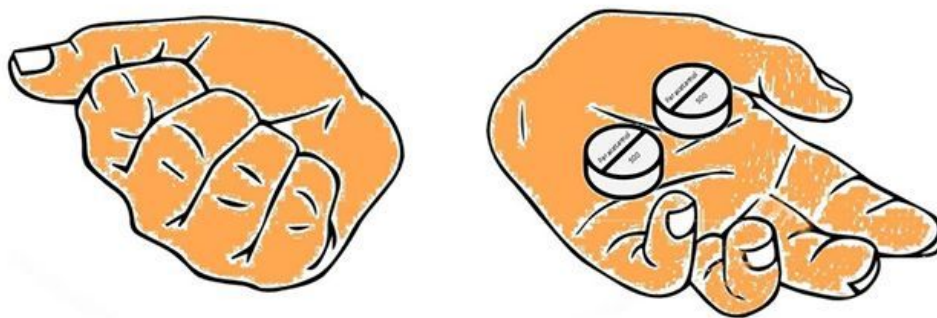


හරි ද්‍රෝ හරියට !



ඩොංගු යැයි සැක සිතන විට නියමිත මාත්‍රාවෙන් **ඇර්සටමෝල්** පමණක් ගන්න.

NSAIDs කාණ්ඩයේ ඖෂධ (ඇස්පිරින්, මෙෆෙනමික් ඇසීඩ්, ඉබ්ලුප්‍රොෆෙන, ඩික්ලොෆෙනැක් සෝඩියම්) හෝ ස්ටීරොයිඩ් කාණ්ඩයේ ඖෂධ (ප්‍රෙඩ්නිසොලෝන්, මීතයිල් ප්‍රෙඩ්නිසොලෝන්, ඩෙක්සාමෙතසෝන්) ගැනීමෙන් වළකින්න.

අපේ ජීවිත-අපේ වගකීම

ජාතික ඩොංගු මර්දන ඒකකය
සෞඛ්‍ය පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය

