகள் மாற்றியமைக்கப்படலாம்.

- \* நிரந்தரமான நீர் நிலையாக இருக்க வேண்டும்.
- \* நீரின் ஆழம் குறைந்தது 1.5 மீட்டராக இருக்க வேண்டும்.
- \* பெரிய வெளிச்செல்கை இல்லாத கட்டுப்பட்ட நீராக இருக்க வேண்டும்.
- \* நீர் நிலையின் அளவு குறைந்தது 5 X 4 மீட்டராக இருக்க வேண்டும்.

- \* வேறு மாமிசவுண்ணி மீன்களோ, மிருகங்களோ இல்லாதிருக்க வேண்டும்.
- \* நீரானது இரசாயனப் பதார்த்தங்களாலோ, வேறு தீங்கான பதார்த்தங்களாலோ அசுத்தமாக்கப்படக்கூடாது.
- \* தினமும் இலகுவாக கவனிக்கக்கூடியதாகவும், மீன்களை சேகரிக்கக்கூடியதாகவும் இருத்தல் வேண்டும்.
- \* சூழவுள்ள இடங்கள் கிரமமாக சுத்தம் செய்யப்படுவதுடன், இறந்தவைகளும் கழிவுகளும் கிரமமாக அகற்றப்பட வேண்டும்.

### ஒரு விசேட வளர்ப்பகத்தில் கப்பி வகை மீனை வளர்க்கத் தேவையான முக்கியமான காரணிகள்

- \* குளோரீன் மற்றும் பூச்சிகொல்லிகள் கலக்கப்படாத நீர் தொடர்ச்சியாக வழங்கப்படுதல் வேண்டும்.
- \* தொட்டியில் நீர் வாழ் தாவரங்களான வலிஸ்னெரியா (Vallisneriya), ஹைட்ரிலா (Hydrilla) போன்றன வளர்க்கப்பட வேண்டும்.



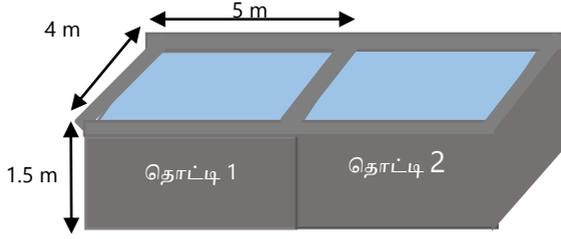
வலிஸ்னெரியா  
(Vallisneriya)



ஹைட்ரிலா (Hydrilla)

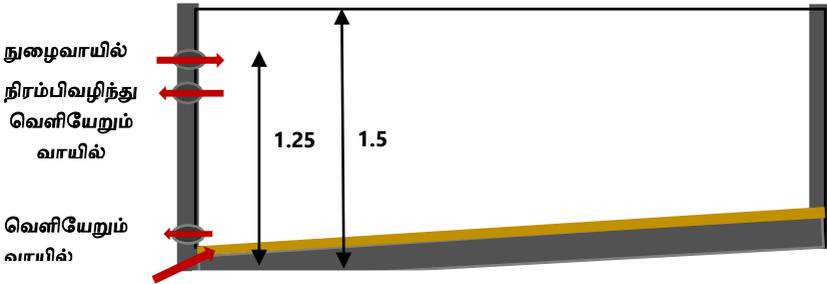
படம்: 7.3 கப்பி மீன் வளர்ப்பகத்தில் நீர் வாழ் தாவரங்கள் வளர்க்கப்படலாம்

- \* மீன் வளர்ப்பகம் பலமான நீர் மின்னோட்டத்திற்கு உட்படுத்தப்படக்கூடாது. பலத்த மழை மற்றும் வெள்ளத்திலிருந்தும் பாதுகாக்கப்பட வேண்டும்.
- \* தொட்டியானது செங்கற்களினால் கட்டப்பட்டு சீமெந்தினால் பூசப்படுவதுடன், சுவர் 0.5மீ தடிப்புடையதாக இருக்க வேண்டும்.



படம்: 7.4 இரண்டு தொட்டிகளுடனான விசேட வளர்ப்பகத்தின் பரிமாணங்கள்

- \* முழுத்தொட்டியும் 5மீ X 4மீ அளவுடைய சம பகுதிகளாக 0.5 மீ தடிப்புடைய மத்திய பிரிப்பினால் பிரிக்கப்பட வேண்டும்.
- \* இடவசதி போதுமாக இருந்தால், சரியாயின் 5 X 4 அளவுடைய மூன்று தொட்டிகள் அமைக்கப்பட வேண்டும்.
- \* குஞ்சு மீன்களை இடுவதற்காக ஒரு தொட்டி
- \* முழுமையாக வளர்ச்சியடைந்த மீன்களுக்காக ஒரு தொட்டி
- \* பாவனையில் உள்ள தொட்டியை சுத்தம் செய்யும் போது, மீன்களை களஞ்சியப்படுத்தவதற்காக ஒரு தொட்டி
- \* தொட்டியிலுள்ள நீரின் ஆழம் 1.5 மீட்டராக இருக்க வேண்டும்.
- \* உட்செலுத்தி அடிமட்டத்திலிருந்து குறைந்தது 1.25 மீட்டர் உயரத்தில் இருக்க வேண்டும்.
- \* முறையாக நீரை வெளியேற்றுவதற்கு பொருத்தமான வெளிச்செலுத்தி தொட்டியின் அடிப்பாகத்தில் இருக்க வேண்டும்.



மணல் அடுக்கு (சுமார் 10 செ.மீ தடிப்பம்)

படம்: 7.5 ஒரு விசேட வளர்ப்பகத்தின் நீள்வெட்டுமுகம்

- \* மேலதிக நீர் வழிந்தோடுவதற்கான வெளிச்செலுத்தியானது உட்செலுத்திக்கு 5செமீ கீழே இருப்பதுடன், மீன்கள்

தப்பிச்செல்லாதிருப்பதற்காக உரிய வலையினால் பாதுகாக்கப்பட வேண்டும்.

- \* தொட்டியின் தரைப்பகுதி 0.5மீ தடிப்பாக இருப்பதுடன், பிரிப்பிலிருந்து பக்கவாட்டை நோக்கி சரிவாக இருக்க வேண்டும்.
- \* தொட்டியின் அடிப்பாகம் 10செமீ தடிப்பில் சமமாக மண்படையினால் மூடப்படுவதுடன், சதுரமீட்டருக்கு 2கிகி என்றபடி சேதனப் பதார்த்தங்களை விதைக்க வேண்டும்.
- \* இறுக்கமடைவதற்காக 10 - 15 நாட்களுக்கு தொட்டியை பாவிக்காமல் விடவேண்டும்.
- \* வாரத்திற்கொரு தடவை குறைந்தது 25 சதவீதமான நீர் மாற்றப்பட வேண்டும்.
- \* முதிர்ச்சியடைந்த மீன்கள் நெருக்கத்தைத் தவிர்ப்பதற்காக இடமாற்றப்பட வேண்டும்.
- \* இயற்கையான உணவு குறைவடையும் பட்சத்தில், செயற்கை உணவு வழங்கப்படலாம்.



படம்: 7.6 கப்பி மீன்கள் உற்பத்திசெய்யப்படும் தொட்டிகள்

### கப்பி மீன்கள் உற்பத்திசெய்யப்படும் தொட்டிகள்

மூன்று வகையான தொட்டிகள் உள்ளன. அவையாவன:

1. குடம்பி வளர்ப்புத் தொட்டி/முதன்மை பராமரிப்பகம்
2. வளர்ச்சியடையும் தொட்டிகள்/இரண்டாம் பராமரிப்பகம்
3. அடைகாக்கும் வளர்ப்புத் தொட்டிகள்

இவை வட்ட வடிவமான சீமெந்து தொட்டிகளாகும். தொட்டியின் மேற்பரப்பு பகுதியானது குறித்த மாவட்டத்தின் அல்லது சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பிரிவின் மாதாந்த தேவையான குஞ்சுமீன்களின் எண்ணிக்கைக்கேற்றவாறு மாறுபடும்.

## மீன்களை கொண்டு செல்வதும் விநியோகித்தலும்

### விநியோகிப்பதற்காக சேகரித்தல்:

- \* மரக் கைபிடியுடனான வட்ட வடிவான கம்பி வளையத்தில் (சுமார் 60 – 90 செமீ ஆரையுடையது) பொருத்தப்பட்ட வலையைப் பயன்படுத்தி மீன்கள் சேகரிக்கப்படும்.



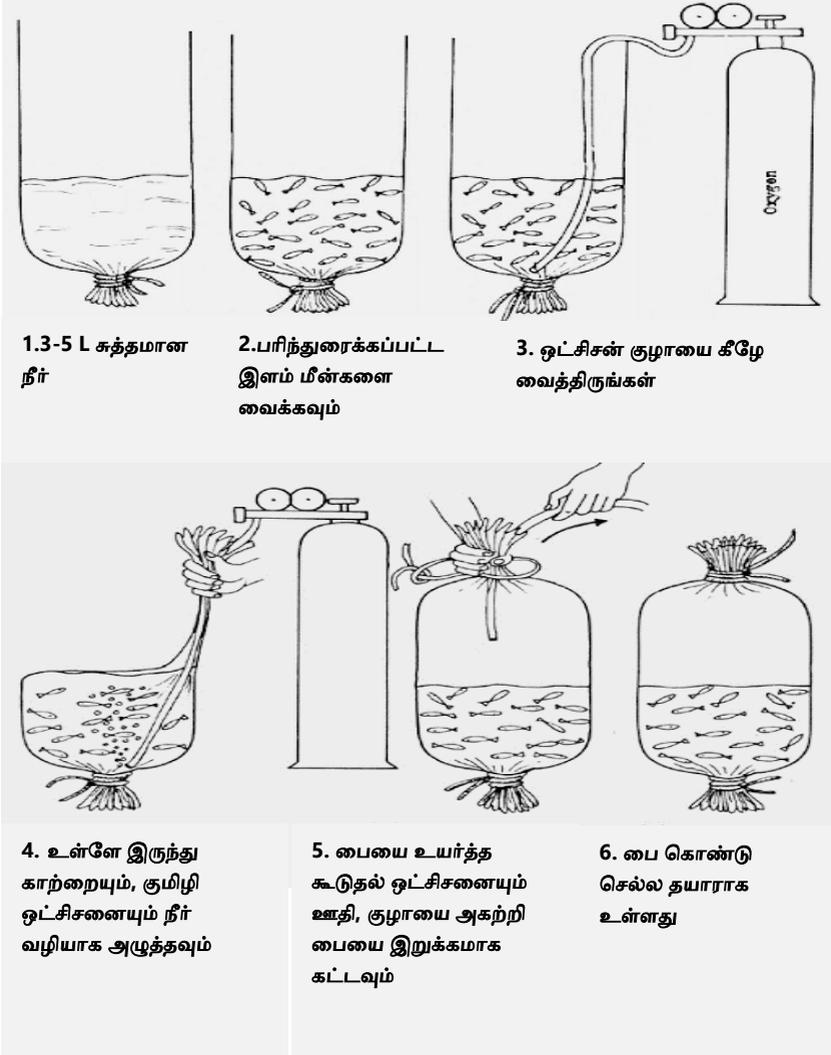
- \* மீண்டும் மீண்டும் அமிழ்த்துவதன் மூலம் தேவையானளவு சேகரிக்கப்படும். படம்: 7.7 மீன் கைவலை
- \* கொண்டுசெல்வதற்காக பொதிசெய்யப்படும் வரை வாளியொன்றில் அல்லது வேறொரு கொள்கலனில் வைக்கவும்.

### கொண்டு செல்லுதல்

- \* மீன்களைக் கொண்டுசெல்வதற்காக சிபாரிசு செய்யப்படுகின்ற சுமார் 40 லீட்டர் கொள்ளளவுடைய பிளாஸ்டிக் வாளிகள், தகர டப்பாக்கள் அல்லது உறுதியான பிளாஸ்டிக் பைகள் போன்ற சிறிய கொள்கலன்களில் எடுத்துச்செல்லப்படுதலே சிறப்பானதாகும்.
- \* கொள்கலனின் அரைவாசிப் பகுதி தொட்டியிலுள்ள நீரினால் நிரப்பப்பட வேண்டும்.
- \* மீன்கள் சூழல் வெப்பநிலையில் நீரில் கொண்டுசெல்லப்படுவதுடன், நேரடியான சூரிய ஒளிக்கு வெளிப்படுத்தப்படக்கூடாது. சடுதியான வெப்பநிலை மாற்றத்திற்கு அவற்றால் தாக்குப்பிடிக்க முடியாது போகலாம்.
- \* காற்றோட்டத்திற்கு வசதியாக போதியளவு துவாரங்கள் கொள்கலனில் இருக்க வேண்டும்.

## ஒரு பொலித்தீன் பையில் கொண்டுசெல்லப்படும் போது

மீன்களைக் கொண்டு செல்வதற்கு முன்னர் பொலித்தீன் பையானது ஒக்சிசன் டாங்கியிலிருந்து ஒக்சிசனால் நிரப்பப்பட வேண்டும்.



படம் 7.9 பொலித்தீன் பையில் கப்பி வகை மீன்களைக் கொண்டு செல்வதற்கு முன்னர் ஒக்சிசன் நிரப்புதல்

- 3 – 5 லீட்டர் கொள்ளளவுடைய பொலித்தீன் பையொன்றை எடுக்கவும்.
- அதில் 1.5 லீட்டர் நீரை நிரப்பவும்.
- பைக்குள் மீன்களை இட்டு, மொத்த நீர் 2 – 3 லீட்டராகும் வரை நீரை இடவும்.
- ஓட்சிசன் சிலிண்டரில் இருந்தோ அல்லது காற்று செலுத்தியிலிருந்தோ பைக்குள் ஓட்சிசன் குமிழிகளை படம் 7.9 இல் காட்டப்பட்டுள்ளவாறு ஏற்படுத்தவும்.
- நீர் மட்டத்திற்கு மேலே போதிய இடைவெளி இருக்கத்தக்கவாறு பையின் வாயை நூலினால் மூடிக்கட்டவும்.
- பையை ஒரு குளிராக்கி கொள்கலனில் வைத்து இறுக்கமாக மூடிவிடவும்.
- இந்தக் கொள்கலனானது மேலதிக ஓட்சிசன் நிரப்பப்படாது 24 மணித்தியால காலப்பகுதிக்கு கொண்டுசெல்லப்படலாம்.
- கொண்டு செல்லப்படும் நேரம் 24 மணித்தியாலத்தை தாண்டாமாயின், பையிலுள்ள நீரை மாற்றி மீண்டும் ஓட்சிசன் நிரப்பவும்.

### மீன்களை நீர்நிலைக்குள் விடுவித்தல்

- \* மீன்களை இடுவதற்கு முன்னர், நீர்நிலையின் சுற்றளவு அளக்கப்படுதல் வேண்டும்.
- \* 20 லீட்டர் நீருக்கு 10 என்ற வீதத்தில் மீன்கள் விடுவிக்கப்பட வேண்டும். (ஒரு நேரான மீட்டருக்கு 5 – 10 மீன்களை விடுவிக்கவும்)
- \* காலையில் அல்லது மாலையில் மாத்திரமே மீன்களை விடுவிக்க வேண்டும்.
- \* விடுவிப்பதற்கு முன்னர், கொள்கலனினைதும், நீர்நிலையினைதும் வெப்பநிலை சமனானது என்பதனை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளவும்.
- \* மாமிசவுண்ணி மீன்களோ, மிருகங்களோ, பறவைகளோ இல்லாத நீர்நிலை என்பதனை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

## விடுவிக்கப்பட்ட மீன்களை கண்காணித்தல்

மேற்பார்வையாளர்கள் மீன் வளர்ப்பகத்தை குறைந்தது மாதத்திற்கு ஒரு தடவையாவது பரிசோதிக்க வேண்டும். மீன்கள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட இடங்கள் பின்வருவனவற்றிற்காக கிரமமாக கண்காணிக்கப்பட வேண்டும்.

- \* உரிய நீர்நிலைக்கு மீன்கள் விடுவிக்கப்பட்டுள்ளனவா என்பது பற்றி.
- \* மீன்கள் உயிரோடு உள்ளனவா இல்லையா என்பது பற்றி.
- \* அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட மீன்கள் உயிரோடு இல்லையெனின், அதற்கு சாத்தியமான காரணங்கள். நியமிக்கப்பட்ட உத்தியோகத்தரினால் இந்த விடயங்களை ஆவணப்படுத்துவதற்காக சுகாதார வைத்திய அதிகாரியினால் ஒரு பதிவேடு கையாளப்படுவது புத்திசாதுரியமானது.

## 7.3 பீரீஜ பக்ஷரியா (Bti bacteria)

பசிலஸ் துரன்ஜியென்சிஸ் இஸ்ரேலென்சிஸ் (Bti) என்பது விதை உருவாக்கும் ஒரு பக்ஷரியாவாகும் பூச்சிகளைக் கொல்லக்கூடிய என்டோரொக்சின் எனப்படும் அதி விசேட புரதமொன்றை அது உருவாக்குகிறது. என்டோரொக்சினைக் கொண்ட விதைகளை நுளம்புக் குடம்பிகள் விழுங்கும் போது, அது குடம்பிகளை இறக்கச்செய்யும்.

இலங்கையில், பீரீஜயின் திரவ மற்றும் திண்மவடிவிலான (மெதுவாக வெளிப்படும் கலவை) தயாரிப்புகள் சந்தையில் கிடைப்பதுடன், அவை பூச்சிகொல்லிகள் பதிப்பாளரினால் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளது.



படம் 7.10 பீரீஜ தயாரிப்புகள்

மூலத்தைக் குறைப்பதன் மூலமாக ஈடிஸ் நுளம்புகள் வளருவதனைக் கட்டுப்படுத்த முடியாத இடங்கள் அல்லது வாரத்தில் ஒரு தடவையாவது நீரை வெளியேற்ற முடியாத நீர்த்தாங்கி தொட்டிகள், செயற்கையான மற்றும் அழகுக்கான குட்டைகள், நீருற்றுகள், கைவிடப்பட்ட கிணறுகள் மற்றும் கூரைப் பீலிகள் போன்றவற்றிற்கு பீரீஜ் சிபாரிசு செய்யப்படுகிறது.

பீரீஜ் பிரயோகிக்கக்கூடிய பொருத்தமான நுளம்பு வளரும் இடங்கள் குறைவாகவே உள்ளன.

### **டெங்கு காவிகளின் கட்டுப்பாட்டில் பீரீஜ் பாவிப்பதற்கான கட்டுப்பாடுகள்**

- \* குடிநீர் கொண்டு செல்லப் பயன்படும் கொள்கலன்களிற்கோ அல்லது வேறு மூலங்களிற்கோ இதனைப் பாவிப்பது சிபாரிசுசெய்யப்படவில்லை.
- \* நீரின் அடித்தளத்தில் விரைவாக படிந்துவிடுவதனால், இதனை அடிக்கடி பிரயோகிக்க வேண்டிய தேவையேற்படும்.
- \* திரவ நிலை பீரீஜ் பொதுவாக 10 – 12 நாட்களுக்கும், திண்மநிலை பீரீஜ் கலவை 30 நாட்களுக்கும் தாக்கத்தைக் கொடுக்கக்கூடியது. ஆதலினால், திரவநிலை பீரீஜ்யை இரு வாரங்களுக்கு ஒரு தடவையும், திண்மநிலை பீரீஜ்யை மாதத்திற்கு ஒருதடவையும் பிரயோகிப்பதே சிறந்த டெங்கு காவிகளின் குடம்பிக் கட்டுப்பாட்டைத் தரும்.
- \* குடம்பியின் பிந்திய நிலைகள் மற்றும் கூட்டுப்புழுக்கள் பீரீஜ்யை உண்பதில்லையாதலால் அவற்றைக் கொல்லாது.

## அத்தியாயம் 8

### தொழில் ஆரோக்கியமும் பாதுகாப்பும்

தொழில் ஆரோக்கியமானது தொழிலிலுள்ள மக்களின் பாதுகாப்பு, சுகாதாரம் மற்றும் நலனோம்பலுடன் தொடர்புடைய பல்விடயம் சார்ந்த பிரிவாகும். தொழில் ஆரோக்கியம் மற்றும் பாதுகாப்பு எனும் போது, தொழிலாளர்களின் உடல், உள மற்றும் சமூக நலனோம்பல் என்பவற்றைக் கருத்திற்கொண்ட சுய பாதுகாப்பு செயற்பாடுகளைக் குறிக்கும்.

களத்தில் நாளாந்த கடமைகளின் போது உயிரியல் (நுளம்பு குத்துதல்), இயந்திர (புகைவிசிறும் போதும், ஏனைய உபகரணங்களை இயக்கும் போதும்) மற்றும் இரசாயன (பூச்சிநாசினிகளைப் பயன்படுத்தும் போது) தீங்குகள் ஏற்படுவதற்கு வாய்ப்புள்ளது என்பதனை சுகாதார களப் பணியாளர்கள் விளங்கிக்கொள்ள வேண்டும். ஒரு வளாகத்தைப் பரிசோதிக்கும் போது ஒரு குழுவாக செயற்படுவதும், உரிய சுய பாதுகாப்பை எடுக்க வேண்டும் என்பதும் முக்கியமாகும். பணியாளர்கள் மற்றும் குடியிருப்பாளர்களின் ஆரோக்கியம் மற்றும் பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்துவதும் பிரதானமான பொறுப்பாகும் என்பதனையும் எப்போதும் கருத்திற்கொள்ளவும்.

புகைவிசிறும் நடவடிக்கைகளின் போது, புகை மற்றும் இரசாயனப் பதார்த்தங்களுடன் தொடர்புறுவதனாலோ, உட்கவாசிப்பதனாலோ ஏற்படக்கூடிய தீங்குகளை இயன்றளவு குறைப்பதற்காக பின்வரும் சுய பாதுகாப்பு உபகரணங்கள் ஒரு பாதுகாப்பு சாதனமாகப் பாவிக்கப்படுகின்றது.

- \* தொப்பி
- \* காது மூடுபவை
- \* கண் கவசம்
- \* சுவாசக்கருவி
- \* கையுறைகள்
- \* பாதுகாப்பு அங்கி
- \* சப்பாத்து



படம் 8.1 புகை விசிறுதலுக்கான சுய பாதுகாப்பு உபகரணம்

கள சுகாதார பணியாளர்களாக, புகைவிசிறும் போதும், தீங்கை விளைவிக்கக்கூடிய பொருட்களை கையாளக்கூடிய பின்வரும் சந்தர்ப்பங்களிலும் பாதுகாப்பு முன்னெச்சரிக்கைகளை நீங்கள் இறுக்கமாக கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

- \* பூச்சிநாசினிகளைக் களஞ்சியப்படுத்தும் போது
- \* பூச்சிநாசினிகளை பயன்படுத்துவதற்கு முன்பு
- \* பூச்சிநாசினிகளைக் கலக்கும் போதும், புகைவிசிறும் போதும்

## \* புகைவிசிறிய பிறகு

### பூச்சிகொல்லிகளை களஞ்சியப்படுத்தும் போதான பாதுகாப்பு முன்னெச்சரிக்கைகள்

- பூச்சிநாசினிகளைக் கையாள முன்னர் சுய பாதுகாப்பு உபகரணத்தையும் கையுறைகளையும் அணிந்துகொள்ளவும்.
- உரிய பெயரைக்கொண்ட மூல கொள்கலனில் பூச்சிநாசினியை களஞ்சியப்படுத்தவும்.
- பூச்சிநாசினி கொள்கலன்களை முறையாக இறுக்கமாக மூடவும்.
- பூச்சிநாசினிகளுக்காக ஒதுக்கப்பட்ட இடத்தில் எப்போதும் களஞ்சியப்படுத்தவும். இது நேரடியான சூரிய வெளிச்சம் படாமலும், உணவு, மருந்து மற்றும் உட்புகளில் இருந்தும் தூரமாகவும் இருக்க வேண்டும்.
- சிறுவர்கள் மற்றும் அனுமதிக்கப்படாத நபர்கள் நுழைவதனைத் தடுக்கும் விதமாக எச்சரிக்கை அறிகுறியைக்கொண்ட பூட்டிய அறையில் களஞ்சியப்படுத்தவும்.
- கிடைத்த திகதி மற்றும் காலாவதியாகும் திகதிக்கேற்ப பூச்சிநாசினிகளைப் பாவிக்கவும். இது நீண்டகால களஞ்சியப்படுத்தலினால் ஏற்படக்கூடிய தவறான கையாளலையும், விரயத்தையும் குறைக்கும்.
- பூச்சிநாசினிகளைக் களஞ்சியப்படுத்திய பிறகு, கைகளை சவர்க்காரமிட்டு நன்றாகக் கழுவவும். விசேடமாக, கைகளில் காயங்கள் இருந்தால் இரசாயனப் பதார்த்தங்களோடு தொடர்புபடுவதனைத் தவிர்க்கவும்.

### பூச்சிநாசினிகளைப் பாவிப்பதற்கு முன்னரான பாதுகாப்பு முன்னெச்சரிக்கைகள்

- சிட்டையைக் கவனமாக வாசிக்கவும்.
- பூச்சிநாசினியைப் பாவிப்பதற்கான அறிவுறுத்தல்களையும், எடுக்கப்பட வேண்டிய முன்னெச்சரிக்கைகளையும் கவனமாக வாசித்து பின்பற்றவும்.
- பூச்சிகொல்லிகளுடன் தொடர்புறும் பட்சத்தில் அவற்றிற்கான மாற்று முதல்தவி செயற்பாடுகளைப் பற்றி தெரிந்துகொள்ளவும்.

## பூச்சிநாசினிகளை கலக்கும் போதும், புகைவிசிறும் போதும் போதான பாதுகாப்பு முன்னெச்சரிக்கைகள்

- பூச்சிநாசினிகளைக் கலப்பதற்கும், பிரயோகிப்பதற்கும் முன்பதாக அவ்விடத்தில் சிறுவர்கள், செல்லப்பிராணிகள் மற்றும் அவசியமில்லாத வேறு எவரும் இல்லை என்பதனை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளவும்.
- பூச்சிநாசினிகளைக் கலக்கும் போது உங்களைப் பாதுகாக்கக்கூடிய ஆடையை அணியவும்.
- பூச்சிநாசினிகளை வெளிப்பகுதியில் அல்லது நல்ல காற்றோட்டமான இடத்தில் கலக்கவும்.
- மேலதிக பூச்சிநாசினிகளைக் களஞ்சியப்படுத்துவதையோ அல்லது வெளிப்படுத்துவதையோ தவிர்ப்பதற்காக சந்தர்ப்பத்திற்கு தேவையானவு மாத்திரமே தயாரிக்கவும்.
- எப்போதும் சுய பாதுகாப்பு உபகரணத்துடனேயே புகைவிசிறவும்.
- அலுமாரிகள், மேசைகளின் கீழ்ப்பகுதிகள் போன்ற சிறிய மூடிய இடங்களில் புகைவிசிறும் போது, வெடிப்பு சம்பவங்கள் நிகழ்ந்த உயிர்களுக்கோ உடமைகளுக்கோ தீங்கை விளைவிக்கலாம் என்பதனால் தகுந்த முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளவும்.
- புகைவிசிறும் கருவிகளை தீப்பற்றக்கூடியவற்றிலிருந்து தூரமாக வைக்கவும். குளிர்நீர் மற்றும் குளிர்சாதனப்பெட்டி போன்ற மின் உபகரணத்திலிருந்து வரக்கூடிய நெருப்புச்சுவாலை அல்லது ஒழுக்குடன் பெருமளவு புகைவிசிறும் பதார்த்தங்கள் தொடர்புறும் போது விபத்துகள் ஏற்படுவதற்கு பெரிதும் வாய்ப்புள்ளது.
- புகைவிசிறுவதற்கு முன்னராக குடியிருப்பாளர் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய விடயங்கள் பக்கம் 63 இல் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

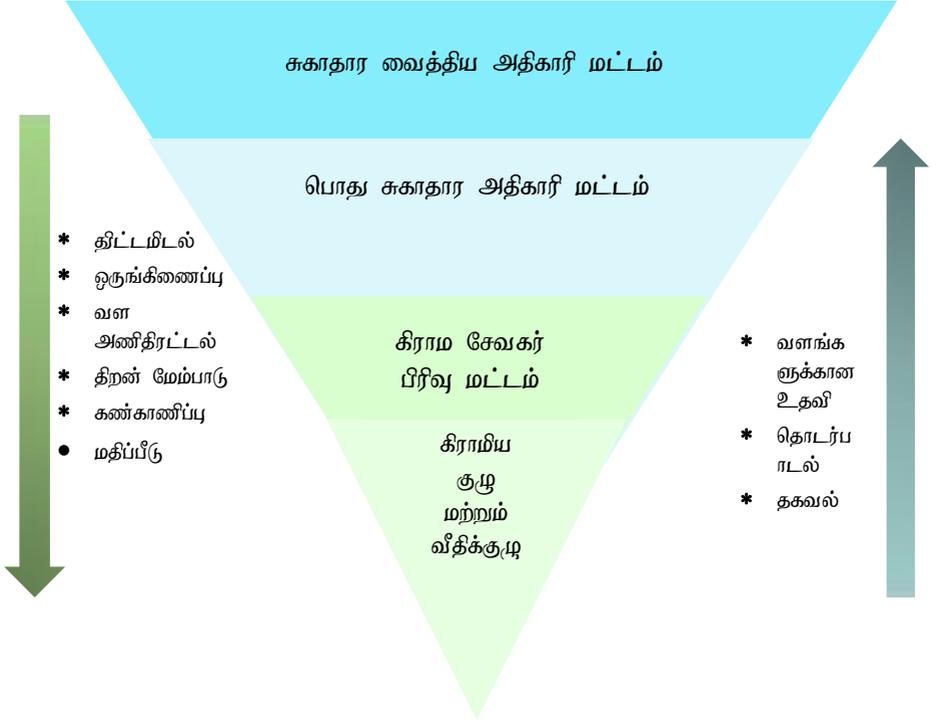
## புகைவிசிறிய பின்னரான பாதுகாப்பு முன்னெச்சரிக்கைகள்

- எல்லா உபகரணங்களும் நன்றாகக் கழுவப்பட்டு காய்ந்து உலர்ந்த பிறகு களஞ்சியப்படுத்தப்பட வேண்டும்.
- இரசாயனப் பதார்த்தங்களை அகற்றுவதற்காக சவர்க்காரமிட்டு நீரில் குளிக்கவும்.
- பாவித்த பிறகு சுய பாதுகாப்பு உபகரணங்களை நன்றாகக் கழவி சுத்தம் செய்யவும்.
- வெறுமையான பூச்சிநாசினி கொள்கலன்களை உரியமுறையில் அகற்றவும்.
- பூச்சிநாசினிகளின் நாளாந்த பாவனை தொடர்பான பதிவேடுகளை கவனமாக வைத்திருக்கவும்.

### 8.1 நிலைபேறான டெங்கு கட்டுப்பாட்டுக்காக மக்களை வலுவூட்டுதலும், அமுல்படுத்துதலும்

டெங்கு கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சிகளை திறன்மிக்கதாக நடத்துவதற்கு சமூகத்தின் அதிகாரமயப்படுத்தலும், அமுல்படுத்துதலும் முக்கியமானதாகும். கிரமமான சமுதாய ஈடுபாடு மற்றும் பங்களிப்பினூடாக வளாக மேற்பார்வையையும், ஏனைய டெங்கு கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளையும் சிரமமான நிகழ்வுகள் மூலம் வெற்றிகரமாகவும், நிலைபேறானதாகவும் செய்யலாம்.

கிராம சேவகர் பிரிவு தோறும் “டெங்கு கட்டுப்பாட்டு குழு”க்களை அமைத்தலானது சமுதாய பங்களிப்பை பலப்படுத்தும் நடவடிக்கைகளில் மிகவும் பிரதானமானதாகும்.



படம் 8.2 டெங்கு கட்டுப்படுத்தலில் சமுதாய ஈடுபாட்டிற்கான வெவ்வேறு மட்டங்களில் நிறுவனக் கட்டமைப்பு

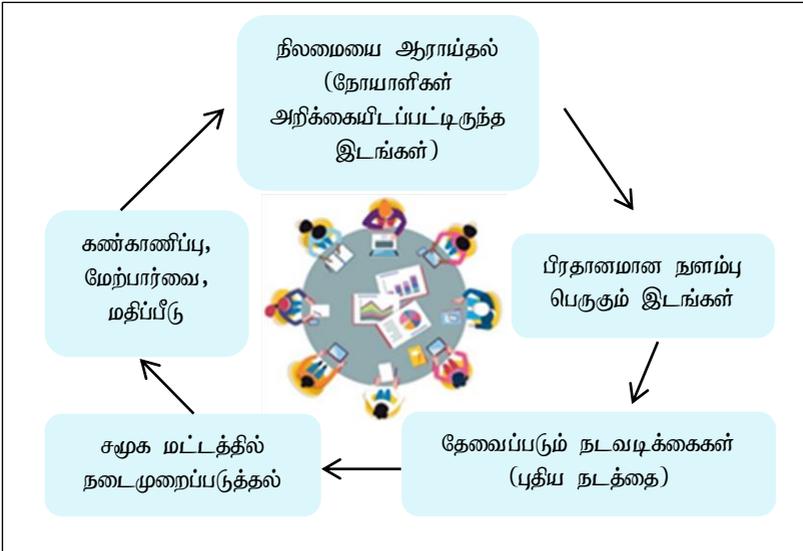
மேலே படத்தில் காட்டப்பட்டவாறு, சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அலுவலகமானது பல பொது சுகாதார பரிசோதகர் பிரிவுகளையும், ஒவ்வொரு பொது சுகாதார பரிசோதகர் பிரிவும் பல கிராம சேவகர் பிரிவுகளையும் கொண்டிருக்கும். ஒரு கிராம சேவகர் பிரிவு பல

கிராமங்களை உள்ளடக்கியிருக்கும். கிராம மட்டத்தில், ஒரு வீதி மிகச் சிறிய சமுதாய பிரிவாக கருதப்படலாம். (அதாவது கிராமிய குழு)

டெங்கு தடுப்பு நடவடிக்கைகளை அமுல்படுத்துவதற்காக கிராமிய மட்டத்தில் வேலை செய்தல் மிகவும் திறன்வாய்ந்த ஒரு யுக்தியாக கருதப்படலாம். பின்வரும் நடவடிக்கைகள் குறித்த பகுதிக்குரிய பொது

சுகாதார பரிசோதகர் மற்றும் கிராம சேவகரின் வழிகாட்டுதலின் கீழ் மேற்கொள்ளப்படலாம்.

- \* உள்ளூர் டெங்கு தடுப்பு நடவடிக்கைகளை ஒழுங்குசெய்வதற்கு விருப்பமும் ஆற்றலும் உடைய கிராமிய குழுவின் ஆர்வமுடைய அங்கத்தவர்களை அடையாளம் காணுதல்.
- \* பிரச்சினையின் ஆழம், உள்ளூர் காரணிகள், ஆபத்தான செயற்பாடுகள் மற்றும் நடத்தைகள் பற்றிய தகவல்களை அவர்களோடு பரிமாறவும்.
- \* தீர்வுகள், நடத்தை மாற்றங்கள் மற்றும் “சாத்தியமாகும் சுற்றாடல்” என்பதற்கு அவசியமான விடயங்களை அடையாளம் காணவும்.
- \* வளங்கள் மற்றும் ஆபத்தின் தன்மைக்கேற்றவாறு நிகழ்வுகளை கலந்தாலோசிப்பதற்கும், திட்டமிடுவதற்கும், அமுல்படுத்துவதற்கும் குழுக் கூட்டங்களை நடத்தவும். (வாராந்தம், இரு வாரத்திற்கொரு தடவை, மாதாந்தம்)
- \* அந்நிகழ்வுகளின் முன்னேற்றம் பற்றி ஆராயவும்



படம் 8.3 கிராமக் குழுவில் பிரச்சினையை பகுப்பாய்வுசெய்தல்

## அத்தியாயம் 9

### வினைத்திறனான தொடர்பாடலும் சுகாதாரக் கல்வியும்

திறன்மிக்க தொடர்பாடல் என்பது டெங்கு கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளில் சமுதாயத்திற்கு அதிகாரமளிக்கும் ஒரு முக்கியமான யுக்தியாகும். வழங்கப்படும் செய்தியானது தெளிவானதாகவும், இலகுவானதாகவும், திறன்மிக்கதாகவும், தொடர்புடையதாகவும், கலாச்சார ரீதியாக ஏற்புடையதாகவும் இருக்க வேண்டும்.

மக்களுடன் தொடர்புறும் போது பின்வரும் விடயங்கள் கருத்திற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

- \* முரண்பாடில்லாமல் மக்களுக்கு வழங்கப்படுகின்ற சுகாதார செய்திகளையே பாவிக்கவும்.
- \* சமுதாயத்தின் நம்பிக்கையைக் கட்டியெழுப்புவதற்காக இனிமையான சினேகபூர்வமான சொற்களையே பாவிக்கவும்.
- \* சமுதாயத்தின் சந்தேகங்களை மரியாதையோடு செவிமடுத்து, அதன்படி ஆலோசனை வழங்கவும்.
- \* சமுதாயத்தின் பங்களிப்பை பாராட்டி ஏற்றுக்கொள்ளவும்.
- \* சேவை பெறுநரின் கலாச்சாரம், மதிப்பு மற்றும் நம்பிக்கைகளை மதிக்கும் விதமாக செய்திகளை தயாரிக்கவும்.
- \* தவறான புரிதல்களை குறைப்பதற்காக ஸ்திரமான, விசேடமான, உறுதியான செய்திகளை வழங்குங்கள்.

### டெங்கு நுளம்புகள் பெருகும் இடங்கள் இல்லாத வளாகங்களாக வைத்திருப்பதற்கு ஆலோசனை

தனிநபர்கள் மற்றும் குடும்பங்களுக்காகவும், நிறுவன குழுக்கள் போன்றவற்றிற்காகவும் விசேட தேவை மற்றும் நடத்தையிலுள்ள குறைபாடுகளுக்கு ஏற்ற விதத்திலும் பிரதானமான செய்திகள் தயாரிக்கப்பட வேண்டும்.

## பொதுவான செய்திகள்

- \* வாரத்தில் குறைந்தது 30 நிமிடங்களாவது வளாகங்களைப் பரிசோதிப்பதற்கும், உங்களின் வளாகங்களில் உள்ள நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களை அகற்றுவதற்கும் செலவழிக்கவும்.
- \* ஒவ்வொரு பாடசாலையிலும் டெங்கு கட்டுப்பாட்டு குழுவை அமைக்கவும்.
- \* ஒவ்வொரு வாரத்திலும் 30 நிமிடங்களை பரிசோதிப்பதற்கும், பாடசாலைகளில் இருந்து நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களை அகற்றுவதற்கும் ஒதுக்கவும்.
- \* பாடசாலையில் காய்ச்சலுடன் பிள்ளைகள் இருப்பது தெரியவந்தால், உடனடியாக குறித்த பகுதிக்கான சுகாதார வைத்திய அதிகாரிக்கு “DENGUE FREE CHILD” என்ற செயலியினூடாக தெரியப்படுத்தவும்.
- \* கட்டுமானம் நடைபெறும் இடங்களில் டெங்கு கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளுக்காக “சுகாதார மற்றும் பாதுகாப்பு உத்தியோகத்தர்” தலைமையில் குழுவொன்றை அமைத்து, அங்கிருக்கும் நுளம்புகள் பெருகக்கூடிய இடங்களை கிரமமாக பரிசோதித்து அகற்றவும்.
- \* கட்டுமான இடத்தில் யாராவது வேலையாளருக்கு டெங்கு காய்ச்சல் என்று சந்தேகிக்கப்பட்டால், குறித்த பகுதி சுகாதா வைத்திய அதிகாரி அலுவலகத்திற்கு அறிக்கையிடவும்.

## விசேடமான செய்திகள்

- \* கிணறுகள், நீரேந்து பாத்திரங்கள் மற்றும் தாங்கிகளை (பிளாஸ்டிக் / சீமெந்து) நுளம்புகள் உள்ளே செல்ல முடியாதவாறு முறையாக மூடவும். மூடப்பட முடியாத கிணறுகளுக்கு லார்விவோரஸ் வகை மீன்களை இடவும்.
- \* நீரேந்து பாத்திரங்கள், தாங்கிகள், பூச்சாடிகள் மற்றும் பறவைகள் குளிக்குமிடங்களின் உட்புற மேற்பரப்பை தூரிகையினால் நுளம்பு முட்டைகளை அகற்றக்கூடியவாறு நன்கு தேய்த்துக் கழுவவும். துப்புரவு செய்யமுடியாத தாங்கிகள் மற்றும் தடாகங்களுக்கு லார்விவோரஸ் வகை மீன்களை இடவும்.

- \* பிராணிகளுக்கு உணவூட்டும் பாத்திரங்கள் மற்றும் குளிர்சாதனப்பெட்டிகள், குளிர்நீர் குளிகள் போன்றவற்றின் நீரேந்து தட்டுகளின் உட்புற மேற்பரப்பை தாரிகையினால் நன்கு தேய்த்து சுத்தம் செய்யவும்.
- \* பாவித்த மற்றும் வீசப்பட்ட டயர்களை அவற்றில் நீர் தேங்காதவாறு ஒதுக்குப்புறமாக வைக்கவும் அல்லது மண் இட்டு நிரப்பவும் அல்லது துளைகளை இடவும்.
- \* வீசப்பட்ட கொள்கலன்கள் மற்றும் பொருட்களை உரிய முறையில் அகற்றவும் அல்லது மீளப் பாவிக்கவும் அல்லது அழித்துவிடவும்.
- \* மூடிகள் இல்லாத கழிவறை பீங்கான்கள் மற்றும் தொட்டிகளை அகற்றவும் அல்லது சரிசெய்யவும்.
- \* மழைக்கவசங்கள் (பொலித்தீன்), கொங்கிரீட் தட்டுகள் போன்றவற்றில் நீர் தேங்கிநிற்காது சுத்தம் செய்யவும்.
- \* முறையாகப் பராமரிக்கப்படாத அல்லது அடைபட்டுள்ள கூரைப்பீலிகளை சுத்தம் செய்யவும் அல்லது அகற்றவும்.
- \* பாவிக்காத squatting pan களை மண் பையினால் மூடவும்.
- \* மடல்களில் நீர் தேங்கக்கூடிய அலங்காரத் தாவரங்கள் வளர்ப்பதைத் தவிர்க்கவும். உதாரணம்: Bromeliad
- \* நீர் தேங்கக்கூடிய பள்ளங்கள், குழிகளை மண் மற்றும் சீமெந்து கொண்டு நிரப்பவும். உதாரணம்: மரப்பொந்துகள், மூங்கில் தண்டுகள்.
- \* தேங்கி நிற்கும் நீரை அகற்ற முடியாத இடங்களில் நுளம்புகள் பெருகாமலிருக்க என்ன செய்யலாம் என்பதற்கான தொழில்நுட்ப ஆலோசனைகளை சுகாதார வைத்திய அதிகாரியிடமிருந்து பெற்றுக்கொள்ளவும்.

### நுளம்புக் கடியிலிருந்து பாதுகாப்புப்பெற:

- \* மறைக்கப்படாத உடல் பாகங்களுக்கு அங்கீகரிக்கப்பட்ட நுளம்பு விரட்டியை பாவிக்கவும்.
- \* கை, கால்களை மறைக்கக்கூடிய நீளமான ஆடைகளை அணியவும்.
- \* தூங்கும் போதும், ஓய்விலிருக்கும் போதும் நுளம்பு வலையைப் பாவிக்கவும்.

- \* அங்கீகரிக்கப்பட்ட மூலிகைகளின் எரியும் புகையை பாவிக்கவும்.  
உதாரணம்: மதுறுத்தல
- \* யன்னல்கள் மற்றும் காற்று நுழையக்கூடிய பகுதிகளுக்கு நுளம்பு நுழைவதனைத் தடுப்பதற்காக திரையிடவும்.

### டெங்குக் காய்ச்சலாக இருக்கலாம் என்று சந்தேகிக்கும் போது:

- \* காய்ச்சல் நீடித்தால், இரண்டாவது நாளே உடனடியாக தகுதிவாய்ந்த வைத்தியரை அணுகி ஆலோசனை பெறுவதுடன் இரத்தப் பரிசோதனையையும் (Full Blood Count test) செய்துகொள்ளவும்.
- \* காய்ச்சலைக் குறைப்பதற்கு பரிசுற்றமோல் மாத்திரம் சொல்லப்பட்ட அளவுகளில் பாவிக்கவும்.
- \* அது உச்ச காய்ச்சலைக் குறைக்க ஈரத்துணியினால் ஓத்தமிடவும்.
- \* தீவிர உடற்பயிற்சிகளைத் தவிர்த்துக்கொண்டு போதியளவு ஓய்வெடுக்கவும்.
- \* கர்ப்பிணித் தாய்மார்கள், குழந்தைகள், வயதானவர்கள் மற்றும் நாட்பட்ட நோய்களினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளவர்களுக்கு டெங்குக் காய்ச்சல் என்று சந்தேகிக்கப்பட்டால், முதலாவது நாளே வைத்திய ஆலோசனையைப் பெறவேண்டும்.
- \* கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள எச்சரிக்கை அறிகுறிகள் ஏதாவது தோன்றினால், உடனடியாக வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கவும்.

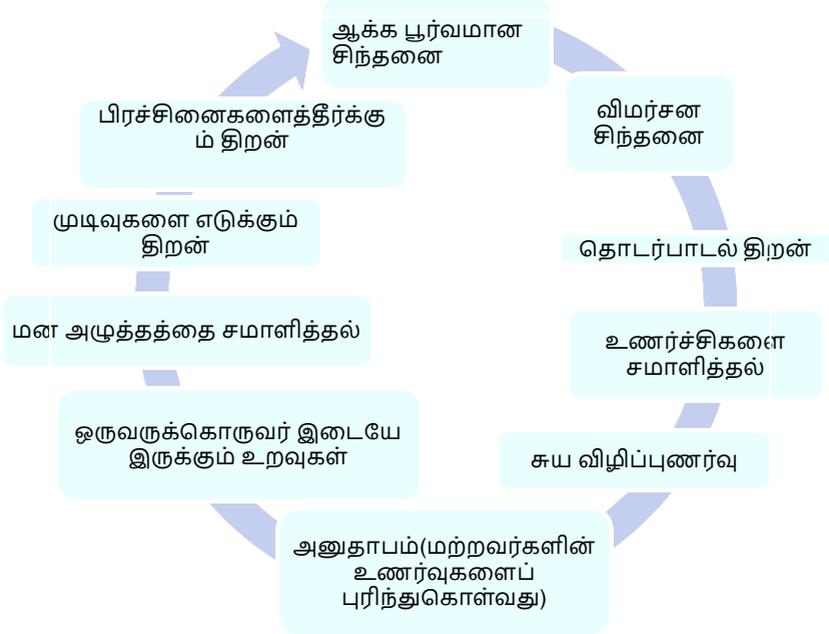
- தீவிர வயிற்றுவுலி
- மயக்கம் / உளைச்சல்
- தொடர்ச்சியான வாந்தி
- இரத்தக்கசிவிற்கான தன்மைகள்
- குறைந்தளவு அல்லது 6 மணித்தியாலங்களுக்கு மேல் சிறுநீர் கழியாமை

- \* போசணையுள்ள குறைந்தளவு உணவுகளை எடுக்கவும்.
- \* காய்ச்சல், தொடர்வாந்தியினால் உலர்வடைவதைத் தவிர்க்க நீராகாரங்களை அருந்தவும். உதாரணம்: தோடம்பழம், பால், ஜீவனி, பழச்சாறுகள், கஞ்சி போன்றன.

## அத்தியாயம் 10

### வாழ்க்கைத் திறன்கள்

அன்றாட வாழ்க்கையின் கோரிக்கைகள் மற்றும் சவால்களை மிகவும் வினைத்திறனுடன் கையாள்வதற்கு எம்மை இயலுமாக்குகின்ற கைக்கொள்ளல் மற்றும் நேரிய நடத்தைக்கான ஆற்றல்கள் வாழ்க்கைத் திறன்களாகும்.



படம் 10.1 வாழ்க்கைத் திறன்களின் கூறுகள்

## கள சுகாதார பணியாளர்களினால் விருத்தி செய்யப்படவேண்டிய வாழ்க்கைத் திறன்கள்

அன்றாட டெங்கு கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளில் கள சுகாதார பணியாளர்கள் பலவிதமான பிரச்சினைகளையும், சவால்களையும் எதிர்கொள்ளலாம். ஒரு தனிநபராக அல்லது ஒரு குழுவாக கடமையில் உங்களுடைய வலிமையைக் கூடுவதற்காக உதவக்கூடிய ஒரு தொகுதி வாழ்க்கைத் திறன்கள் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

### \* பிரச்சினையைத் தீர்த்தல்

களத்தில் எழக்கூடிய பிரச்சினைகளை அடையாளம் கண்டு, சிறந்த மாற்றுவழிகளை பயன்படுத்தி பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பதற்கு நடவடிக்கைகளை எடுப்பதன் மூலமாக தேவையற்ற குழப்பங்களைத் தவிர்க்கலாம். களத்தில் வேலை செய்யும் போது அடையாளம் காணுதல் மற்றும் சுய இச்சைகளைக் கட்டுப்படுத்துவதன் மூலமாக தேவையற்ற பிரச்சினைகள் தவிர்க்கப்படலாம்.

பிரச்சினைகளைத் தீர்த்தல் - 5 படிநிலைகள்

- பிரச்சினையை அடையாளப்படுத்துதல்
- அடையாளப்படுத்தப்பட்ட பிரச்சினையைத் தீர்ப்பதற்கான சகல மாற்றுவழிகளையும் நிரல்படுத்துதல்
- சிறந்த மாற்றுவழியைத் தெரிவுசெய்தல்
- தெரிவுசெய்யப்பட்ட மாற்றுவழியைப் பாவித்து பிரச்சினையைத் தீர்ப்பதற்குத் தேவையான படிநிலைகளை செயன்முறைப்படுத்தல்
- முடிவைக் கவனித்தல்

### \* தீர்மானம் எடுத்தல்

உண்மைகளின் அடிப்படையில் பக்கச்சார்பில்லாத தீர்மானத்தை எடுத்தல். ஒவ்வொன்றினதும் வெவ்வேறு பதிலீடுகள் மற்றும்

விளைவுகளை ஆய்வுசெய்வதன் மூலமாக பிரச்சினைகளை ஆக்கபூர்வமாக கையாளவும்.

**\* நல்ல தனிப்பட்ட உறவுகள்**

ஒரு குழுவாக செயற்படுவதற்கு தேவைப்படுகின்ற சுய பொறுப்புகளை விளங்கிக்கொள்ளுதல் மற்றும் நல்ல தனிப்பட்ட உறவுகளைப் பேணுவதன் மூலமாக களத்தில் வெற்றி காணுதல். குழுவின் அங்கத்தவர்களுடன் நல்ல உறவை வைத்திருப்பதும், பொறுப்பு மற்றும் பதில் சொல்லக் கடமைப்பட்டிருத்தலும் ஒரு குழுவாக வேலை செய்வதற்கான ஆற்றலை மேம்படுத்தும்.

**\* சுயதெளிவு**

உங்களின் சுய பலம், பலவீனங்களை அறிந்துவைத்தல் மற்றும் மற்றைய மக்களின் பெறுமதி, கஷ்டங்களை அறிந்து வைத்திருப்பதானது கள வேலைகளில் நீங்கள் வெற்றிகாண்பதற்கு உதவியாக இருக்கும். உங்களுடைய சந்தர்ப்பங்கள் மற்றும் தடைகளை இனங்காண்பதும் முக்கியமாகும்.

**\* உருவாக்க சிந்தனை**

உங்களுடைய நேரடி அனுபவத்தை தாண்டி பார்க்கவும். பகுத்தறிவுடன் செயற்படுவதற்கு நாளாந்த வேலைச் சூழ்நிலைகளுக்கு ஏற்பவும் நெகிழ்வுத்தன்மையுடனும் பொறுப்புக்கூறவும்.

**\* தீர்க்கமான சிந்தனை**

செயன்முறை ரீதியாக தகவல்கள் மற்றும் அனுபவங்களை பகுப்பாய்வு செய்கின்ற உங்களின் ஆற்றலை மேம்படுத்தவும்.

**\* வினைத்திறனான தொடர்பாடல்**

கலாச்சார ரீதியாக ஏற்புடைய வழிகளில் வாய்மூலமாக மற்றும் வாய்மூலமற்ற விதத்திலும் உங்களுடைய விடயதானங்களை வெளிப்படுத்துவதற்கான உங்களின் ஆற்றலை விருத்திசெய்யவும். அபிப்பிராயங்கள் மற்றும் ஆவல்களை வெளிப்படுத்தக்கூடிய

உங்களின் ஆற்றல், உதவி மற்றும் ஆலோசனைகளை பெற்றுக்கொள்வதற்கான ஆற்றலையும் மேம்படுத்திக்கொள்ளவும்.

**\* புரிந்துணர்வு**

முகங்கொடுக்கக்கூடிய இன்னுமொருவரின் வாழ்க்கை எப்படையானது என்பது பற்றி விளங்கிக்கொள்ளும் ஆற்றலே புரிந்துணர்வாகும். இன, கலாச்சார பன்முகத்தன்மை கொண்ட சூழ்நிலைகளில் இது மிகவும் முக்கியமானதாகும்.

**\* உணர்வுகளைச் சமாளித்தல்**

ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடிய வழியில் உணர்வுகளை தெரிந்துகொள்ளுதல், கட்டுப்படுத்துதல், வெளிப்படுத்துதல்.

**\* மனஅழுத்தத்தை சமாளித்தல்**

உங்களுடைய மனஅழுத்தத்தின் அளவை கட்டுப்படுத்தும் ஆற்றலை விருத்திசெய்வதோடு, மனஅழுத்தத்தையும் மற்றும் அதனை தீவிரப்படுத்தும் காரணிகளையும் தெரிந்துகொள்ளுதல்.

எந்தவொரு பிரச்சினையான மற்றும் சிக்கலான சூழ்நிலையிலும், ஆலோசனை மற்றும் பரிந்துரைகளை வழங்கக்கூடிய அனுபவமும், தொழில்நுட்ப ஆற்றலும் கொண்ட பொது சுகாதார பரிசோதகர், மேற்பார்வை பொது சுகாதார பரிசோதகர், சுகாதார வைத்திய அதிகாரி ஆகியோரிடமிருந்து தேவையான ஆலோசனையைப் பெறவும்.

## அத்தியாயம் 11

### கள நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு உதவியாளர்கள்

நாட்டின் பல பகுதிகளில் டெங்குநோய் பரவுவதாலும், அவ்வப்போது வேகமாக தொற்றுப்பரவல் ஏற்படுவதனாலும், தேசிய அளவில் முன்னுரிமை வழங்கப்படவேண்டிய ஒரு பொது சுகாதார பிரச்சினையாக டெங்கு கருதப்பட்டது. அடிமட்டத்தில் நோயைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு தடுப்பு நடவடிக்கைகளை முன்னெடுக்க மேலதிக ஆளணியின் அவசியப்பாடு மேலோங்கியது. அடிமட்டத்தில் ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட முறையில் நுளம்புக் கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகளை முன்னெடுப்பதற்கு ஒருங்கிணைந்த காவிகளின் கட்டுப்பாட்டிற்காக கள நுளம்புக் கட்டுப்பாட்டு உதவியாளர்கள் உள்ளீர்ப்புச்செய்யப்பட்டனர்.

### 11.1 கள நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு உதவியாளர்களின் கடமைகள்

1. நோயாளர்கள் அறிவிக்கப்பட்ட பகுதிகளில் உள்ள வளாகங்கள் மற்றும் அதன் சுற்றுப்புறங்களை பரிசோதித்தல்.
2. நுளம்பு பெருக்கக்கூடிய இடங்களை அகற்றுவதற்காகவும், இல்லாமல் செய்வதற்காகவும் களப் பரிசோதனை செய்தல்.
3. பூச்சியியல் ஆய்வுகளை நடத்துவதற்கு உதவிசெய்தல்.
4. பருவமடைந்த நுளம்பு மற்றும் குடம்பிகளின் கட்டுப்பாடு.
5. பொதுமக்களுக்கான விழிப்புட்டுதலும், சமுதாய வலுவூட்டுதலும்.
6. அடிமட்டத்தில் பஸ்துறையினரின் ஆதரவைப் பெறுவதினூடாக டெங்குவைக் கட்டுப்படுத்துதல்.

### 11.2 கள நுளம்பு கட்டுப்பாட்டு உதவியாளர்கள் பின்பற்றவேண்டிய பொறுப்புகளும், விதிமுறைகளும்

#### பொறுப்புகள்

1. வளாகப் பரிசோதனையும், நுளம்பு பெருகக்கூடிய இடங்களை கட்டுப்படுத்துதலும் மற்றும் பெருகும் இடங்களை அகற்றுவதற்கான அறிவுறுத்தல் மற்றும் தொடர்ச்சியாக பின்பற்றுதலும்.
2. வேகமாகப் பரவும் சந்தர்ப்பங்களிலும் மற்றும் ஏனைய சந்தர்ப்பங்களிலும் நுளம்புக் கட்டுப்பாட்டில் தொழில்நுட்ப உத்தியோகத்தர்களுக்கு உதவிபுரிதல்.
3. பூச்சியியல் ஆய்வுகளில் தொழில்நுட்ப உத்தியோகத்தர்களுக்கு உதவிபுரிதல்.
4. மாவட்ட மட்டத்தில் பூச்சியியல் ஆய்வு நிபுணர்களுக்கு உதவிபுரிதல்
5. தொழில்நுட்ப உத்தியோகத்தர்களின் வழிகாட்டுதல் மற்றும் மேற்பார்வையின் கீழ் புகைவிசிறுதல்.
6. வழங்கப்பட்ட படிவங்களில் நாளாந்த நடவடிக்கைகளை பதிவுசெய்தலும் அவற்றைப் பராமரித்தலும்.
7. பயிற்சி நிகழ்வுகள், முன்னேற்றத்தை ஆராய்தல் மற்றும் தேசிய, மாகாண, மாவட்ட, பிராந்திய மட்டங்களில் ஒழுங்குசெய்யப்படும் ஏனைய நிகழ்வுகளிலும் கலந்துகொள்ளுதல்.
8. அடிமட்டத்தில் பல்துறையினர்களுக்கிடையிலும் மற்றும் பொதுமக்களுடனான உறவுகளையும் வளர்ப்பதற்கு ஒத்துழைப்பு வழங்குதல்.
9. பொதுமக்களுடன் இணைந்து கிராமிய மற்றும் வீதிக் குழுக்களுக்கு ஆதரவளித்தல்.
10. நேரடித் தொடர்பாடல், துண்டுப் பிரசுரங்கள் மற்றும் பொது அறிவித்தல் மூலமாக நுளம்புக் கட்டுப்பாடு சம்பந்தமாக சமுதாயத்திற்கு தெளிவுபடுத்துதல்.

**கடமை நேரங்கள்:** 7.30 மு.ப – 4.30 பி.ப (வார நாட்கள்)

7.30 மு.ப – 1.30 பி.ப (சனிக்கிழமை)

டெங்கு கட்டுப்பாட்டுக்காக களத்தினில் பொறுப்புள்ள மேற்பார்வை அதிகாரிகள்

தேசிய  
மட்டம்

மாகாண  
மற்றும்  
மாவட்ட  
மட்டம்

அடிப்படை  
மட்டம்

**பொறுப்பான அதிகாரிகள்**

- சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம்
- துணை பணிப்பாளர் நாயகம் . (பொது சுகாதார சேவைகள் -1)
- பணிப்பாளர் நாயகம் / தேசிய டெங்கு கட்டுப்பாட்டு பிரிவு

**தொழில்நுட்ப மேற்பார்வை அதிகாரிகள்**

- விசேட சமூகத்துறை மருத்துவ நிபுணர்
- மருத்துவ அதிகாரிகள்
- மத்திய பிரிவில் இணைக்கப்பட்டுள்ள பூச்சியியல் ஆய்வாளர்கள் மற்றும் பொது சுகாதார ஆய்வாளர்கள்

**பொறுப்பான அதிகாரிகள்**

- சுகாதாரசேவைகள் மாகாண பணிப்பாளர்
- பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் .

**தொழில்நுட்ப மேற்பார்வை அதிகாரிகள்**

- மாகாணம் மற்றும் மாவட்டத்துடன் இணைக்கப்பட்ட விசேட சமூக மருத்துவ நிபுணர் .
- பிராந்திய தொற்றுநோயியல் நிபுணர்
- பூச்சியியல் ஆய்வாளர்கள்
- மாகாணம் மற்றும் மாவட்ட மேற்பார்வை பொது சுகாதார அதிகாரிகள்

**பொறுப்பான அதிகாரிகள்**

- சுகாதார வைத்திய அதிகாரி/ உதவி சுகாதார வைத்திய அதிகாரி
- 

**தொழில்நுட்ப மேற்பார்வை அதிகாரிகள்**

- சுகாதார வைத்திய அதிகாரி/ உதவி சுகாதார வைத்திய அதிகாரி
- மேற்பார்வை பொது சுகாதார அதிகாரிகள்
- பொது சுகாதார அதிகாரிகள்
- சுகாதார பூச்சியியல் அதிகாரிகள்

## கடமையிலிருக்கும் போது கடைப்பிடிக்கவேண்டிய விதிகள்

பொதுவானவை:

- உங்களுடைய சேவையின் மரியாதையை எப்பொழுதும் பாதுகாக்கவும்.
- தேசிய டெங்கு கட்டுப்பாட்டு பிரிவினால் வழங்கப்பட்ட சீருடையை எப்பொழுதும் அணிந்திருக்கவும்.
- எப்பொழுதும் அடையாள அட்டையை அணிந்திருக்கவும்.
- சேவைக்கு களங்கத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஆடம்பரமான ஆபரணங்களை அணிதல், பொருத்தமற்ற சிகையலங்காரங்கள், பச்சைகுத்துதல் போன்ற செயற்பாடுகளில் இருந்து தவிர்ந்துகொள்ளவும்.

வளாகங்களுள் நுழையும் போது:

- வளாகங்களுள் நுழைவதற்கு முன்பதாக உங்களை அறிமுகப்படுத்துவதுடன், உங்களுடைய வருகைக்கான நோக்கத்தையும் விளங்கப்படுத்தவும்.
- வளாகங்களைப் பரிசோதிக்கும் போதும், சமுதாயத்துடன் இரண்டறக் கலக்கும் போதும் சுயகட்டுப்பாட்டைப் பேணவும்.
- நுளம்பு பெருகும் இடங்களை இல்லாமல் செய்வதற்கான ஆலோசனைகளை வழங்கும் போது, குடியிருப்பாளரைத் திருப்திப்படுத்தும் விதமாக தொடர்பாடலை மேற்கொள்வதுடன், நம்பிக்கையையும் கட்டியெழுப்பவும்.
- சட்ட நடவடிக்கைகளில் இருந்து தப்பிக்கும் விதமாக குடியிருப்பாளர்களிடமிருந்து இலஞ்சம் அல்லது பணம் சம்பந்தப்பட்ட சலுகைகளைப் பெறுவதில் இருந்தும் தவிர்ந்துகொள்ளவும்.

\*\* வளாகப் பரிசோதனையின் போது குற்றமிழைத்தவர்களுக்கு சட்ட நடவடிக்கை எடுப்பதோ அல்லது அதில் குறுக்கீடு செய்வதோ அவர்களின் மீதான பதவிநிலைக்குரியது அல்ல.

# Ambulatory care leaflet

Record all your fluid intake and the amount of urine you passed with the time and show your doctor.  
You may use the following format:

Date and Time	Consumed fluids (ml)	Date and time	Urine amount (ml)

### Warning signs to seek immediate medical advice

- Continued vomiting and diarrhoea (which can result in dehydration)
- Lethargy/restlessness
- Bleeding from any site
- Severe headache
- Severe abdominal pain

**If you feel any additional discomfort, please seek medical advice.**

Unlike in other conditions, settling of fever is not a sign of recovery in Dengue. Complications may arise as the fever settles.



Epidemiology Unit



Ministry of Health, Nutrition & Indigenous Medicine



National Dengue Control Unit

Name of patient	
Age	
Amount of fluid to be taken within an hour	
Date & time to do the next FBC	

### Advice for Dengue patients who are on home based care temporarily.

- Even if you are positive(+) for dengue NS1 antigen test you may not need immediate hospitalization.
- Negative NS1 test does not exclude dengue illness.
- Home care should be always guided by a qualified doctor.
- Hospital admissions will be determined by platelet count of the latest full blood count (FBC).

**Make sure to follow the instructions given below in order to ensure smooth home based care during early part of the illness.**

#### 1. Physical Rest

Physical rest is highly recommended. Staying at home without exerting yourself is ideal.



#### 2. Fever control

- Use Paracetamol only.
- Do not use NSAIDs such as Ibuprofen, Diclofenac, Mefenamic acid, Celecoxib etc.
- Do not use steroids such as Prednisolone, Dexamethasone etc.
- Follow your doctor's instructions on the dose of Paracetamol and fever control.
- Use tepid sponging to bring down the fever in between the Paracetamol dosing. Soak a clean towel in moderately warm water, then squeeze the excess water away and wipe the body to reduce fever.



#### 3. When and how often should the Full Blood Count (FBC) be repeated?

- Do the FBC in 8-12 hour intervals as recommended by your doctor.
- Do not delay showing the report to your doctor (at least within 2 hours) to get medical advice.
- If the platelet count has reached a low value nearing 130,000/mm<sup>3</sup>, see your doctor immediately.
- When you see the doctor, bring all your blood investigation reports done during this fever episode.

#### 4. Food

- If you have appetite take a soft light diet.
- Avoid taking red or brown colour food or drinks. This may mimic blood stained stools or vomitus.



#### 5. Fluids

- Fluids should include not only water but certain electrolyte solutions such as fruit juice, white rice kanji, "teesani", king coconut etc.
- Drink enough fluids to maintain a normal urine output. Please follow the instructions below to calculate the required fluid amount.
- If the body weight is between 30 to 50 kilograms, take fluids double the weight in milliliters (ml) per hour.
- If the weight is below 30kg or above 50 kg, change the fluid intake as shown below:

Body Weight	Fluid Volume per hour
5kg	20ml
10kg	40ml
20kg	60ml
30kg	70ml
40kg	80ml
50kg	100ml
>50kg	100ml



- If there is any doubt on how much fluids to drink please ask your doctor.
- You may use a properly calibrated cup to measure the fluid intake.



Measuring Cup



cup (200ml)



Glass (300 ml)

#### 6. Urine Output

- Ensure adequate amount of fluids are taken to produce a urine volume per hour in milliliter (ml) equal to your body weight in kilograms to prevent dehydration.
- Ensure urine measurement at least every four hourly to calculate the output.

Body weight	Urine output per hour	Urine output per four hours
20kg	20ml	80ml
40kg	40ml	160ml
60kg	60ml	240ml

- Passing urine slightly more than the above expected amount is not a problem.
- If the urine output is less than the expected amount, you should consume more fluids to maintain the above urine output.
- If the patient is feeling thirsty, taking additional fluids up to 3-4 times per day is allowed until the thirst subsides.
- But if thirst continues, consult your doctor as soon as possible.

උපදෙස් මාරාව

නිවෙස් තුල මදුරුවන් බෝවන ස්ථාන පරීක්ෂා කිරීමේ වාර්තාව පිරවීමේදී,

▪ ස්ථරථමයෙන් ගෙවත්ත තුල පවතින ඉවතලන භාජන හා අයිතමයන් නිරීක්ෂණය

ඉවතලන භාජන හා අයිතමයන් ලෙස - (1\*

ස්ලාස්ටික් කෝප්ප, යෝගට් කෝප්ප, කිරිහඬි, බෝතල්, සෝල්ලම් බඩුකොටස්, පිගන් කැබලි, ටින්, ලී පෙට්ටි, ඉවතලන පොලිතින් සීඩ්, ස්ලාස්ටික් දුවටන, පොලිතින්සීඩ්, පොලිස්ටිරින් ද්රව්‍ය, බියර් කැන් ආදිය සලකන්න

▪ ජල ටැංකි සහ ජලය රැස් කරන බදුන් , ජලය නොබසින කානු සහ ගලි වලවල්, වැනි පිහිළි , පොකුණු හා පක්ෂී නටාක,ජලය බැසීම අවහිර වූ මල් බදුන් හා නැටි , කොන්කර්ට් ස්ලැබ්, ටයර්, ගස් බෙත/ බිරොම්ලියා වැනි ශාඛ ගොබ හා වෙනත් ස්ථාන නිරීක්ෂණය කරන්න

වෙනත් ස්ථාන ලෙස - (2\*

වෙනත්ස්ථාන (ඉවත්කල උළුකාට, කැඩුණු ගොබනැගිලි අයිතම, අබ්ලිද්වය, භූගතබට, ඇන්ටො බට, කැඩුණු වැසිකිළි වලවල්, කුහුඹු උගුල්, තාවකාලිකව ජලය රැස්වන ස්ථාන, චතුර කාන්දුවන ස්ථාන සදහා යෙදූ බකට්, වැසි ආවරණ ලෙස යොදා ඇති පොලිතින් දුවටන)

▪ නිවෙස් තුල නිරීක්ෂණයේදී,

මඒ බදුන්, ශීතකරණ/ වාය සම්කරණ නැටි, භාවිතා නොකරන වැසිකිලි, උපාංග සහ ටැංකි නිරීක්ෂණය කරන්න. එහිදී



**උපදෙස් මාලාව**

ඉදිකිරීම් පර්යේෂණය තුළ මදුරුවන් බෝවන ස්ථාන පරීක්ෂා කිරීමේ වාර්තාව පිරවීමේදී,

- **ඉවතලන භාජන හා අයිතමයන් ලෙස - !:**

ප්ලාස්ටික් කෝප්පුණයේ ගව් කෝප්පුණය පොල් කටු, කිරි හව්විණ බෝතලේ සෙල්ලම් බඩු කොටස්, පිගත් කැබලිණ ටින් ිණ ලී පෙට්ටිණ ඉවතලන පොලිතින් සීටිණ ප්ලාස්ටික් දවනණ පොලිසිටයිරින් ද්වීය, බියර් කැන් ආදිය සලකන්න.

- **වෙනත් ස්ථාන ලෙස :?**

පර්යේෂණ ආකූලන - ජලය එක් රැස් විය හැකි සඳු තලේ තාවකාලිකව ජලය රැස්වන ස්ථාන, වතුර කාන්දු වන ස්ථාන සදහා යෙදූ බකට් පර්යේෂණ පිටන - ඉවත්කල උපකාරක කැඩුණු ගොඩනැගිලි අයිතමණ අබිලි ද්වීයණ ඉවත බටණ කැඩුණු වැසිකිළි වලවල් වැසි ආවරණ සදහා යොදා ඇති පොලිතින් දවන කැමුණින් නමා ඇති බකට් වල දැර.

- ඉදිකිරීම් පර්යේෂණය තුළ සම්බන්ධීකරණය කල පුද්ගලයාගේ නම හා තනතුර :.....
- පසුගිය මාසය තුළ ආයතනයේ ඩොංගු රෝගය වැළඳුන සේවකයන් සිටියේද ? ඔව් / නැත සිටියේ නම්

සංඛියාව:.....

**ඉදිකිරීම් පර්යේෂණ සාරාංශය**

ඉදිකිරීම් පර්යේෂණයේ නම සහ ලිපිනය	මදුරුවන් බෝවිය හැකි ස්ථාන ගණන	කීටයන් සහිත ස්ථාන සංඛියාව	නිවේදන නිකුත් කර	නීතිමය පියවර ගෙන
	තෙත් වියළි			



**උපදෙස් මාරුවා පාසල තුළ මදුරුවන් බෝවන ස්ථාන පරීක්ෂා කිරීමේ වාර්තාව පිරවීමේදී,**

- **ඉවතලන භාජන හා අයිතමයන් ලෙස - '1'**  
 ප්ලාස්ටික් කෝප්ප, යෝගට් කෝප්ප, පොල් කටු, කිරිහවිටි, බෝතල්, සෙල්ලම් බඩු, කොටස්, පිගන් කැබලි, ටික්, ලී පෙට්ටි, ඉවතලන පොලිතින් සීට්, ප්ලාස්ටික් දුවටන, පොලිස්ටර්මික් දරුවිය, බියර් කැන් ආදිය සලකන්න.
- **වෙනත් ස්ථාන ලෙස: '2'**  
 පර්යේෂණ ආනුලන - ජලය එක් රැස් විය හැකි සඳුලු තැල, තාවකාලිකව ජලය රැස්වන ස්ථාන, වතුර කාන්දුවන ස්ථාන සදහා යෙදූ බකට්,  
 පර්යේෂණ පිටත - ඉවත් කල උළුකට, කැඩුණු ගොඩනැගිලි අයිතම, අබිලි දරුවිය, හූගත බට, ඇන්ටොනා බට, කැඩුණු වැසිකිළි වලටල්, වැසි ආවරණ සදහා යොදා ඇති පොලිතින් දුවටන, මුනින් නමා ඇති බකට් වල දාර)
- පාසල නිරීක්ෂණයේදී භාවිතා නොකරන වැසිකිලි උපාංග සහ වැසිකිලි නිරීක්ෂණය කරන්න. එහිදී සිසුවා පියන ඔසවා නිරීක්ෂණය කරන්න. එමෙන්ම එතුල පවතින ගලි වලද නිරීක්ෂණය කල යුතු වේ. උඩු මහල් පරීක්ෂා කිරීමේදී ජලය රැස් කරන ටැංකි , කොන්ක්රීට් ස්ලැබ් සහ වැහි පිහිලි නිරීක්ෂණය කරන්න.

- පාසල තුළ සම්බන්ධීකරණය කල පුද්ගලයාගේ නම හා තනතුර :.....
- පසුගිය මාසය තුළ පාසල තුළ වෙංගු රෝගය වැළඳුන සිසු සිසුවියන් සිටියේද ? ඔව් / නැත සිටියේනම් සංඛ්යාව:.....
- මෙම පාසලේ වෙංගු මර්ධන කමිටුවක් / මදුරු මර්ධනය සදහා පාසල් සමාජ සමාජ කමිටු පිහිටුවා ඇතිද? ඔව්/ නැත
- මෙම කමිටුව මගින් කොපමණ කලකට වරක් පාසල් තුළ මදුරුවන් බෝවන ස්ථාන පරීක්ෂා කරන්නේද? ?

<b>සතියකට වරක්</b>	<b>සති දෙකකට වරක්</b>	<b>මාසයකට වරක්</b>	<b>පරීක්ෂා කරනු නොලැබේ</b>
<b>පාසලේ සාරාංශය</b>			
<b>පාසලේ නම සහ ලිපිනය</b>		<b>මදුරුවන් බෝවිය හැකි ස්ථාන ගණන</b>	
		තෙත්	වියළි
<b>නිවේදන නිකුත් කර</b>		<b>නීතිමය පියවර ගෙන</b>	

ඇත      නැත      ඇත      නැත



උපදෙස් මාලාවට පොදු පරිශර ලෙස බස් හි පෝ, බස්/ දුම්රිය නැවතුම් ස්ථාන, පොදු වෙළඳ සැලවල්, සුසාන භූමි ආදිය සලකන්න.

මදුරුවන් බෝවන ස්ථාන පරීක්ෂා කිරීමේ වාර්තාව පිරවීමේදී

- **ඉවතලන භාජන හා අයිතමයන් ලෙස - !:**  
ජලාශ්‍රිත කෝප්පයක්ගේ කෝප්පයක් පොල් කටු, කිරි හවිනි බෝතල් සෙල්ලම් බඩු, කොටස් පිගත් කැබලි, කිරි කෝප්පයක්, ඉවතලන පොලිතින් සීටින ප්ලාස්ටික් දවලන, පොලිස්ටික් ද්‍රව්‍ය, බියර් කැන් ආදිය සලකන්න.
- **වෙනත් ස්ථාන ලෙස:**  
පරිශර ආතුලන - ජලය එක් රැස් විය හැකි සඳු තල, තාවකාලිකව ජලය රැස්වන ස්ථාන-වතුර කාන්දු වන ස්ථාන සදහා යෙදූ බකට්.  
පරිශරවලින් පිටත - ඉවත්කල උළු, කැබුණු ගොඩනැගිලි, අයිතම, අබිලි ද්‍රව්‍ය, අහඹු ගත බව, අහඹු වැසිකිළි වලවල්, වැසි ආවරණ සදහා යොදා ඇති පොලිතින් දවලන, මුනින් තමා ඇති බකට් වල දාර.  
ආයතන පරිශරය නිරීක්ෂණයේදී මල්බදුන්ගේ කැරණ/ වායු සම්බන්ධතා නොකරන වැසිකිලි උපාංග සහ ටැංකි නිරීක්ෂණය කරන්න. එහිදී සිසුවා පියන ඔසවා නිරීක්ෂණය කරන්න. එමෙන්ම එතුල පවතින ගලී වලද නිරීක්ෂණය කර යුතුවේ. උඩු මහල් පරීක්ෂා කිරීමේදී ජලය රැස් කරන ටැංකි, කොන්ක්‍රීට් ස්ලැබ් සහ වැහි පිහිලී නිරීක්ෂණය කරන්න.

- රජයේ/ පෞද්ගලික/ අධ්‍යාපන ආයතන/ කර්මාන්තශාලා/ ආගමික ස්ථාන හා පොදු පරිශරය තුල සම්බන්ධීකරණය කර කල පුද්ගලයන්ගේ නම හා තනතුරු
- පසුගිය මාසය තුල ආයතනයේ/ ආගමික ස්ථානයේ ඩොංගු රෝගය වැළඳුන අයෙකු සිටියේද? **ඔව් / නැත** සිටියේ නම් සංඛ්‍යාව:.....
- මෙම ආයතනයේ ඩොංගු මර්ධන කමිටුවක් පිහිටුවා ඇතිද? **ඔව් / නැත**
- මෙම කමිටුව මගින් කොපමණ කලකට වරක් ආයතනය තුල මදුරුවන් බෝවන ස්ථාන පරීක්ෂා කරන්නේද?

සතියකට වරක්	සති දෙකකට වරක්	මාසයකට වරක්	පරීක්ෂා කරනු නොලැබේ
-------------	----------------	-------------	---------------------

ආයතනයේ/ කර්මාන්තශාලාවේ/ ආගමික ස්ථානයේ/ පොදු පරිශරයේ සාරාංශය	නම සහ ලිපිනය	මදුරුවන් බෝවීය හැකි ස්ථාන ගණන තෙත් වියළි	කිටයන් සහිත ස්ථාන සංඛ්‍යාව	නිවේදන නිකුත් කර	නීතිමය පියවර ගෙන
---	--------------	--	----------------------------	------------------	------------------







இணைப்பு viii

ரජයේ ஆயுதீகரிக அபிஸாபன ஈாஸதன பரீசீர துல மதுரூவன் லெர்வன சீலாந பரீக்ஷா கிரீமே மாஈக வார்தாவ				
பரீக்ஷா கல தீதய	ஂதூதாஂதன் மதுரூவன் லெர்வீஸ ஂகூகி சீலாந ஂஂகந		மதுரூ கீலயன் ஈபீந சீலாந ஂஂகந	ஂதீதா லுதூ கர்ஸாமாரீஂ
	தெதீ	வீஸதூ		

இணைப்பு ix

ROP இணால் அங்கீகரிககப்பட்ட நுளம்பு விரட்டிகளின் பட்டியல்

Trade Name	Active Ingredient and Strength	Imported Company	Registration Status	Category (RES/GEN/DOME)
Mino 8	Ethylbutyl acetylaminopropionate 80g/L	George Steuart Health (Pvt) Ltd.	Repellent	Domestic
Soffell	N, N-diethyl-m-toluamide 13%	Rattan Merchant	Repellent	Domestic
Soffell Spray	N,N-diethyl-m-toluamide 13%	Rattan Merchant	Repellent	Domestic
Moso	Icaridin 20% (w/w)	EB Creasy Co. & Plc.	Repellent	Domestic

## Larvicides for Generalized(construction sites) and Domestic use-April 2019

General name	Product name register under ROP	Type of category	Dosage	Frequency of Application	Targeted mosquito breeding place	Company address and contact details
01. <i>Bacillus thuringiensis</i> var <i>israelensis</i> serotype H-14	Bactivec(Liquid)	Domestic	using mistblower 3.5 litres of Bactivec for 6.5 litres of water- (For Isqmeter 2.43 ml to be applied)	3 weeks	-Wet floors -Non-use equipment and machineries -Drains -covering items	Omaxx Healthcare(pvt)ltd,46/48C, Robert Drive, Off Robert Gunewardene Mawatha, Kirulapone 011-2513939
02. <i>Bacillus thuringiensis</i> var <i>israelensis</i> serotype H-14	Mosquito Dunk	Domestic	01 dunk/ 100 ft <sup>2</sup>	4 weeks	-Wet floors -Drains -lift wells -water collected tanks/barrels	Kayak Surgi Pharma(Pvt)ltd, 526/C2, Eriyawetiya rd., Kiribathgoda, 0115022832
03. Pyriproxyfen	Sumilary 0.5 G (granule)	General	2g per cubic metre of water volume	4-6 weeks	-Wet floors -Drains -lift wells -water collected tanks/barrels	Nukemi NN(Ceylon) Ltd, 9/L, Barnes Place , Colombo 07 011-2694867
04. Novaluron	Rimon®10 EC(Liquid)	General	40 ml per 100 m <sup>2</sup> of water volume	4weeks	-Wet floors -Drains -lift wells -water collected tanks/barrels -Covering items	A.Baurs & Co. Limited., Upper Chatham Street, P.O. Box 11,Baur's Building, Colombo 01 071
05. Polydimethylsiloxane	Aquatain AMF(Liquid)	General	1ml per m <sup>2</sup> of water volume	4weeks	-Wet floors -Drains -Non-use equipment and machineries.-lift wells -water collected tanks/barrels -Covering items	PCL Solutions(Pvt)ltd, 111, Negombo Rod, Peliyagoda, 0112933085
06 S-Methoprene	Vioprin	General	0.05ml in 25 liters of water	12 weeks	Wet floors -Drains -Non-use equipment and machineries.-lift wells -water collected tanks/barrels -Covering items	CIC Holdings PLC, 199, Kew Rd, Colombo 02 0773613292